

Diplomlehrgang TCM Ernährung nach den 5 Elementen


Abschluss: Zertifizierte/r Ernährungsberater/in

5 Module, 18 Wochenenden

Start: 6. Oktober 2017



Lehrgangsleitung: Christina Schnitzler



Infoabend: 23. Juni 2017, 16:00 Uhr
essen: z kochstudio, Brückengasse 4, 1060 Wien
Anmeldung: office@wstcm.at



TCM Ernährung nach den 5 Elementen

5 Module, 18 Wochenenden

Lehrgangsleitung: Chris na Schnitzler

Lehrgangsbeschreibung

Die Grundlage dieses Lehrgangs ist das wertvolle Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin über Gesunderhaltung, Lebensführung, Ungleichgewichte und deren Behandlung durch gezielte Ernährungsumstellung. Der Gesamtlehrgang ist für die berufliche Anwendung der Ernährungsberatung nach den 5 Elementen konzipiert.

In der Gesundheitsprävention spielt die Ernährung eine große Rolle. Der Diplomlehrgang beinhaltet sachlich fundierte Informationen über Gesundheit, TCM-Ernährungslehre (Diagnostik und Therapieprinzipien) sowie deren Einsatz in der Gesundheitsvorsorge und in der begleitenden Krankenbetreuung. Der Diplomlehrgang „Ernährung nach den 5 Elementen“ ist modular aufgebaut und umfasst das Basiswissen TCM, Ernährungspraxis zum Selbstgebrauch sowie Profimodule für Fach- und Beratungskompetenz, die Voraussetzung für die Erlangung des Gewerbescheines sind.

Dieser Lehrgang enthält erstmals auch ergänzende Methoden wie z. B. Ernährung für die Stoffwechsellagen, Testmethoden, Beratungskompetenz und Grundlagen für eine erfolgreiche Selbstständigkeit.

■ Zielgruppe

Der Lehrgang ist ideal für alle, die in der Ernährungsberatung nach den 5 Elementen selbstständig tätig werden und die fundierten Kenntnisse über die TCM-Ernährungslehre und -beratung erwerben wollen. Besonders angesprochen sind Personen aus Gesundheitsberufen: Diätologen/innen, Ernährungswissenschaftler/innen, Gastronomen/innen, Diplom-Krankenpflegepersonal, Gesundheitspädagogen/innen, Praktitioner für Körpermethoden wie Shiatsu, Tuina, Masseur, Lebens- und Sozialberater/innen, Kindergärtner/innen, Lehrer/innen, Hortner/innen sowie pflegende Angehörige.

■ Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer/in

- erwerben ein fundiertes und modernes Verständnis der TCM-Ernährungslehre und -beratung
- können selbstständig TCM-Störungsmuster/Disharmonien erfassen und die dazu passende individuelle Ernährungsberatung durchführen
- sind in der Lage zu erkennen und zu erklären, welche Nahrungsmittel, Zubereitungsarten und welches Essverhalten Disharmonien erzeugen
- können im Beratungsgespräch Alternativen gemeinsam erarbeiten und wirksame Unterstützung bei der Umstellung der Ernährungsgewohnheiten geben
- erwerben fundierte Fach- und Beratungskompetenz, um bewusst und gezielt die Eigenverantwortung ihrer Klienten/innen zu fördern
- können durch die Umsetzung des Gelernten Ihre eigene Gesundheit, Energie und Lebensfreude stärken
- können außerdem die wichtigsten Schritte, um selbst ein Unternehmen zu gründen und sich erfolgreich am Markt der Gesundheitsvorsorge zu positionieren

■ Aufbau des Lehrgangs

Der Lehrgang umfasst fünf Module. Die Module können einzeln oder gesamt gebucht werden. Alle Ausbildungen, die Teil der Lehrgangsinhalte entsprechen, können angerechnet werden. Es gibt Zwischenprüfungen und Modulprüfungen, um den Lernfortschritt kontinuierlich zu überprüfen. Die Abschlussprüfung erfolgt schriftlich und mündlich. Das Diplom der WSTCM und das Zertifikat der DACE erhalten Sie nach positiver Absolvierung der Modulprüfungen sowie der Abschlussprüfung.

Modulübersicht / Inhalte Details siehe Modulblätter

| | | | |
|--|---|---|--|
| MODUL 1 Start: 06. 10. 2017 | Basismodul Grundlagen der TCM <i>Baustädter, Krassnig, Peroutka, Schnitzler</i> | Grundlagen der TCM, Geschichte, Sprache, Yin und Yang, 8 Prinzipien, 5 Substanzen, Organsysteme (Physiologie) 5 Elemente (Wandlungsphasen), pathogene Faktoren Störungsmuster von Qi, Blut, Flüssigkeiten, Anamneseerhebung 60 UE 3 Wochenenden | 06.–08. 10. 2017 03.–05. 11. 2017 01.–03. 12. 2017 |
| MODUL 2 Start: 19. 01. 2018 | Fachmodul Grundlagen 5 Elemente Kochen und Diagnostik <i>Baustädter, Krassnig, Schnitzler</i> | 5-Elemente-Kochen 1: Thermik und Geschmack der Nahrungsmittel, Kochen im Zyklus der Elemente, Lebensmittelgruppen Einführung in die Puls- und Zungendiagnose, Übungen 40 UE 2 Wochenenden | 19.–21. 01. 2018 16.–18. 02. 2018 |
| MODUL 3 Start: 16. 03. 2018 | Kombimodul 5 Elemente Ernährungspraxis, ernährungswissenschaftliche und medizinische Grundlagen <i>Lindenthal, Nichterl, Peroutka, Pilz, Schnitzler</i> | 5-Elemente-Kochen 2: Basiskochmethoden, Umsetzung im Alltag, Krautsuppen, gezielter Einsatz einzelner Lebensmittel Küchenkräuter, Stärkung der Milde, der Abwehrkräfte, der 5 Substanzen ernährungswissenschaftliche und medizinische Grundlagen Stoffwechselltypen und ihr spezieller Ernährungsbedarf 80 UE 4 Wochenenden | 16.–18. 03. 2018 13.–15. 04. 2018 04.–06. 05. 2018 08.–10. 06. 2018 |
| | Zwischenprüfung | Schriftliche und mündliche Prüfung sowie Dokumentation einer Fallbeschreibung | 30. 06. 2018 |
| MODUL 4 Start: 07. 09. 2018 | Profimodul Erweiterte Grundlagen für Zusammenarbeit mit TCM Ärzten <i>Baustädter, Krassnig, Lenhart, Nichterl, Peroutka, Schnitzler</i> | TCM-Syndrome 1 und 2 TCM-Differenzialdiagnose, Therapiestrategien Puls- und Zungendiagnose 2 Stoffwechselltypen, Richtungen in der Ernährungsberatung, wissenschaftliches Schreiben 5-Elemente-Kochen 3: Zusammenstellung von Mahlzeiten passend zu TCM-Diagnose und Stoffwechselltyp 120 UE 6 Wochenenden | 07.–09. 09. 2018 05.–07. 10. 2018 09.–11. 11. 2018 07.–09. 12. 2018 11.–13. 01. 2019 15.–17. 02. 2019 |
| MODUL 5 Start: 08. 03. 2019 | Profimodul Fachpersonen Diplomehrgang/Zertifikat <i>Burger, Kraus Bochno, Nichterl, Schnitzler</i> | Überblick Beratungskompetenz, Rolle als Berater/in, Vortragende/r Ernährung für Schwangere, Stillende, Babys, Teenager, Überblick Meridiane Praxisgründung, Marktpositionierung, Idealkundenprofil, Umsatzplanung/Buchhaltung, Berufsethik Insgesamt 60 UE 3 Wochenenden | 08.–10. 03. 2019 05.–07. 04. 2019 03.–05. 05. 2019 |
| | | Diplomarbeit: 100 UE Peergroups: 80 UE zwei Fälle: 14 UE Erste-Hilfe-Kurs: 16 UE | |
| | Diplomprüfung | Schriftliche und mündliche Abschlussprüfung sowie Dokumentation von zwei Fallbeschreibungen | 08. 06. 2019 |

Details zu den Kosten, Orten und Zeiten finden Sie auf den einzelnen Modulblättern.
Die Kosten der Prüfung belaufen sich auf € 120,00.



Über uns

Die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)** ist seit Dezember 2009 ein Verein, seit November 2016 wird der Schulbetrieb von der WSTCM GmbH durchgeführt. Die Geschäftsführung haben Dr.ⁱⁿ Verena Baustädter, Dr.ⁱⁿ Katharina Krassnig und Manuela Burger, MAS inne.

Seit mehr als 20 Jahren beschäftigen wir uns in Theorie, Praxis und Lehre mit der TCM, insbesondere deren Arzneimiteltherapie und Ernährungslehre, sowie mit der Integration von Westlichen Arzneipflanzen und TCM auf traditioneller und wissenschaftlicher Basis.

Als zertifizierte Erwachsenenbildungseinrichtung legen wir Wert auf qualitativ hochwertige Informationen zu Gesundheitsthemen. Für uns und unser erfahrenes Expertenteam ist es wichtig, Informationen unabhängig von wirtschaftlichen Produktinteressen zu sammeln, zu bewerten und zu verbreiten.

■ Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote

- TCM-Diagnostik und Arzneitherapie (Ärztchamber-Diplom, DFP)
- Westliche Arzneipflanzen und TCM – Tradition, Wissenschaft, Integration (DFP)
- Zertifizierte Phytoberatung
- Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- TCM-Ernährungsberatung für Ärzte/innen (DFP)
- TCM-Weiterbildung für Apotheken-Mitarbeiter/innen
- Spezialseminare zur Vertiefung in unterschiedlichen Fachgebieten
- Kurzangebote für TCM-Interessierte

Die Wiener Schule für TCM ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplomfortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö Cert).

Informationen zur Mitgliedschaft finden Sie auf www.wstcm.at.



Referentinnen

■ Chris na Schnitzler (Lehrgangsführung)

Ausbildung zur Ernährungsberaterin an der Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin bei Susanne Peroutka 2001. Weiterbildungen u. a. bei Dr.ⁱⁿ Verena Baustädter, Jeremy Ross und Claude Diolosa. Lehrtätigkeit seit 2006, Spezialgebiet: Ernährung für die Stoffwechsellypen in Verbindung mit TCM Ernährungslehre. Buchautorin: „Was den Einen nährt, macht den Anderen krank“ (Stalzer & Schnitzler, 2007).



■ Dr.ⁱⁿ Verena Baustädter, MSc

Ärztin für Allgemeinmedizin, Studium der TCM in Oakland, Kalifornien, seit 1994 TCM-Praxis in Wien. Gründerin der Wiener Schule für TCM (1996). Ich danke für meine Ausbildung und berufliche Weiterentwicklung: dem Lehrkörper des TCM-Colleges in Oakland (USA), Anju Gurnani, LAc. (San Francisco, USA), Dan Bensky (Oregon, USA), Prof. Yuning Wu (Beijing, China), Michael McIntyre (Oxford, GB), Jeremy Ross (Bristol, GB), Prof. Wolfgang Kubelka, Prof. Johannes Saukel (Wien), meinen Kollegen/innen für den guten fachlichen Austausch und allen meinen Patienten/innen. Seit 2016 Vorstandsmitglied des CTCA (Centrum für Therapiesicherheit der Chinesischen Arzneitherapie).



■ Manuela Burger, MAS

Masterstudium Erwachsenenbildung, Akademische Bildungsmanagerin, diplomierte Erwachsenenbildnerin, systemische Beraterin; seit 1990 in der Erwachsenenbildung beschäftigt – vorwiegend in der Projektentwicklung und Projektabwicklung, so z. B. Aufbau der Bildungsberatung Steiermark. Weitertätig in den Feldern Organisationsentwicklung, Moderation und Training. Pädagogische Leitung der WSTCM.



■ Dr.ⁱⁿ Ch. Katharina Krassnig

Ärztin für Allgemeinmedizin, seit 1990 Praxis in Graz, seit 2006 Zweitpraxis in Baden. Zusatzausbildungen in Systemischer Psychotherapie, Traumatherapie, Re-teaming-Coaching und diversen Körpertherapien. ÖÄK-Diplome in Homöopathie und Phytotherapie. Studium der TCM an der Wiener Schule, ständige Fortbildung in den „Westlichen Arzneipflanzen“ bei Jeremy Ross, Prof. Kubelka und Prof. Saukel. Leitung des Projekts „Westliche Arzneipflanzen und TCM“ in der Wiener Schule, Lehrtätigkeit an der Donau-Universität Krems; seit 2016 Vorstandsmitglied der ÖGPhyt (Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie).



■ Mag.^a Judith Kraus Bochno

Studium der Ernährungswissenschaften, Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Ernährungslehre an der TCM-Akademie in Wien, Referentin: Österreichische Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur, Body & Health Academy und Donau Universität Krems; langjährige Mitarbeiterin als TCM-Ernährungsexpertin in den Dungen Medical Vital Resorts in Gars/Kamp; selbständige Ernährungsberaterin und Praxis für Ernährungsberatung & Lebensstilkorrektur.



■ Dr.ⁱⁿ Maureen Lenhart

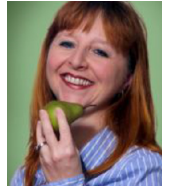
Diplomstudium der Volkswirtschaftslehre an der Karl-Franzens-Universität Graz und Doktoratsstudium der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften an der Wirtschaftsuniversität Wien. Fünf Jahre wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sozialpolitik und drei Jahre Lehrbeauftragte an der Wirtschaftsuniversität Wien. Weitertätig in den Bereichen Erwachsenenbildung und Organisationsentwicklung.



Referentinnen

■ Mag.^a Susanne Lindenthal

Ernährungsexpertin und Vertriebsprofi. Nach dem Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Wien rundete die Mutter zweier Kinder ihr Profil mit einer vertiefenden TCM-Ausbildung ab. Ihr Hang zum Genuss und ihre Leidenschaft zum Kochen beflügelten sie, 2013 ihr eigenes Unternehmen *essenbelebt* zu gründen. Sie veröffentlichte zahlreiche Artikel in der Fachpresse und gibt ihr Wissen als Referentin auf Fachkongressen weiter. Als aktives Mitglied im Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs leitet sie den Arbeitskreis „Recht“ und ist Vorstandsmitglied in der g5e – Gesellschaft für Ernährung nach den fünf Elementen. Heute lebt und arbeitet sie in Baden bei Wien.



■ Dr.ⁱⁿ Claudia Nichterl

Ernährungswissenschaftlerin und renommierte Ernährungsberaterin nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (Ausbildung bei Temelie/Klinger/Seifert). Neben ihrer Beratungstätigkeit hält sie Kochkurse, Seminare, Vorträge und veröffentlichte bereits zahlreiche Kochbücher. Die begeisterte Hobbyköchin ist Spezialistin für einfache, schnelle Gerichte und eine Umsetzung der 5-Elemente-Küche mit heimischen Zutaten. Zu ihren Stärken zählen Improvisation, Phantasie und die Liebe zu frischen, saisonalen Zutaten. Präsidentin des Dachverbandes der Ausbildungsinstanzen für chinesische Ernährungslehre und Vorstandsmitglied des österreichischen Dachverbandes für TCM.



■ Susanne Peroutka

Ausbildung zur Ernährungsberaterin nach den 5 Elementen bei Barbara Temelie und TCM-Ausbildung bei Claude Diolosa. Mehrere längere Studienaufenthalte in China an der Universität für TCM in Chengdu. Schwerpunkte: Kräuterheilkunde, therapeutisches Kochen mit Kräutern, Prävention und Therapie durch Ernährung. Spezielle Weiterbildungen und eigene Studien zum Einsatz von Westlichen Kräutern im Sinne der TCM. Seit 1994 Praxis in Wien. Lehrtätigkeit in Österreich und Deutschland. 2004 Lehrbeauftragte an der Donau-Universität Krems. Gründungsmitglied des Dachverbandes für TCM und verwandte Berufe. 2005 und 2009 Berufung in den TAM-Beirat, Gesundheitsministerium Wien.



■ Dr.ⁱⁿ Eva Pilz

Ärztin für Allgemeinmedizin, Akupunktur-Diplom der österreichischen Ärztekammer, Ausbildung an der TCM-Akademie Grinzing, am Hua-Tuo-Institut Dr. Rongjiang Sa sowie an der Wiener Schule für TCM. Studienaufenthalt an der Tongji-Klinik, Wuhan, China. Seit 2005 eigene Praxis in Wien.



| | | |
|-------------------------------------|---|-----------------------------|
| WE 1 08. bis 10. 03. 2019 | Überblick Beratungskompetenz, Rolle als Berater/in und Vortragende/r | <i>Burger, Schnitzler</i> |
| WE 2 05. bis 07. 04. 2019 | Ernährung für Schwangere, Sillende, Babys, Teenager Überblick Meridiane | <i>Kraus</i> |
| WE 3 03. bis 05. 05. 2019 | Praxisgründung, Marktpositionierung, Idealkundenprofil, Umsatzplanung/Buchhaltung, Berufsethik | <i>Nichterl, Schnitzler</i> |

- **Kurszeiten:** Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr, Samstag 10:00 bis 19:00 Uhr (inkl. Pause), Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr
- **Kursort:** unik – Humanisierte Arbeitsstätte, Pfeilgasse 35/Top 1, 1080 Wien
- **60 Unterrichtseinheiten** à 45 Minuten (20 UE pro WE)

| Mitgliederpreis (WSTCM Verein) | Normalpreis | ■ Einzahlung der Kurskosten WSTCM GmbH, Volksbank Wien IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001 <u>Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich</u> |
|--|--|--|
| € 1.188,00 (€ 990,00 + 20% USt.) | € 1.320,00 (€ 1.100,00 + 20% USt.) | |
| € 1.116,00 (€ 930,00 + 20% USt.) | € 1.240,00 (€ 1.033,33 + 20% USt.) | <i>Frühbucherbonus bis 8. Februar 2019 (Einlangen auf dem Konto)</i> |

g5e-Mitglieder bekommen 5% Rabatt. Im Fall der Doppelmitgliedschaft bei WSTCM und g5e maximal 10% wie bei WSTCM-Mitgliedern.

Bitte beachten Sie, dass der Frühbucher-Betrag spätestens am letzten Tag der Frühbucherfrist auf dem Konto der WSTCM eingelangt sein muss. Bei verspätetem Einlangen wird der Differenzbetrag auf den Normalpreis von uns in Rechnung gestellt. Die Kurskosten beinhalten Skripten und spezielle Lernhilfen.

■ **Detaillierte Informationen und Anmeldung:** Mag.^a Silvia Siegel, Tel. +43 (0)2252 / 20 69 99, E-Mail: office@wstcm.at
Website: www.wstcm.at