

学无止境  
Das  
Lernen  
ist nie  
zu Ende.



LEHRGANG

# TCM-Diagnostik und Arzneitherapie

4-semesteriger Diplomlehrgang  
Ärztliche Weiterbildung zum ÖÄK-Diplom  
Start: 4. November 2016



Infoabend: 15. Juni 2016, 18:30 Uhr  
essen:z kochstudio, Brückengasse 4, 1060 Wien  
Anmeldung: office@wstcm.at

# TCM-Diagnostik und Arzneitherapie

## 4-semesteriger Diplomlehrgang

Lehrgangsleitung: Dr.<sup>in</sup> Verena Baustädter, MSc

## Lehrgangsbeschreibung

---

Die TCM ist mehr als 2000 Jahre alt und wurde kontinuierlich weiterentwickelt. Diese wunderbare Medizin können auch Sie lernen und praktizieren, unser Lehrgang ist ein guter Beginn. Wie bei vielem gilt auch hier: „Das Lernen ist nie zu Ende ...“

### ■ Zielgruppe

Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen und Sonderfächer, Pharmazeutinnen und Pharmazeuten, Tierärztinnen und Tierärzte sowie Studentinnen und Studenten der Medizin, Pharmazie und Veterinärmedizin im letzten Abschnitt (gemäß den DFP-Richtlinien der Österreichischen Ärztekammer).

### ■ Lehrziele – als Teilnehmer/in erwerben Sie

- fundierte Kenntnisse der Grundlagen von Theorie und Diagnostik der TCM zur Erstellung einer fachgerechten Diagnose
- die Fähigkeit, mehrere Diagnosen zu ordnen und ihre Wertigkeit für die Therapie zu erkennen (Priorisierung)
- Kenntnisse der Zungen- und Pulsdiagnose, so dass diese gut in der Praxis eingesetzt werden kann
- Kenntnisse über ca. 260 Einzelarzneimittel („Kräuter“) der TCM und über die wichtigsten klassischen Rezepturen, damit diese in der Praxis erfolgreich angewendet werden können
- Wissen über die Grundlagen der Pharmakobotanik und Inhaltsstoffforschung
- praktisches Wissen über die Wirkungen der Arzneimittel durch Verkostung

### ■ Aufbau des Lehrgangs

Der Lehrgang ist in fünf Module gegliedert, die systematisch aufeinander aufbauen. Er umfasst 500 Unterrichtseinheiten (400 UE Theorie, 100 UE Praxis) und ist eine Kombination aus Wochenendkursen mit Selbststudium. Der Unterricht ist durch Fallpräsentationen, supervidierte Patienten/innen-Behandlung, Verkostungen und Übungen sehr praxisbezogen und erfordert aktive Mitarbeit.

Modulprüfungen finden nach Modul 1 und 2 statt, die Abschlussprüfung (Modul 5) erfolgt schriftlich und mündlich. Modul 4 besteht aus frei wählbaren Spezialseminaren aus den Bereichen Gynäkologie, Dermatologie, HNO, Kinderheilkunde, Gastroenterologie u. a. Diese können zum Teil schon ab Modul 2 besucht werden. Anrechnungen für Seminare, die im Rahmen von Ausbildungen an anderen Institutionen (z. B. Akupunktur) absolviert wurden, sind nach vorheriger Rücksprache mit der Lehrgangsleitung möglich.



Teilnehmende Ärzte/innen erhalten pro Unterrichtseinheit einen DFP-Fachpunkt.



Zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung: österreichweiter Zugang zu Förderungen Ihrer Weiterbildung



Dieser Lehrgang ist von der Österreichischen Ärztekammer approbiert und entspricht dem Curriculum zum Erwerb des ÖÄK-Spezialdiploms „TCM-Diagnostik und Arzneitherapie“.

## Modulübersicht / Inhalte Details siehe Modulblätter

<b>MODUL 1</b> Start: 04. 11. 2016	<b>Grundlagen</b> <i>Baustädter, Krassnig, Saukel, Zeiningger</i>	Erstellung einer fachgerechten Anamnese und Diagnose nach TCM   Yin/Yang, 8 Prinzipien, Zang-Fu Diagnostik, Shang Han Lun und Wen Bing   Puls und Zungendiagnose, Grundlagen der Pharmakobotanik und Inhaltsstoffforschung <b>138 UE   6 Wochenenden</b>	<b>Kursnr. 111</b> 04.–06. 11. 2016 02.–04. 12. 2016 20.–22. 01. 2017 17.–19. 02. 2017 10.–12. 03. 2017 21.–23. 04. 2017
<b>MODUL 2</b> Start: 19. 05. 2017	<b>Einzelarzneien</b> <i>Baustädter, Pagnitz, Zeiningger</i>	Kennenlernen von ca. 260 „Kräutern“ und einfachen Kombinationen aus der Materia Medica der TCM unter Einbeziehung von wissenschaftlichen Erkenntnissen   supervidierte Patient/innenbehandlung <b>161 UE   7 Wochenenden</b>	<b>Kursnr. 112</b> 19.–21. 05. 2017 15.–17. 09. 2017 20.–22. 10. 2017 17.–19. 11. 2017 12.–14. 01. 2018 23.–25. 02. 2018 16.–18. 03. 2018
<b>MODUL 3</b> Start: 20. 04. 2018	<b>Rezepturen</b> <i>Baustädter, Pagitz, Zeiningger</i>	Kennenlernen der wichtigsten klassischen Rezepturen – Aufbau, Rolle der „Einzelkräuter“ und zugrundeliegende Störungsmuster   supervidierte Patient/innenbehandlung <b>138 UE   6 Wochenenden</b>	<b>Kursnr. 113</b> 20.–22. 04. 2018 25.–27. 05. 2018 15.–17. 06. 2018 14.–16. 09. 2018 12.–14. 10. 2018 16.–18. 11. 2018
<b>MODUL 4</b>	<b>Spezialseminare</b> Start ab Modul 2 möglich	frei wählbar aus den Bereichen Gynäkologie, Dermatologie, HNO, Kinderheilkunde, Gastroenterologie u. a. <b>mindestens 35 UE</b>	
	<b>Modulabschlussprüfungen</b>	<b>Modul 1: 21. 05. 2017   Modul 2: 21. 04. 2018</b>	
<b>MODUL 5</b>	<b>Diplomprüfung</b>	Schriftliche und mündliche Abschlussprüfung sowie Dokumentation von fünf Fallbeschreibungen aus der eigenen Praxis <b>28 UE</b>	<b>19. 01. 2019</b>

## Kurskosten

	Mitgliederpreis	Normalpreis
<b>MODUL 1</b>	<b>€ 2.470,00</b> (2.058,33 + 20% USt.)	<b>€ 2.590,00</b> (2.158,33 + 20% USt.)
<i>Frühbucherbonus bis 21. 09. 2016</i>	<b>€ 2.330,00</b> (1.941,67 + 20% USt.)	<b>€ 2.450,00</b> (2.041,67 + 20% USt.)
<b>MODUL 2</b>	<b>€ 2.850,00</b> (2.375,00 + 20% USt.)	<b>€ 2.970,00</b> (2.475,00 + 20% USt.)
<i>Frühbucherbonus bis 07. 04. 2017</i>	<b>€ 2.710,00</b> (2.258,33 + 20% USt.)	<b>€ 2.830,00</b> (2.358,33 + 20% USt.)
<b>MODUL 3</b>	<b>€ 2.660,00</b> (2.216,67 + 20% USt.)	<b>€ 2.780,00</b> (2.316,67 + 20% USt.)
<i>Frühbucherbonus bis 09. 03. 2018</i>	<b>€ 2.520,00</b> (2.100,00 + 20% USt.)	<b>€ 2.640,00</b> (2.200,00 + 20% USt.)
<b>MODUL 4</b>	je nach gewählten Seminaren	
<b>Diplomprüfung</b>	<b>€ 120,00</b> (€ 96,00 + 20% USt.)	

## Kursorte/-zeiten

Haus der Begegnung Mariahilf  
Otto-Bauer-Gasse 9, 1060 Wien  
Fr 14:00 bis 19:00 Uhr  
Sa 9:00 bis 13:00 und 15:00 bis 19:00 Uhr  
So 9:00 bis 13:00 Uhr

Haus der Begegnung Mariahilf  
Fr 14:00 bis 19:00 Uhr  
Sa 9:00 bis 13:00 und 15:00 bis 19:00 Uhr  
So 9:00 bis 13:00 Uhr

Haus der Begegnung Mariahilf  
Fr 14:00 bis 19:00 Uhr  
Sa 9:00 bis 13:00 und 15:00 bis 19:00 Uhr  
So 9:00 bis 13:00 Uhr

Haus der Begegnung Mariahilf, 13:00 bis 19:00 Uhr

# Grundlagen

6 Wochenenden | Beginn: 4. November 2016

Kursnr. 111

## Lehrziele

Erstellung einer fachgerechten Anamnese und Diagnose nach TCM, Erwerb von Kenntnissen der Grundlagen der Pharmakobotanik und Inhaltsstoffforschung

<b>GL 1</b> 04. bis 06. 11. 2016	Westliche Kontexte der TCM: Komplementärmethode, gesetzliche Regelungen, Qualitätskontrollen. Geschichte der TCM, Yin und Yang, Grundsubstanzen des Lebens (Qi, Blut, Säfte, Essenz und Geist) Die Organsysteme (Funktionskreise)	<i>Krassnig, Baustädter</i>
<b>GL 2</b> 02. bis 04. 12. 2016	Die 5 Elemente (Wandlungsphasen) Die 6 äußeren pathogenen Faktoren Die 7 Emotionen Disharmonien von Qi, Blut und Säften	<i>Zeiningner</i>
<b>GL 3</b> 20. bis 22. 01. 2017	Die Organsyndrome	<i>Krassnig</i>
<b>GL 4</b> 17. bis 19. 02. 2017	Die 4 diagnostischen Methoden, Anamneseerhebung, Grundlagen der Puls- und Zungendiagnostik, Übungen	<i>Baustädter, Krassnig</i>
<b>GL 5</b> 10. bis 12. 03. 2017	Zungendiagnostik – Vertiefung und praktische Übungen Shang Han Lun: das Modell der 6 Schichten Wen Bing: das Modell der 4 Stadien	<i>Krassnig, Baustädter</i>
<b>GL 6</b> 21. bis 23. 04. 2017	Grundlagen der Arzneipflanzenkunde, Geschichte und moderne Forschung, Pharmakobotanik, Inhaltsstoffe, Pharmakokinetik und -dynamik Evolutionäre, biologische und biochemische Sicht	<i>Saukel</i>

**138 Unterrichtseinheiten** (á 45 Minuten)

■ **Kurszeiten:** Freitag 14:00 bis 19:00 Uhr, Samstag 9:00 bis 13:00 und 15:00 bis 19:00 Uhr, Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr

■ **Kursort:** Haus der Begegnung Mariahilf, Otto-Bauer-Gasse 9, 1060 Wien



*Dr.<sup>in</sup> Verena  
Baustädter, MSc*



*Dr.<sup>in</sup> Ch. Katharina  
Krassnig*



*Dr. Nikolaus  
Zeiningner*



*Prof. Johannes  
Saukel*

# Einzelarzneien

7 Wochenenden | Beginn: 19. Mai 2017

Kursnr. 112

## Lehrziele

Kennenlernen von ca. 260 „Einzelkräutern“ und einfachen Kombinationen aus der Materia Medica der TCM unter Einbeziehung von wissenschaftlichen Erkenntnissen

<b>EA 1</b> 19. bis 21. 05. 2017	Einzelarzneien in Gruppen: Öffnen der Oberfläche Leiten nach unten aus  <i>1. Zwischenprüfung: Grundlagen</i>	Baustädter
<b>EA 2</b> 15. bis 17. 09. 2017	Kühlen Hitze Lösen Nahrungsmittelstagnation	Baustädter
<b>EA 3</b> 20. bis 22. 10. 2017	Bewegen Qi Bewegen Blut Stillen Blutungen	Pagitz
<b>EA 4</b> 17. bis 19. 11. 2017	Tonisieren Qi Tonisieren Yang Wärmen das Innere Zur äußeren Anwendung  <i>Beginn PatientInnenvorstellung</i>	Zeininger
<b>EA 5</b> 12. bis 14. 01. 2018	Tonisieren Blut Tonisieren Yin Adstringieren Nähren Herz und beruhigen Geist	Pagitz
<b>EA 6</b> 23. bis 25. 02. 2018	Beruhigen und ziehen Geist nach unten Leiten Feuchtigkeit aus Vertreiben Wind-Feuchtigkeit Aromatisch wirksam	Zeininger
<b>EA 7</b> 16. bis 18. 03. 2018	Transformieren Schleim Lindern Husten Öffnen Herzöffnungen Vertreiben Wind	Baustädter

**161 Unterrichtseinheiten** (á 45 Minuten)

**Kurszeiten:** Freitag 14:00 bis 19:00 Uhr, Samstag 9:00 bis 13:00 und 15:00 bis 19:00 Uhr, Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr

**Kursort:** Haus der Begegnung Mariahilf, Otto-Bauer-Gasse 9, 1060 Wien



Dr.<sup>in</sup> Verena  
Baustädter, MSc



Dr.<sup>in</sup> Alexandra  
Pagitz



Dr. Nikolaus  
Zeininger

# Rezepturen

6 Wochenenden | Beginn: 20. April 2018

Kursnr. 113

## Lehrziele

Kennenlernen der wichtigsten klassischen Rezepturen, Erlernen der Kunst der Zusammenstellung von Rezepturen und deren Modifikationen, Befähigung zum fachgerechten Case-Management im Spannungsfeld von Patientenwünschen, Schulmedizin und Komplementärmedizin

<b>R 1</b> 20. bis 22. 04. 2018	Rezepturen in Gruppen: Öffnen der Oberfläche Patienten/innen-Vorstellung  2. Zwischenprüfung: Einzelarzneimittel	<i>Baustädter</i>
<b>R 2</b> 25. bis 27. 05. 2018	Behandeln Schleim Beseitigen Nahrungsstagnation Vertreiben Hitze aus Qi und Blutstadium Vertreiben Toxische Hitze Patienten/innen-Vorstellung	<i>Baustädter</i>
<b>R 3</b> 15. bis 17. 06. 2018	Vertreiben Hitze aus den Organen Tonisieren Yin Stabilisieren und Binden Patienten/innen-Vorstellung	<i>Zeiningger</i>
<b>R 4</b> 14. bis 16. 09. 2018	Leiten nach Unten aus Tonisieren Qi und Blut und Yang Wärmen das Innere Patienten/innen-Vorstellung	<i>Pagitz</i>
<b>R 5</b> 12. bis 14. 10. 2018	Bewegen Qi Bewegen Blut Harmonisieren	<i>Pagitz</i>
<b>R 6</b> 16. bis 18. 11. 2018	Beseitigen Feuchtigkeit Beruhigen Geist Eliminieren Wind Patienten/innen-Vorstellung	<i>Zeiningger</i>

138 Unterrichtseinheiten (á 45 Minuten)

■ **Kurszeiten:** Freitag 14:00 bis 19:00 Uhr, Samstag 9:00 bis 13:00 und 15:00 bis 19:00 Uhr, Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr

■ **Kursort:** Haus der Begegnung Mariahilf, Otto-Bauer-Gasse 9, 1060 Wien



Dr.<sup>in</sup> Verena  
Baustädter, MSc



Dr. Nikolaus  
Zeiningger



Dr.<sup>in</sup> Alexandra  
Pagitz

## Organisatorisches

---

Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Bitte beachten Sie, dass der Frühbucher-Betrag spätestens am letzten Tag der Frühbucherfrist auf dem Konto der WSTCM eingelangt sein muss. Kalkulieren Sie bitte ca. drei Banktage ein. Bei verspätetem Einlangen wird der Differenzbetrag auf den Normalpreis von uns in Rechnung gestellt. **Die Kurskosten beinhalten Skripten und spezielle Lernhilfen.**

**Einzelbuchungen:** Bei der Buchung von einzelnen Kurswochenenden ist ein Mehrkostenzuschlag von 10 Prozent zum anteiligen Normalpreis/Mitglieder-Normalpreis zu entrichten.

### ■ Einzahlung der Kurskosten

WSTCM – Wiener Schule für TCM  
Volksbank Wien-Baden  
IBAN: AT98 4300 0368 4024 0000

### ■ Detaillierte Informationen und Anmeldung

Mag.<sup>a</sup> Silvia Siegel, Claudia Wittmann-Schwab  
Tel. +43 (0)2252 / 20 69 99  
E-Mail: office@wstcm.at  
Website: www.wstcm.at

### ■ Inhaltliche Fragen zu diesem Lehrgang

Dr.<sup>in</sup> Verena Baustädter, MSc  
E-Mail: verena@wstcm.at

## Über uns

---

Die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)** wurde 1995 gegründet und ist seit Dezember 2009 ein Verein. Unser Vereinszweck besteht in der umfassenden Beschäftigung mit allen Aspekten pflanzlicher Arzneimittel, insbesondere der Phytotherapie der TCM, der Ernährungslehre nach TCM und der Kombination von Westlichen Heilkräutern und TCM auf traditioneller und wissenschaftlicher Basis. Wir kooperieren in unterschiedlichen Projekten mit anderen Ausbildungsinstitutionen.

### ■ Mitgliedschaft in der WSTCM

Informationen und Formulare finden Sie auf unserer Website [www.wstcm.at](http://www.wstcm.at)  
Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass vor Inanspruchnahme des Mitglieder-Kostenvorteils eine Mitgliedschaft vorliegen muss (Beitrittserklärung, Mitgliedsbeitrag).

### ■ Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote

#### Angebote nach DFP-Richtlinien der ÖÄK – Lehrgänge und Spezialseminare

**Zielgruppen:** Absolventen/innen und Studenten/innen (letzter Studienabschnitt) der Medizin, Pharmazie und Veterinärmedizin

- TCM-Diagnostik und Arzneimitteltherapie (ÖÄK-Diplom, DFP-Fachpunkte)
- Westliche Arzneipflanzen und TCM (DFP-Fachpunkte)
- Ernährungslehre für die ärztliche Praxis (DFP-Fachpunkte)
- Spezialseminare (DFP)

#### Weitere Angebote – Lehrgänge, Seminare, Kurzvorträge

**Zielgruppen:** alle Gesundheitsberufe, Interessierte

- Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- TCM-Weiterbildung für Apothekenmitarbeiter/innen
- Phytoberatung – Westliche Heilpflanzen und TCM mit Modul Aromapflege
- Beratung und Training (modularer Lehrgang)
- Spezialseminare



## ReferentInnen

### ■ Dr.<sup>in</sup> Verena Baustädter, MSc (Lehrgangsführung)

Ärztin für Allgemeinmedizin, Studium der TCM in Oakland, Kalifornien, seit 1994 TCM-Praxis in Wien. Gründerin der Wiener Schule für TCM (1996)

Ich danke für meine Ausbildung und berufliche Weiterentwicklung: dem Lehrkörper des TCM-Colleges in Oakland (USA), Anju Gurnani, LAc. (San Francisco, USA) Dan Bensky (Oregon, USA), Prof. Yuning Wu (Beijing, China) Michael McIntyre (Oxford, GB), Jeremy Ross (Bristol, GB), Prof. Wolfgang Kubelka, Prof. Johannes Saukel (Wien), meinen Kolleginnen und Kollegen für den guten fachlichen Austausch und allen meinen Patientinnen und Patienten



### ■ Dr.<sup>in</sup> Ch. Katharina Krassnig

Ärztin für Allgemeinmedizin, seit 1990 Praxis in Graz, seit 2006 Zweitpraxis in Baden. Zusatzausbildungen in Systemischer Psychotherapie, Traumatherapie, Reteaming-Coaching und diversen Körpertherapien. ÖÄK-Diplome in Homöopathie und Phytotherapie. Studium der TCM an der Wiener Schule, ständige Fortbildung in den „Westlichen Heilkräutern“ bei Jeremy Ross, Prof. Kubelka und Prof. Saukel. Leitung des Projekts „Westliche Heilpflanzen und TCM“ in der Wiener Schule. Lehrtätigkeit in den Bereichen Psychosomatik und Psychotherapie, Bewegungslehre/Anatomie und „Westliche Heilpflanzen und TCM“.



### ■ Dr.<sup>in</sup> Alexandra Pagitz

Ärztin für Allgemeinmedizin. Akupunktur-Ausbildung während des Studiums bei der ÖWÄÄ. Studium der Chinesischen Kräutermedizin von 1996 bis 2001 an der Wiener Schule für TCM. ÖÄK-Diplome für Akupunktur und Chinesische Diagnostik und Arzneimitteltherapie. Seit 2003 eigene Praxis in Klagenfurt mit Schwerpunkt Chinesische Arzneimitteltherapie und Akupunktur. Regelmäßige Weiterbildung bei Michael McIntyre, Jeremy Ross, Dr. Gerhard Wenzel (Österreichische Qi Gong Gesellschaft) und GastprofessorInnen aus China.



### ■ Prof. Johannes Saukel

A.o. Professor am Institut für Pharmakognosie der Universität Wien, geboren 1953 in Wien. Studium der Botanik und Zoologie, Dissertation in Botanik, Habilitation in Systematischer Botanik und Pharmakognosie. Tätig in der Weiterbildung von PharmazeutInnen und MedizinerInnen – Leitung der jährlichen pharmakobotanischen Exkursion gemeinsam mit Prof. Kubelka. Wissenschaftliche Tätigkeit seit 25 Jahren, speziell in den Bereichen Anatomie, Morphologie, Systematik und Biostatistik der Heilpflanzen. Weitere Interessensgebiete sind Ethnopharmakognosie im Hinblick auf die Traditionelle Europäische Medizin (Österreich, Norditalien, Balkanregion) und die Traditionelle Medizin der Kurden in der Türkei.



### ■ Dr. Nikolaus Zeininger

Arzt für Allgemeinmedizin. Ausbildung in Akupunkturmassage nach Penzel. Studium der Akupunktur mit Diplomabschluss bei Dr. Wancura. 1988 Studienaufenthalt am College für TCM in Fu Zhou. Danach dreijährige TCM-Ausbildung bei Claude Diolosa. Regelmäßige Weiterbildung mit Gastprofessoren aus China, mit Dr. Fritz Friedl, Francois Ramakers und Vita Perelli. Ausbildung in Manual- und Cranio-Sacral-Therapie (Upledger/Milne). Langjähriger Vortragender der ÖGTTCM und der Wiener Schule für TCM. Seit 1988 TCM-Praxis in Wien.

