



MITGLIED DER WIENER SCHULE FÜR
TRADITIONELLE CHINESISCHE
MEDIZIN



Susanne Durst

Beratungen in Wien und Umgebung

Diplom TCM Ernährungsberatung nach den 5 Elementen

Leistungsangebot

- TCM-Ernährungsberatung
- Kochkurse
- Vorträge / Seminare

Zusatzangebote

- Einkaufsbegleitung und Näherbringen der Lebensmittel
- Langzeit-Betreuung mit Zwischenanalysen

Spezialgebiet

- Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED) und Reizdarmsyndrom

Adresse

Josef Trackstr. 36, 3001 Mauerbach / Beratungen finden in bestimmten Arztordinationen in **Wien** und **Umgebung** statt

Telefon / Mobil

0664 / 822 89 73

E-Mail

susi@susi-kocht-tcm.at

Website

www.susi-kocht-tcm.at

Beratungszeiten

Termine nach Vereinbarung

Werdegang / Persönliches Motto / Philosophie

Geb am 15.5.1968
Verheiratet, 1 Kind

Nach der Reifeprüfung 1988 selbst an Morbus Crohn erkrankt, wurde mein Interesse für Ernährung geweckt.

1997 – 1998: Lehrgang Marketing und Verkauf am Wifi Wien

Seit 1999 Marketing-Leitung in einem Handelsbetrieb im Bereich Umwelttechnik / Chemikalien

2003-2005: Ausbildung zur Ernährungsberaterin nach TCM (Susanne Peroutka, WSTCM)

2012: Diplomabschluss mit dem Thema „Ernährung nach TCM bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen“

2014: Kochkursleiterausbildung bei Dr. Claudia Nichterl, Essenz

Seit Mai 2017: Dipl. TCM-Practitioner nach Dr. Georg Weidinger

Mein persönliches Motto:

„Bauch gut – alles gut“

Meine Philosophie:

**„Je mehr du isst, desto weniger Geschmack,
je weniger du isst, desto mehr Geschmack.“
(chinesisches Sprichwort)**
