

# TCM-Weiterbildung für Apotheken-Mitarbeiter/innen

In Kooperation mit dem Apothekerverband  
Approbiert von der Apothekerkammer

Start: 24. Jänner 2020 | Kursnr. 121



Österreichischer Apothekerverband  
Partner für eine sichere Zukunft



Foto: V. Baustädter

**Infoabend: Montag, 13. Jänner 2020, 18:30 Uhr**  
Ärztinnengemeinschaft Hasnerstraße 29, 1160  
Wien; um Anmeldung wird gebeten!

# TCM-Weiterbildung für Apotheken-Mitarbeiter/innen

**Lehrgang an sieben Wochenenden (Fr/Sa)**

Leitung: Dr.<sup>in</sup> Verena Baustädter, MSc; Jing Hu, MPharm BA

## Lehrgangsbeschreibung

---

Zahlreiche Apotheken führen seit Jahren chinesische Arzneimittel in ihrem Angebot. Einzelkräuter, Rezepturen, Salben, Sirupe, Schmerzöle und vieles mehr. Das erfordert spezifisches Fachwissen. In Zusammenarbeit mit dem Apothekerverband bietet die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin** einen Weiterbildungslehrgang an, der das notwendige Grundwissen für die Arbeit mit Kräutern, für eine TCM-Fachberatung sowie die richtige Interpretation von ärztlichen Rezepten in der TCM-Apotheke vermittelt.

### ■ Zielgruppe

Pharmazeuten/innen, Pharmazeutisch-kaufmännische Angestellte, aber auch alle anderen interessierten Mitarbeiter/innen von Apotheken

### ■ Inhalte des Lehrganges:

- **Vermittlung von Grundlagen:** Geschichte, TCM-Theorie und Diagnostik, Sprache und Lesen der Pin Yin Namen
- **TCM-Arzneimittelkunde:** Wirkgruppen, Klassifizierung, Funktionen, Kontraindikationen und Dosierung
- **Management von Kräutern in der Apotheke:** Lagerung, Berechnung, Zubereitung von Dekokten, Tinkturen, Tees und äußeren Anwendungen, Lesen von Rezepten
- **Verwendung von westlichen Kräutern nach TCM:** westliche Phytotherapie, Jeremy Ross-Tinkturen
- **TCM-Fachberatung:** Beratung von Kunden/innen, die Informationen über die ihnen verschriebenen Rezepte brauchen oder wegen Befindlichkeitsstörungen ein TCM-Präparat der Apotheke erwerben wollen

### ■ Aufbau des Lehrgangs

Der Lehrgang umfasst sieben Wochenenden mit **140 Unterrichtseinheiten** (à 45 Minuten): 118 UE Präsenzunterricht + 22 UE E-Learning.

Großteils bestehen die Freitag-/Samstag-Einheiten aus einer Kombination von theoretischem Teil und praktischen Übungen in Apotheke und Labor. Am Beginn jeder Einheit gibt es eine schriftliche Prüfung (zehn Fragen zum Stoff der vorangegangenen Einheit). Weiters werden den Teilnehmern/innen Multiple-Choice- und offene Fragen zur Verfügung gestellt. Aus diesem Pool wird ein Teil der Fragen der Abschlussprüfung gewählt.

Bei erfolgreich absolvierter Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer/innen ein Zertifikat der Wiener Schule für TCM und den Titel „TCM-Fachberater/in“.

**Neu:** Jedes Wochenende wird von vorbereitendem **E-Learning** begleitet, dadurch wird der Präsenzunterricht intensiver und praxisorientierter.

# Inhalte

7 Wochenenden | Start: 24. Jänner 2020

Kursnr. 121

■ **WE 1:** 24. bis 25. 01. 2020

<b>Freitag</b> Verein LOK 14:00–18:30 Uhr	<b>Diagnostik Teil 1</b> Konzept von Yin und Yang, Die Substanzen des Lebens (Qi, Blut, Säfte, Essenz und Geist, Die 5 Elemente und wichtigste Pathologische Muster von Qi Blut Flüssigkeiten; Feuchtigkeit und Schleim	<i>Baustädter</i>
<b>Samstag</b> Verein LOK 09:00–13:00 Uhr  14:30–18:00 Uhr	<b>Geschichte und Philosophie der TCM</b> Grundlagen der Philosophie und Geschichte, wichtigste klassische Werke  <b>Einführung in die Sprache</b> Aussprache der chinesischen Namen, die 20 wichtigsten Vokabel, Namen der Arzneimittel, Pinyin und pharmazeutisch, Klassifikation Die 4 Qi, die 5 Geschmacksrichtungen, Funktionen, Meridianaffinität, Zubereitungsformen  <b>Wichtige Einzel-Arzneimittel und Rezepturen für die Apothekenpraxis Teil 1</b> Kräuter, Tonika: Yin und Yang, Qi und Blut	<i>Hu</i>

■ **WE 2:** 07. bis 08. 02. 2020

<b>Freitag</b> Institut für Pharmakognosie 14:00–18:30 Uhr	<b>Einführung in die Pharmakognosie und Qualitätsevaluierung chinesischer Arzneidrogen</b> Sinologisch-pharmazeutische Einführung. Methoden der Identitätsüberprüfung, Herkunft der Arzneidrogen, Problem Verfälschungen, Schwermetallgehalt, Pestizidrückstände, Kontamination, Aflatoxine. Pao Zhi, Präparation chinesischer Arzneidrogen; Fachliteratur	<i>Stöger</i>
<b>Samstag</b> Institut für Pharmakognosie 09:00–13:00 Uhr 14:00–17:30 Uhr	<b>Praxis 1 (Mikroskopie)</b> Technik des Mikroskopierens, Analyse von Arzneidrogen, Verfälschungen, praktisches Arbeiten am Mikroskop  Wichtige Inhaltsstoffe, biochemische Grundlagen, Wirkung, Toxizitäten	<i>Ginko, Saukel, Stöger</i>  <i>Ginko</i>

■ **WE 3:** 20. bis 21. 03. 2020

<b>Freitag</b> Verein LOK 14:00–18:30 Uhr	<b>Diagnostik Teil 2</b> Pathogene Faktoren (Wind, Hitze, Kälte, Feuchtigkeit, Sommerhitze, 4 Stadien)	<i>Baustädter</i>
---	---	-------------------

■ **WE 3:** 20. bis 21. 03. 2020 (Fortsetzung)

<b>Samstag</b> Verein LOK 09:00–13:00 Uhr	<b>Wichtige Einzel-Arzneimittel und Rezepturen für die Apothekenpraxis Teil 2</b> Vertreiben Wind-Hitze, Wind-Kälte, Feuchtigkeit, Sommerhitze, wärmen das Innere	<i>Hu</i>
14:30–18:00 Uhr	<b>Fachberatung Apotheke — Medizinisches Grundwissen Teil 1</b> Beratungskompetenz	<i>Pilz</i>

 ■ **WE 4:** 24. bis 25. 04. 2020

<b>Freitag</b> Verein LOK 14:00–18:30 Uhr	<b>Wichtige Einzel-Arzneimittel und Rezepturen für die Apothekenpraxis Teil 3</b> Bewegen Blut, stoppen Blutungen, beruhigen Geist, lösen Nahrungsmittelstagnation, leiten nach unten aus	<i>Hu</i>
<b>Samstag</b> Verein LOK 09:00–11:00 Uhr	<b>Wichtige Einzel-Arzneimittel und Rezepturen für die Apothekenpraxis Teil 4</b> Kühlen Hitze, kühlen Blut, leiten Hitze-Toxine aus, befeuchten Trockenheit	<i>Hu</i>
11:30–13:00 Uhr	<b>Theorie der Arbeit mit chinesischen Kräutern</b> Lagerung, Lagerverwaltung, Bestellung, Haltbarkeit, Lesen von Rezepturen, Literaturempfehlung	<i>Zak</i>
Adler-Apotheke / Weinberg-Apotheke 14:30–18:00 Uhr	<b>Praxis 2 (Apotheken)</b> Herstellung von Dekokten, Mazeraten und Granulaten, Zubereitungsformen, Konservierungsmethoden und Haltbarkeit, Umrechnen, Mischen von hydrophilen Konzentraten	<i>Hu, Reisenhofer, Zak</i>

 ■ **WE 5:** 08. bis 09. 05. 2020

<b>Freitag</b> Labor Fa. Doskar 14:00–18:30 Uhr	<b>Praxis 3 (Labor)</b> Kennenlernen, Lesen und Verstehen von Analysezertifikaten, Durchführung einer Dünnschicht-Chromatografie Arzneimittel-differenzierung durch organoleptische Prüfung, Herstellung hydrophiler Konzentrate	<i>Fachpersonal der Fa. Doskar, Hu</i>
<b>Samstag</b> Verein LOK 09:00–11:00 Uhr	<b>Wichtige Einzel-Arzneimittel und Rezepturen für die Apothekenpraxis Teil 5</b> Aromatische, äußerliche, Innerer Wind, Schleim umwandeln, Husten und Atemnot lindern	<i>Hu</i>
11:30–13:00 Uhr	Theorie der Herstellung von Salben, Ölen und Sirupen	<i>Hu</i>
Adler-Apotheke / Weinberg-Apotheke 14:30–18:00 Uhr	<b>Praxis 4 (Apotheken)</b> Herstellung externer Anwendungen, Öle, Salben sowie Sirupe	<i>Hu, Reisenhofer</i>

■ **WE 6:** 05. bis 06. 06. 2020

<b>Freitag</b> Verein LOK 14:00–18:30 Uhr	<b>Diagnostik und zugehörige Arzneimittel, Zusammenfassung</b> Wiederholungen und Vertiefungen, Prüfungsvorbereitung, obsoleete Arzneidrogen, Artenschutz, Hepatotoxizität	<i>Baustädter, Hu</i>
<b>Samstag</b> Verein LOK 09:00–13:00 Uhr	<b>Tag der westlichen Arzneipflanzen</b> Grundlagen der westliche Kräuterkunde, Integration mit TCM Einzelkräuter, einfache Anwendungen	<i>Krassnig, Wersching</i>
Adler-Apotheke 14:30–18:00 Uhr	<b>Praxis 5 (Apotheke)</b> Westliche Arzneipflanzen, Identifikation, Berechnung von Tink- turen, Zubereitungsformen, Verkostungen	<i>Hu, Krassnig, Wersching</i>

 ■ **WE 7:** 18. bis 19. 09. 2020

<b>Freitag</b> Verein LOK 14:00–18:30 Uhr	<b>Fachberatung Apotheke – Medizinisches Grundwissen Teil 2</b> Beratungskompetenz	<i>Pilz</i>
<b>Samstag</b> Verein LOK 09:00–13:00 Uhr	<b>Apothekenpraxis Zusammenfassung und Wiederholungen</b> Einführung in die Präparation von Chinesischen Arzneimitteln (Pao Zhi); Wiederholung und Prüfungsvorbereitung, Diskussion von Fachliteratur	<i>Hu, Zak</i>
14:30–18:00 Uhr Abfahrt 13:00 Uhr von Verein LOK	<b>Praxis 6 (Kräuterekkursion)</b> zu Mittag Picknick in Hirschstetten, anschließend Besuch des TCM- Kräutergarten in den Blumengärten Hirschstetten	<i>Baustädter, Hu, Krassnig, Zak</i>

 ■ **Abschlussprüfung:** 16. 10. 2020

Verein LOK 11:00–13:00 und 14:00–17:00 Uhr	<b>Schriftliche und mündliche Abschlussprüfung (6 UE); ab 17:30 Uhr Feier im Casa Caria</b>	<i>Baustädter, Hu, Zak</i>
--	---	--------------------------------

 ■ **140 Unterrichtseinheiten** (à 45 Minuten): 112 UE Präsenzunterricht, 6 UE Prüfung + 22 UE E-Learning

 ■ **Kursorte** Theoretischer Teil: Verein LOK, Kandlgasse 18/3. Stock/TOP 6 (Ecke Schottenfeldgasse), 1070 Wien

Prakt. Übungen: Adler-Apotheke, Kirchstetterngasse 36, 1160 Wien

Weinberg-Apotheke, Grinzinger Straße 83, 1190 Wien

Labor Fa. Doskar, Börseplatz 6, 1010 Wien

Mikroskopie-Saal: Institut für Pharmakognosie, Althanstraße 14, 1090 Wien

Kräuterekkursion: Blumengarten Hirschstetten, Quadenstraße 15, 1220 Wien

<b>Preise   Kursnr. 121</b>	<b>Mitglieder WSTCM-Verein</b>	<b>Nicht-Mitglieder (+ 10%)</b>
	<b>€ 2.394,00</b> (€ 17,70 pro UE)	<b>€ 2.660,00</b>

 ■ **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

**Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich**

 ■ **Anmeldung ab sofort**

## Referenten/innen

### ■ Dr.<sup>in</sup> Verena Baustädter, MSc (Lehrgangsleitung)

Ärztin für Allgemeinmedizin, Studium der TCM in Oakland, Kalifornien. Seit 1994 TCM-Praxis in Wien mit den Schwerpunkten Gynäkologie und Innere Medizin. Therapieangebote: Chinesische Arzneimittel, Akupunktur, Ernährungsberatung, Westliche Kräuter nach TCM. Lehrtätigkeit seit 1994. Spezialgebiete seit 15 Jahren: Differentialdiagnostik, Pulsdiagnose. Gründerin der Wiener Schule für TCM (1996). Berufliche Weiterentwicklung u. a. durch Dr.<sup>in</sup> Yuning Wu (Gyn), Jeremy Ross, Dan Bensky, Michael McIntyre, Prof. Wolfgang Kubelka, Prof. Johannes Saukel, durch den Austausch mit Kollegen/innen und durch alle Patienten/innen.



### ■ Jing Hu, MPharm BA (Lehrgangsleitung)

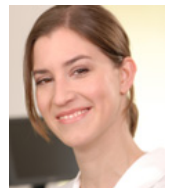
Leiterin der TCM-Abteilung in der Adler-Apotheke (1160 Wien). Seit 2010 im Bereich TCM tätig. Zusatzausbildungen: Diplom TCM-Diagnostik und Arzneitherapie, Studienreise nach Fu Zhou Universität für TCM, Diplom für Homöopathie, Studium an der University College of London, School of Pharmacy, Studium an der Universität Wien, Sinologie.



### ■ Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Ginko

Studium der Pharmazie in Wien, Dissertation am Institut für Pharmakognosie. Pharmazeutin in der Herz-Jesu-Apotheke (Wien)

Lehrtätigkeit im Bereich Pflanzenanatomie und Identifikations- und Reinheitsprüfung von pflanzlichen Arzneimitteln an der Universität Wien sowie Pflanzenheilkunde an der FH St. Pölten.



### ■ Dr.<sup>in</sup> Ch. Katharina Krassnig

Ärztin für Allgemeinmedizin, seit 1990 Praxis in Graz, seit 2006 Zweitpraxis in Baden. Zusatzausbildungen in Systemischer Psychotherapie, Traumatherapie, Reteaming-Coaching und diversen Körpertherapien. ÖÄK-Diplome in Homöopathie und Phytotherapie. Studium der TCM an der WSTCM, ständige Fortbildung in den „Europäischen Arzneipflanzen“ bei Jeremy Ross, Prof. Kubelka und Prof. Saukel. Leitung des Projekts „Europäische Arzneipflanzen und TCM“ in der WSTCM, Lehrtätigkeit an der Donau-Universität Krems; seit 2016 Vorstandsmitglied der ÖGPhyt (Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie).



### ■ Dr.<sup>in</sup> Eva Pilz

Ärztin für Allgemeinmedizin, Akupunktur-Diplom der österreichischen Ärztekammer, Ausbildung an der TCM-Akademie Grinzing, am Hua Tuo-Institut Dr. Rongjiang Sa sowie an der Wiener Schule für TCM.

Studienaufenthalt an der Tongji-Klinik, Wuhan (China).

Seit 2005 eigene Praxis in Wien.



### ■ Margit Reisenhofer

Seit 2004 in der TCM-Apotheke zum Weinberg in Wien tätig und seit einigen Jahren Leiterin der TCM-Abteilung. Aus- und Weiterbildungen: Dipl. MTF (Medizinisch-technischer Fachdienst), Teilstudium der Kultur- und Sozialanthropologie, APM nach Penzel, Traditionelle Chinesische Medizin (1999–2002), Ernährungsberatung nach TCM.



---

■ **Prof. Johannes Saukel**

A. o. Professor am Institut für Pharmakognosie der Universität Wien, geboren 1953 in Wien. Studium der Botanik und Zoologie, Dissertation in Botanik, Habilitation in Systematischer Botanik und Pharmakognosie. Tätig in der Weiterbildung von PharmazeutInnen und MedizinerInnen – Leitung der jährlichen pharmako-botanischen Exkursion gemeinsam mit Prof. Kubelka. Wissenschaftliche Tätigkeit seit 25 Jahren, speziell in den Bereichen Anatomie, Morphologie, Systematik und Biostatistik der Heilpflanzen. Weitere Interessensgebiete sind Ethnopharmakognosie im Hinblick auf die Traditionelle Europäische Medizin (Österreich, Norditalien, Balkanregion) und die Traditionelle Medizin der Kurden in der Türkei.

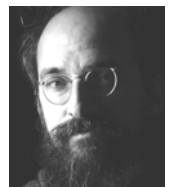


---

■ **MMag. pharm. et phil. Erich A. Stöger**

Pharmazeut und Sinologe, mikroskopische Untersuchungen chinesischer Arzneidrogen seit 1986, Herausgeber und Übersetzer des Arzneibuchs der Chinesischen Medizin, Verfasser des pharmazeutischen Teils von Benskys Materia Medica.

Experte in der TCM-Arbeitsgruppe beim Europäischen Arzneibuch.



---

■ **Mag.<sup>a</sup> Susanne Wersching**

Apothekerin seit 28 Jahren. Seit zehn Jahren ständige Fortbildung in TCM: fünf-semesterige Ausbildung in Chinesischer Kräutertherapie bei Prof. Kubiena (MedChin), 2014 Ausbildung in TCM-Ernährungslehre bei Claudia Lorenz (BACOPA), Schiedelberg (OÖ), 2014–2016 Diplomlehrgang der Wiener Schule für TCM „Westliche Arzneipflanzen und TCM“.



---

■ **Mag. Bernhard Zak**

Seit 2003 Arbeit in TCM-Apotheken, derzeit Leitung der TCM-Abteilung der Schubert-Apotheke in Wien. Nach dem Studium der Sozialwirtschaft und einer umweltanalytischen Ausbildung Tätigkeit in der Kinder- und später der Erwachsenenpädagogik mit dem Schwerpunkt TCM. Ausbildung zum Ernährungsberater nach TCM bei Claude Diolosa. Ausbildung zum Qi-Gong-Trainer bei Franz Redl. Diverse Fortbildungen, u. a. bei Claude Diolosa und Jeremy Ross. Seit 2003 Lehrtätigkeit im Bereich TCM für das Schlossberginstitut (Graz).





## Über uns

---

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische und westliche Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden kann. Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn und speziell auf Basis der TCM an.

### **Ganzheitlich**

Wir arbeiten in und an einer Top-Ausbildungsinstitution und verstehen uns als Wissensdrehscheibe für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise und der Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt.

### **Vernetzt**

Wir vermitteln praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der über 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin. Unsere ReferentInnen zeichnen sich durch fundiertes theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

### **Mit Freude**

Wir geben mit Begeisterung wertvolles Wissen weiter. In allem, was wir tun, erfüllen wir höchste Qualitätsansprüche und behalten gleichzeitig die Menschlichkeit und Freude im Blick.

### **■ Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote:**

- TCM-Diagnostik und Arzneitherapie (Ärztchamber-Diplom, DFP)
- Westliche Arzneipflanzen und TCM – Tradition, Wissenschaft, Integration (DFP)
- Phytoberatung für Gesundheitsberufe
- Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- TCM-Ernährungsberatung für ÄrztInnen
- Tuina Anmo
- TCM-Weiterbildung für Apotheken-MitarbeiterInnen
- Spezialseminare zur Vertiefung in unterschiedlichen Fachgebieten
- Kurzangebote für TCM-Interessierte

*Die Wiener Schule für TCM ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplomfortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).*

Weitere Informationen finden Sie auf [www.wstcm.at](http://www.wstcm.at).