

TCM + Europäische Arzneipflanzen  
**„Kräuter intensiv“ für  
Gesundheitsberufe**

Diplom: Zertifizierte Phytoberatung nach TCM

5 Wochenenden + Kräuterekursionen

Start: 11. Jänner 2019



Leitung: Dr.<sup>in</sup> Ch. Katharina Krassnig



TCM und Europäische Arzneipflanzen  
Wissensaustausch und sinnvolle Integration  
**Information und Anmeldung:** [office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at);  
[www.wstcm.at](http://www.wstcm.at)



TCM + Europäische Arzneipflanzen

## „Kräuter intensiv“ für Gesundheitsberufe

Diplom: Zertifizierte Phytoberatung nach TCM

**5 Wochenenden + Kräuterekursionen**

Leitung: Dr.<sup>in</sup> Ch. Katharina Krassnig

### Lehrgangsbeschreibung

---

Pflanzliche Arzneien werden zunehmend zur Linderung von Beschwerden und als Begleitung anderer Therapiemethoden von Laien und auch Fachpersonen im Gesundheitsbereich eingesetzt. Dieses Spezialmodul vermittelt aufbauend und thematisch klar gegliedert das dafür erforderliche Pflanzenwissen.

Inhaltlich werden ca. 100 europäische Arzneipflanzen fundiert nach traditionellen (TCM und westlich) und wissenschaftlich belegten Wirkungen besprochen. Weiters werden Rezepturen aus dem Erfahrungsschatz der europäischen Pflanzenheilkunde, aus der eigenen Erfahrung sowie bewährte Phytopräparate und pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel passend zum Themengebiet diskutiert und mit Hilfe der TCM-Diagnostik und TCM-Anwendungsprinzipien individuell abgestimmt.

Lernen mit allen Sinnen bedeutet Verkosten ebenso wie Sehen, Riechen und Diskutieren der Kräuter auf unserer Kräuterwanderung in der Natur und im Botanischen Garten. Im Rahmen der Praxis in der Apotheke lernen Sie die getrockneten Kräuter kennen und eine Tinktur, Creme oder Einreibung selbst herzustellen.

#### ■ **Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer/in**

- erwerben fundierte Kenntnisse über 100 Heilpflanzen zur Linderung von Beschwerden,
- können Heilpflanzen passend zu ihrer TCM-Diagnose auswählen,
- verstehen die Prinzipien der Rezepturzusammenstellung und Anwendung,
- können Rezepturen aus Lehrbüchern und Ratgebern differenziert beurteilen,
- lernen Zubereitungsarten in der Apotheke kennen bzw. können die passenden auswählen und
- sehen viele heimische Arzneipflanzen in der Natur.

#### ■ **Zielgruppe**

Dieser Lehrgang eignet sich besonders gut als Ergänzung zu bereits absolvierten Ausbildungen wie Ernährungsberatung, Tuina, Shiatsu, Massage, APM, für die Apotheken-Weiterbildung und vieles mehr. Es steht aber auch anderen Interessierten offen, die ihr Wissen über Arzneipflanzen, deren Zubereitung und Gebrauch vertiefen wollen.

#### ■ **Teilnahmevoraussetzungen:**

TCM-Basiswissen erwünscht, aber nicht zwingend notwendig. Bei entsprechenden Vorkenntnissen können auch einzelne Seminare gebucht werden.

## Lehrgangsübersicht / Inhalte

<b>WE 1</b> 11. bis 13. 01. 2019	TCM-Grundlagen und Diagnostik von „Mitte“ und Verdauungssystem; Kräuterkunde westlich und TCM, Geschichte, Integrationsmodell nach Jeremy Ross; Zubereitungsformen, Dosierung, Einzelkräuter, Rezepturen	<i>Krassnig</i>
<b>WE 2</b> 15. bis 17. 02. 2019	TCM-Diagnostik Gynäkologie; Beschwerdebilder: Schmerzen, PMS, Zyklusstörungen, Blutungsanomalien, Wechselbeschwerden, äußere Anwendungen; Einzelkräuter, Rezepturen	<i>Illing</i>
<b>WE 3</b> 15. bis 17. 03. 2019	TCM-Diagnostik: Stressproblematik, Erschöpfung, Schlafstörungen; Stärkung der Widerstandskraft, Psychophytos; Adaptogene; Einzelkräuter, Rezepturen; Nachmittag in der Apotheke: praktische Übungen, Kräuteridentifikation durch Sehen, Riechen; Verkostungen	<i>Krassnig, Ratzenhofer</i>
<b>WE 4</b> 26. bis 28. 04. 2019	TCM-Diagnostik Lunge: Erkrankungen der Atemwege, Erkältungen, HNO; Behandlung von Kindern; Einzelkräuter Rezepturen	<i>Krassnig, Ratzenhofer</i>
<b>WE 5</b> 24. bis 26. 05. 2019	Umweltkrankheiten, „Entgiftung, Umstimmung“, Diuretika, Laxantien, Behandlungsstrategien bei chronischen Erkrankungen, Schmerzen des Bewegungsapparates, Restpathogene, Äußere Anwendungen, TCM-Diagnostik, Einzelkräuter Rezepturen	<i>Krassnig</i>
08. 06. 2019	Kräuterwanderung mit Prof. Johannes Saukel	<i>Saukel</i>
Termine 2019	Botanische Spaziergänge durch die Jahreszeiten (zwei Termine sind verpflichtend): 19. 05., 16. 06., 08. 09., 13. 10. 2019 (Botanischer Garten, Wien)	<i>Wolloch</i>
29. 06. 2019	15:00 bis 19:00 Uhr Prüfung – danach Feier beim Italiener	

- **Kurszeiten:** Fr 14:00 bis 19:00 Uhr, Sa 9:00 bis 13:00 und 14:30 bis 18:30 Uhr, So 9:00 bis 13:00 Uhr
- **Kursort:** Verein LOK, Kandlgasse 18/3. Stock/TOP 6 (Ecke Schottenfeldgasse), 1070 Wien
- **100 Unterrichtseinheiten** (à 45 Minuten)

Preise	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
<b>Frühbucher bis 14. Dezember 2018</b>	<b>€ 1.890,00</b>	<b>€ 2.100,00</b>
<b>Spätbucher</b>	<b>€ 1.980,00</b>	<b>€ 2.200,00</b>
Kräuterwanderung	inkludiert	inkludiert
Botanische Spaziergänge	kostenlos	€ 25,00
Diplomprüfung	€ 120,00	€ 120,00

- **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

*Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich*

- **Detaillierte Informationen und Anmeldung:** Office WSTCM, Barbara Salge, Tel. +43 (0)2252 / 20 69 99  
E-Mail: office@wstcm.at | Website: www.wstcm.at



## Über uns

---

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische und europäische Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden kann. Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn und speziell auf Basis der TCM.

### **Ganzheitlich**

Wir arbeiten in einer Top-Ausbildungsinstitution und sind ein Wissenstank für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise und der Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt.

### **Vernetzt**

Wir vermitteln praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der über 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin. Unsere ReferentInnen zeichnen sich durch fundiertes theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

### **Mit Freude**

Wir lieben es, zu lehren und mit Begeisterung Wissen weiterzugeben. In allem, was wir tun, erfüllen wir höchste Qualitätsansprüche und behalten gleichzeitig die Menschlichkeit und Freude im Blick.

### **Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote:**

- TCM-Diagnostik und Arzneitherapie (Ärztchamber-Diplom, DFP)
- Europäische Arzneipflanzen und TCM – Tradition, Wissenschaft, Integration (DFP)
- Phytoberatung für Gesundheitsberufe
- Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- TCM-Ernährungsberatung für ÄrztInnen
- Tuina Anmo
- TCM-Weiterbildung für Apotheken-MitarbeiterInnen (Apothekerkammer-approbiert)
- Spezialseminare zur Vertiefung in unterschiedlichen Fachgebieten
- Kurzangebote für TCM-Interessierte

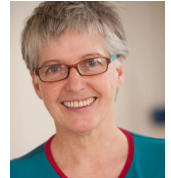
*Die Wiener Schule für TCM ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplomfortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).*

Weitere Informationen finden Sie auf [www.wstcm.at](http://www.wstcm.at).

## ReferentInnen

### ■ Dr.<sup>in</sup> Ch. Katharina Krassnig (Leitung)

Ärztin für Allgemeinmedizin, seit 1990 Praxis in Graz, seit 2006 Zweitpraxis in Baden. Zusatzausbildungen in Systemischer Psychotherapie, Traumatherapie, Reteaming-Coaching und diversen Körpertherapien. ÖÄK-Diplome in Homöopathie und Phytotherapie. Studium der TCM an der WSTCM, ständige Fortbildung in den „Europäischen Arzneipflanzen“ bei Jeremy Ross, Prof. Kubelka und Prof. Saukel. Leitung des Projekts „Europäische Arzneipflanzen und TCM“ in der WSTCM, Lehrtätigkeit an der Donau-Universität Krems; seit 2016 Vorstandsmitglied der ÖGPhyt (Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie).



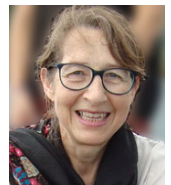
### ■ Dr.<sup>in</sup> Ruth Illing

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Medizinstudium in Bonn, Münster und Berlin. Facharzt-ausbildung in Thüringen. Seit 1998 Ausbildungen in Akupunktur und TCM u. a. bei Francois Ramakers, Gertrude Kubiena, Dieter Klein und Ansgar Römer mit Schwerpunkt Gynäkologie und Geburtshilfe. Ausbildung in Europäische Heilkräuter und TCM nach Jeremy Ross an der Wiener Schule für TCM (WSTCM). Weiterbildung TCM in der Gynäkologie bei Prof. Yuning Wu an der WSTCM. Von 2006–2016 stellvertretende Leitung des Kinderwunsch-Institutes in Dobl mit Schwerpunkt Reproduktionsmedizin und TCM. Seit 2012 in eigener TCM-Praxis in Gleisdorf und seit 2016 Eröffnung der Zweitpraxis für Gynäkologie und TCM in Premstätten. Seit 2013 Lehrtätigkeit in der WSTCM.



### ■ Dr.<sup>in</sup> Beatrice Ratzenhofer-Komenda, MSc

Geboren 1956 in Graz. Studium der Medizin in Graz. Nach dem Erwerb des jus practicandi und Vollendung der Ausbildung zum Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin bis heute Tätigkeit im LKH-Univ. Klinikum Graz, u. a. im Bereich Thorax- und Hyperbare Chirurgie mit wissenschaftlichem Schwerpunkt Hyperbarmedizin. Im Laufe der vergangenen beiden Jahrzehnte Ausbildung in Körper- und Ohrakupunktur, Tuina sowie Chinesische Diagnostik und Phytotherapie mit Hospitationen in China. 2015 Abschluss des Masterstudiums Traditionelle Chinesische Medizin.



### ■ Prof. Johannes Saukel

A. o. Professor am Institut für Pharmakognosie der Universität Wien, geboren 1953 in Wien. Studium der Botanik und Zoologie, Dissertation in Botanik, Habilitation in Systematischer Botanik und Pharmakognosie. Tätig in der Weiterbildung von PharmazeutInnen und MedizinerInnen – Leitung der jährlichen pharmako-botanischen Exkursion gemeinsam mit Prof. Kubelka. Wissenschaftliche Tätigkeit seit 25 Jahren, speziell in den Bereichen Anatomie, Morphologie, Systematik und Biostatistik der Heilpflanzen. Weitere Interessensgebiete sind Ethnopharmakognosie im Hinblick auf die Traditionelle Europäische Medizin (Österreich, Norditalien, Balkanregion) und die Traditionelle Medizin der Kurden in der Türkei.



### ■ Mag. Pharm. Christine Wolloch

Nach dem Studium der Pharmazie in Wien und während der langjährigen Tätigkeit in der Apotheke wurde für sie der Bereich der Phytotherapie immer wichtiger. Ihr besonderes Interesse gilt der Erkundung der Heilpflanzen in der Natur. Regelmäßige Kräuterexkursionen der Uni Wien vertieften das Erkennen der Pflanzen am Naturstandort.

