



MITGLIED DER WIENER SCHULE FÜR
TRADITIONELLE CHINESISCHE
MEDIZIN



Dr. Claudia NICHTERL

1060 Wien

1210 Wien

Diplom TCM Ernährungsberatung nach den 5 Elementen
Studium Ernährungswissenschaften

Leistungsangebot

- **TCM-Ernährungsberatung**
- **Kochkurse**
- **Vorträge / Seminare**

Zusatzangebot

- **Kochstudio essen:z**
Räumlichkeiten sind für Kochkurse mit 8 – 14 Personen ideal. Seminare und Vorträge sind auch für mehrere Teilnehmer (Seminare 20 – 25, Vorträge bis 40 Personen) gut möglich.

Spezialgebiete

Autorin zahlreicher Bücher zu Spezialthemen der 5 Elemente Küche

Warmes für kalte Tage, Detox-Kur, Koch dich jung, Powerfood, Power Frühstück, Erlebnis Käse, Das starke Kind, Kochen für's Herz, 50+ mit Genuss, 400 Rezepte der veganen Küche, Die NEUE Fünf Elemente Küche, 5 Elemente Küche
- für Naschkatzen,
- zum Abnehmen,
- Vegetarisch,
- für Schwangere und Stillende

Adresse

1060 Wien, Brügengasse 4 bzw. regelmäßig auch in
1210 Wien, Pragerstraße 6 (Physiotherapiepraxis Anandaloka)

Telefon / Mobil

0681-20408485

E-Mail

office@essenz.at

Website

www.essenz.at

Beratungszeiten

Bitte um Terminvereinbarung