



MITGLIED DER WIENER SCHULE FÜR
TRADITIONELLE CHINESISCHE
MEDIZIN



Mag.ª Veronika OTTENSCHLÄGER

1190 Wien

Diplom TCM Ernährungsberatung nach den 5 Elementen
Studium der Ernährungswissenschaften

Leistungsangebot

- TCM-Ernährungsberatung
- Kochkurse für Kinder und Erwachsene
- Vorträge / Seminare / Workshops
- Geschmacksschulung für Kinder
- Kräuterwanderung für Kinder

Spezialgebiete

- Gewichtsreduktion nach TCM (Frühjahrs- und Herbstkuren)
- Ernährung für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche
- Ernährung bei Allergien und Unverträglichkeiten
- Ernährung für Sportler

Zusatzqualifikationen:

- Studium der Ernährungswissenschaften
- Präsentationsschulung
- Kochkursleiterin
- Workshopleiterin

Adresse

Weimarer Straße 99, 1190 Wien

Telefon / Mobil

0664-52 46 004

E-Mail

<mailto:ottenschlaeger@vitamed.co.at>

Website

<http://www.vitamed.co.at>

Beratungszeiten

Termine nach Vereinbarung

Persönliches Motto / Philosophie

Gesunde, ausgewogene Ernährung sollte nicht zu einer komplizierten Wissenschaft werden. Essen soll Genuss sein, Spaß machen und das Wohlbefinden fördern. Für eine optimale und individuelle Ernährung kombiniere ich das Beste aus der TCM und der westlichen Ernährung. Durch die Geburt meiner Zwillinge habe ich meinen Lieblingsschwerpunkt gefunden: Schwangere, Stillende, Mamis und ihre Kinder.

Es macht mir Freude, Sie bei Ihren Ernährungsfragen zu unterstützen und Ihnen nützliche Tipps und Tricks für Ihren Alltag zu geben.

**„Ohne das Wissen um eine richtige Ernährung ist es kaum möglich,
sich einer guten Gesundheit zu erfreuen.“**