

Westliche Heilkräuter in der TCM

# Gynäkologie, Geburtshilfe und Kinderwunschbehandlung

3 Wochenenden

Start: 1. März 2019



mit Dr.<sup>in</sup> Ruth Illing und Lingky Tan-Bleinroth, MD



Fotoquelle: Dr. Ruth Illing

**Titelbild:**  
Anna Nußbaumer

Westliche Heilkräuter in der TCM

# Spezialmodul: Gynäkologie, Geburtshilfe und Kinderwunschbehandlung

3 Wochenenden

## Beschreibung

In diesem Fachspezialmodul werden Physiologie, Diagnostik und Therapie von Störungen im gynäkologischen und geburtshilflichen Bereich und in der Kinderwunschbehandlung integrativ aus der Sicht der Schulmedizin und der TCM besprochen.

In der Frauenheilkunde werden Heilpflanzen traditionellerweise zur Prävention und auch zur Behandlung sehr erfolgreich eingesetzt. Tee- oder Tinktur-Rezepturen zu häufigen Beschwerdebildern werden unterrichtet und entsprechend der individuellen Diagnostik und Anwendung der TCM differenziert betrachtet.

### ■ Alle Themen werden unter folgenden Aspekten besprochen:

- westliche Diagnostik und Therapie
- Differentialdiagnosen in der TCM
- Behandlungsmöglichkeiten mit westlichen Arzneipflanzen und TCM

### ■ Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer/in

- verstehen die Physiologie und Pathologie des Menstruationszyklus aus der Sicht der TCM,
- können Zyklusstörungen mit westlichen Kräutern behandeln,
- lernen Behandlungsmöglichkeiten von PMS und Dysmenorrhoe kennen (**GYN 1**),
- können Frauen in der Schwangerschaft und auch postpartal fachgerecht mit westlichen Kräutern und TCM begleiten,
- lernen, welche Kräuter in der Schwangerschaft und Stillzeit erlaubt sind,
- kennen Behandlungsmöglichkeiten von habituellen Aborten, Kolpitiden und menopausalen Beschwerden (**GYN2**),
- erwerben die Fähigkeit, Kinderwunschpaare sowohl auf dem Weg zur spontanen Konzeption als auch auf dem Weg mit assistierten Reproduktionstechniken mit westlichen Kräutern und TCM zu begleiten,
- vertiefen Ihre Fachkenntnisse aus schulmedizinischer Sicht über Ursache, Diagnostik und Therapiemöglichkeiten der Infertilität (**GYN3**).

### ■ Zielgruppe

Der Kurs ist für ÄrztInnen und TherapeutInnen konzipiert, die schon etwas Erfahrung in der Verschreibung mit westlichen Kräutern in der TCM haben.

### ■ Literaturtipp

Jeremy Ross: „Eine klinische Materia Medica“ sowie „Die Rezepturen“



*Alchemilla*

## Modulübersicht / Inhalte

<b>GYN 1</b> 01. bis 02. 03. 2019	Physiologie des Zyklus in der TCM, Funktionsstörungen und Dysbalancen aus Sicht der TCM, Zyklusstörungen, Zyklusregulierung, prämenstruelles Syndrom, Dysmenorrhoe <b>18 UE</b>	<i>Tan-Bleinroth</i>
<b>GYN 2</b> 14. bis 15. 06. 2019	Habituelle Aborte, Probleme in der Schwangerschaft, postpartale Störungen, entzündliche Erkrankungen, Kolpitiden, Flour vaginalis, PID, klimakterische Beschwerden <b>18 UE</b>	<i>Illing</i>
<b>GYN 3</b> 10. bis 11. 01. 2020	Ursachen, Diagnostik und Therapie der weiblichen Infertilität aus Sicht der Schulmedizin, zyklusphasen-synchrone TCM-Therapie, TCM-Differentialdiagnosen für weibliche Infertilität, TCM-Begleitung bei assistierter Reproduktion <b>18 UE</b>	<i>Illing, Tan-Bleinroth</i>

- **Kurszeiten:** Freitag und Samstag jeweils von 9:00 bis 13:00 und 14:30 bis 18:30 Uhr
- **Kursort:** Verein LOK, Kandlgasse 18/3. Stock/TOP 6 (Ecke Schottenfeldgasse), 1070 Wien
- **56 Unterrichtseinheiten** (à 45 Minuten)

## Investition

	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
<b>GYN 1</b>	€ 320,00	€ 355,00
<b>GYN 2</b>	€ 320,00	€ 355,00
<b>GYN 3</b>	€ 387,00	€ 430,00
<b>GESAMT</b>	€ 1.027,00	€ 1.140,00

- **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich

### ■ Detaillierte Informationen und Anmeldung:

Office WSTCM, Barbara Salge, Tel. +43 (0)2252 / 20 69 99, E-Mail: office@wstcm.at | www.wstcm.at

## Referentinnen

### ■ Dr.<sup>in</sup> Ruth Illing

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Medizinstudium in Bonn, Münster und Berlin. Facharzt-  
ausbildung in Thüringen. Seit 1998 Ausbildungen in Akupunktur und TCM u. a. bei Francois Ramakers, Gertrude  
Kubiena, Dieter Klein, Ansgar Römer mit Schwerpunkt Gynäkologie und Geburtshilfe. Ausbildung in Westliche  
Heilkräuter und TCM nach Jeremy Ross an der Wiener Schule für TCM. Weiterbildung TCM in der Gynäkologie  
bei Prof. Yuning Wu an der Wiener Schule für TCM. Von 2006–2016 stellvertretende Leitung des Kinderwunsch-  
institutes in Dobl mit Schwerpunkt Reproduktionsmedizin und TCM. Seit 2012 in eigener TCM-Praxis in Gleisdorf  
und seit 2016 Eröffnung der Zweitpraxis für Gynäkologie und TCM in Premstätten. Seit 2013 Lehrtätigkeit in der  
Wiener Schule für TCM.



### ■ Lingky Tan-Bleinroth, MD

Facharzt Ausbildung Allgemeinmedizin in Deutschland und Belgien. Beschäftigung mit chinesischer Medizin seit  
1987 u. a. bei Jeremy Ross, Prof. Yuning Wu, Dr. Wang Ju-Yi (Applied Channel Theory). Diplom für Naturheilver-  
fahren, A- und B-Diplom für Akupunktur (Deutsche Ärztekammer), ÖÄK-Diplom für Akupunktur und TCM. Seit  
2005 in eigener Praxis in Wien tätig. Unterrichtstätigkeit in Westlichen Heilkräutern in der TCM in Österreich,  
Deutschland, Portugal und Polen. 2013–2016 Studienaufenthalt in Peking.



## Über uns

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man  
chinesische und europäische Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude  
anwenden kann. Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn und speziell auf Basis der TCM.

**Ganzheitlich.** Wir arbeiten in einer Top-Ausbildungsinstitution und sind ein Wissenstank für TCM. Eine ganzheitliche  
Herangehensweise und der Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt.

**Vernetzt.** Wir vermitteln praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der über 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des  
Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin. Unsere ReferentInnen zeichnen sich durch fundiertes  
theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

**Mit Freude.** Wir lieben es, zu lehren und mit Begeisterung Wissen weiterzugeben. In allem, was wir tun, erfüllen wir höchste  
Qualitätsansprüche und behalten gleichzeitig die Menschlichkeit und Freude im Blick.

### Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote:

- TCM-Diagnostik und Arzneitherapie (Ärzttekammer-Diplom, DFP)
- Europäische Arzneipflanzen und TCM – Tradition, Wissenschaft, Integration (DFP)
- Phytoberatung für Gesundheitsberufe
- Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- TCM-Ernährungsberatung für ÄrztInnen
- Tuina Anmo
- TCM-Weiterbildung für Apotheken-MitarbeiterInnen (Apothekerkammer-approbiert)
- Spezialseminare zur Vertiefung in unterschiedlichen Fachgebieten
- Kurzangebote für TCM-Interessierte

*Die Wiener Schule für TCM ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplomfortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen  
Ärzttekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).*