

# Über uns

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische und westliche Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden kann. Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn und speziell auf Basis der TCM an.

**Ganzheitlich.** Wir arbeiten in und an einer Top-Ausbildungsinstitution und verstehen uns als Wissensdrehscheibe für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise und der Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt.

**Vernetzt.** Wir vermitteln praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der über 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin. Unsere ReferentInnen zeichnen sich durch fundiertes theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

**Mit Freude.** Wir geben mit Begeisterung wertvolles Wissen weiter. In allem, was wir tun, erfüllen wir höchste Qualitätsansprüche und behalten gleichzeitig die Menschlichkeit und Freude im Blick.

## ■ Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote:

- TCM-Diagnostik und Arzneitherapie (Ärztchamber-Diplom, DFP)
- Westliche Arzneipflanzen und TCM – Tradition, Wissenschaft, Integration (DFP)
- Phytoberatung für Gesundheitsberufe
- Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- TCM-Ernährungsberatung für ÄrztInnen
- Tuina Anmo
- TCM-Weiterbildung für Apotheken-MitarbeiterInnen
- Spezialseminare zur Vertiefung in unterschiedlichen Fachgebieten
- Kurzangebote für TCM-Interessierte

Die Wiener Schule für TCM ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplomfortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).

Weitere Informationen finden Sie auf [www.wstcm.at](http://www.wstcm.at).

## Mykotherapie

Grundlagentherapie, Magen-Darm-Erkrankungen  
Praxiserprobte Therapiekonzepte

Schulung und Workshop | Kursnr. 421  
6. und 7. Juni 2020



mit Dorothee Ogroske



Zwei Tage, in Kooperation  
mit MykoTroph

## Seminarbeschreibung

### Schulung

- Wirkungsweise der Heilpilze
- Ernährungsphysiologische und pharmakologische Wirkung der Heilpilze
- Die 14 Heilpilze im Portrait: Agaricus bisporus, Agaricus blazei murill (ABM), Auricularia, Chaga, Coprinus, Cordyceps, Coriolus, Hericium, Maitake, Pleurotus, Polyporus, Poria cocos, Shiitake, Reishi
- Einsatz und Wirkung der Heilpilze bei einzelnen Krankheiten: Diabetes Typ I und Typ II, Bluthochdruck, Arteriosklerose, Krebs, Allergien und mehr
- Regulierung des Immunsystems
- Entgiftung durch Heilpilze, Anwendung der strukturierten Myko-Troph Heilpilz-Heilungsdiagramme

### Workshop

Ganz unter dem Motto: „Darm krank – alles krank“ möchten wir uns in diesem Workshop mit dem für unsere Gesundheit so wichtigen Ökosystem beschäftigen.

Workshop-Schwerpunkte:

Die Verdauungssituation, das Mikrobiom, das darmassoziierte Immunsystem, die Darmschleimhaut, die Leber und nicht zuletzt das Bauchhirn stellen wichtige Aspekte dar. Wir werden uns insbesondere auch mit wertvollen und vielfältigen diagnostischen Möglichkeiten beschäftigen. Denn am Anfang einer guten Therapie sollte immer eine gute Diagnostik stehen.

Im Mittelpunkt des Workshops soll die Anwendung der Mykotherapie stehen. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihre wertvollen Beiträge aus der Praxis und einen regen fachlichen Austausch.

#### ■ **Lernergebnisse – Sie als TeilnehmerIn**

- kennen die wichtigsten Heilpilze aus wissenschaftlicher und traditioneller TCM-Sicht,
- wissen mehr über die Studienlage zu jedem einzelnen Pilz,
- können Heilpilze und ihre Kombinationen gezielt zur Prävention einsetzen,
- lernen den Einsatz von Vitalpilzen bei Magen-Darm-Beschwerden/- Erkrankungen.

## Kursort/-zeiten

- **Kursort:** praxispraterstern\*, Afrikanergasse 11, 1020 Wien
- 6. und 7. Juni 2020
- **Kurszeiten:** Samstag Schulung von 10:00 bis 13:00 und 14:30 bis 17:30 Uhr, Sonntag Workshop von 9:00 bis 12:00 und 13:00 bis 16:00 Uhr
- **16 Unterrichtseinheiten** (à 45 Minuten)

## Kurskosten

Preise   Kursnr. 421	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
Tag 1 Schulung	€ 120,00	€ 132,00
Tag 2 Workshop	€ 120,00	€ 132,00

- **Jeder Tag kann einzeln gebucht werden.**
- **Einzahlung der Kurskosten**

WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

#### ■ **Detaillierte Informationen und Anmeldung:**

Office WSTCM, Tel. +43 (0)2252 / 20 69 99

E-Mail: office@wstcm.at, www.wstcm.at

## Kursleitung

#### ■ **Dorothee Ogroske, Dipl.-Biologin und Heilpraktikerin**

Jahrgang 1962, eigene Naturheilpraxis seit 2002 mit Schwerpunkten Stoffwechsel- bzw. Ernährungstherapie; Magen-Darmdiagnostik/-Therapie; Diagnostik nach der 5-Elemente-Lehre; allergischer Formenkreis; biologische Hormontherapie



Mykotherapeutin im Institut für Ernährungs- und Pilzheilkunde Myko-Troph, zuständig für Schulungen und Vorträge; besonderer Schwerpunkt Einsatz der Heilpilze nach Aspekten der TCM

#### **Literaturtipps:**

**Franz Schmaus**, *Heilen mit Pilzen – Das große Handbuch der Mykotherapie; gute Einführung in die Mykotherapie für Therapeuten, inkl. Krankheitsbilder*

**Prof. Dr. med. Ivo Bianchi**, *Moderne Mykotherapie (Pilzheilkunde): Der Gebrauch der Pilze in der Medizin*