

# WSTCM-Spezialdiplom Gynäkologie Westliche Arzneipflanzen und TCM

Spezialmodul 3 Wochenenden | Kursnr. 422

Start: 15. Jänner 2021

 DFP  
DFP  
approbiert

mit Dr.<sup>in</sup> Ruth Illing und Lingky Tan-Bleinroth, MD



Bild: Anna Nussbaumer, Foto: Dr. Ruth Illing

Tradition – Wissenschaft –  
Integration – Praxis

# WSTCM-Spezialdiplom Gynäkologie

## Westliche Arzneipflanzen + TCM

3 Wochenenden

### Beschreibung

---

In diesem Fachspezialmodul werden Physiologie, Diagnostik und Therapie von Störungen im gynäkologischen und geburtshilflichen Bereich und in der Kinderwunschbehandlung integrativ aus der Sicht der Schulmedizin und der TCM besprochen.

In der Frauenheilkunde werden Heilpflanzen traditionellerweise zur Prävention und auch zur Behandlung sehr erfolgreich eingesetzt. Tee- oder Tinktur-Rezepturen zu häufigen Beschwerdebildern werden unterrichtet und entsprechend der individuellen Diagnostik und Anwendung der TCM differenziert betrachtet.

#### ■ Alle Themen werden unter folgenden Aspekten besprochen:

- Westliche Diagnostik und Therapie
- Differentialdiagnosen in der TCM
- Behandlungsmöglichkeiten mit westlichen Arzneipflanzen und TCM

#### ■ Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer\*in

- verstehen die Physiologie und Pathologie des Menstruationszyklus aus der Sicht der TCM,
- können Zyklusstörungen mit westlichen Kräutern behandeln,
- lernen Behandlungsmöglichkeiten von PMS und Dysmenorrhoe kennen (**GYN 1**),
- können Frauen in der Schwangerschaft und auch postpartal fachgerecht mit westlichen Kräutern und TCM begleiten,
- lernen, welche Kräuter in der Schwangerschaft und Stillzeit erlaubt sind,
- kennen Behandlungsmöglichkeiten von habituellen Aborten, Kolpitiden und menopausalen Beschwerden (**GYN2**),
- erwerben die Fähigkeit, Kinderwunschaare sowohl auf dem Weg zur spontanen Konzeption als auch auf dem Weg mit assistierten Reproduktionstechniken mit westlichen Kräutern und TCM zu begleiten,
- vertiefen Ihre Fachkenntnisse aus schulmedizinischer Sicht über Ursache, Diagnostik und Therapiemöglichkeiten der Infertilität (**GYN3**).

#### ■ Zielgruppe

Für Ärzt\*innen aller Fachrichtungen und für alle Kolleg\*innen, die sich speziell für gynäkologische Themen fundiert weiterbilden wollen und die eine Vorausbildung und etwas Erfahrung in der Verschreibung mit westlichen Kräutern in der TCM haben.

Abschluss: WSTCM-Spezialdiplom – Voraussetzung zur Erlangung des Spezialdiploms ist die Absolvierung der Grundausbildung „TCM und Westliche Arzneipflanzen“ bei der WSTCM oder eine andere vergleichbare Weiterbildung.

#### ■ Literaturtipp

Jeremy Ross: „Eine klinische Materia Medica“ sowie „Die Rezepturen“



*Alchemilla*

## Inhalte Gyn 1–3 | 54 Unterrichtseinheiten

<b>GYN 1</b> 15. bis 16. 01. 2021	Physiologie des Zyklus in der TCM, Funktionsstörungen und Dysbalancen aus Sicht der TCM, Zyklusstörungen, Zyklusregulierung, prämenstruelles Syndrom, Dysmenorrhoe <b>18 UE</b>	<i>Tan-Bleinroth</i>
<b>GYN 2</b> 12. bis 13. 03. 2021	Habituelle Aborte, Probleme in der Schwangerschaft, postpartale Störungen, entzündliche Erkrankungen, Kolpitiden, Flour vaginalis, PID, klimakterische Beschwerden <b>18 UE</b>	<i>Illing</i>
<b>GYN 3</b> 11. bis 12. 06. 2021	Ursachen, Diagnostik und Therapie der weiblichen Infertilität aus Sicht der Schulmedizin, zyklusphasen-synchrone TCM-Therapie, TCM-Differenzialdiagnosen für weibliche Infertilität, TCM-Begleitung bei assistierter Reproduktion <b>18 UE</b>	<i>Illing, Tan-Bleinroth, Team teaching</i>

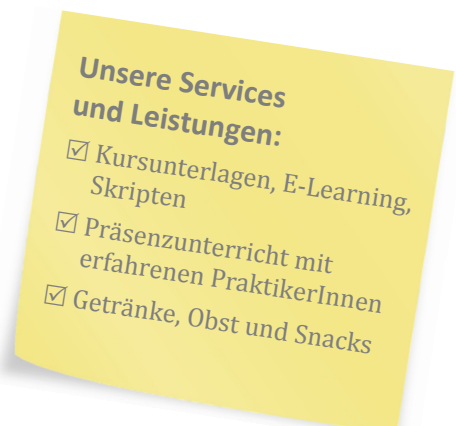
- **Kurszeiten:** Freitag und Samstag jeweils von 9:00 bis 13:00 und 14:30 bis 18:30 Uhr
- **Kursort:** Verein LOK, Kandlgasse 18/3. Stock/TOP 6 (Ecke Schottenfeldgasse), 1070 Wien

### Kosten

GESAMTBUCHUNG	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
GYN 1–3 mit Abschluss Spezialdiplom	€ 1.000,00	€ 1.100,00
EINZELBUCHUNGEN		
GYN 1	€ 341,00	€ 370,00
GYN 2	€ 341,00	€ 370,00
GYN 3 (2 Referentinnen)	€ 398,00	€ 450,00

- **Anmeldung:** über [www.wstcm.at](http://www.wstcm.at); Bildungsangebot / Spezialseminare
- **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien;  
IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001  
*Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich*

- **Detaillierte Informationen:**  
Office WSTCM, Amela Arifovic  
Tel. +43 (0)2252 / 20 69 99  
E-Mail: [office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at) | [www.wstcm.at](http://www.wstcm.at)



## Referentinnen

### ■ Dr.<sup>in</sup> Ruth Illing

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Medizinstudium in Bonn, Münster und Berlin. Facharzt-  
ausbildung in Thüringen. Seit 1998 Ausbildungen in Akupunktur und TCM u. a. bei Francois Ramakers, Gertrude  
Kubiena, Dieter Klein, Ansgar Römer mit Schwerpunkt Gynäkologie und Geburtshilfe. Ausbildung in Westliche  
Heilkräuter und TCM nach Jeremy Ross an der Wiener Schule für TCM. Weiterbildung TCM in der Gynäkologie  
bei Prof. Yuning Wu an der Wiener Schule für TCM. Von 2006–2016 stellvertretende Leitung des Kinderwunsch-  
institutes in Dobl mit Schwerpunkt Reproduktionsmedizin und TCM. Seit 2012 in eigener TCM-Praxis in Gleisdorf  
und seit 2016 Eröffnung der Zweitpraxis für Gynäkologie und TCM in Premstätten. Seit 2013 Lehrtätigkeit in der  
Wiener Schule für TCM.



### ■ Lingky Tan-Bleinroth, MD

Facharzt Ausbildung Allgemeinmedizin in Deutschland und Belgien. Beschäftigung mit chinesischer Medizin seit  
1987 u. a. bei Jeremy Ross, Prof. Yuning Wu, Dr. Wang Ju-Yi (Applied Channel Theory). Diplom für Naturheilver-  
fahren, A- und B-Diplom für Akupunktur (Deutsche Ärztekammer), ÖÄK-Diplom für Akupunktur und TCM. Seit  
2005 in eigener Praxis in Wien tätig. Unterrichtstätigkeit in Westlichen Heilkräutern in der TCM in Österreich,  
Deutschland, Portugal und Polen. 2013–2016 Studienaufenthalt in Peking.



## Über uns

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische  
und westliche Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden  
kann.

Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn und speziell auf Basis der TCM an. Wir arbeiten in und an  
einer Top-Ausbildungsinstitution und verstehen uns als Wissensdrehscheibe für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise in  
der Wissensvermittlung, die Erzeugung vernetzten Wissens in den Köpfen, das gemeinsame Lernen und der kollegiale  
Austausch stehen bei uns im Mittelpunkt.

Wir vermitteln nützliches praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der über 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des  
Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin. Unsere Referent\*innen zeichnen sich durch fundiertes  
theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

**Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote:** TCM-Diagnostik und Arzneitherapie (Ärztammer-Diplom, DFP) ■ Europäische  
Arzneipflanzen und TCM (Tradition – Wissenschaft – Integration; DFP) ■ Phytoberatung für Gesundheitsberufe ■  
Ernährungslehre nach den 5 Elementen ■ TCM-Ernährungsberatung für Ärzt\*innen ■ Tuina Anmo ■ TCM-Weiterbildung  
für Apotheken-Mitarbeiter\*innen (Apothekerkammer-approbiert) ■ Spezialseminare zur Vertiefung in unterschiedlichen  
Fachgebieten ■ Kurzangebote für TCM-Interessierte

Die **WSTCM** ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplomfortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und  
zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).

www.wstcm.at 