

# Über uns

Die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin** (WSTCM) ist seit Dezember 2009 ein Verein, seit November 2016 wird der Schulbetrieb von der WSTCM GmbH durchgeführt. Die Geschäftsleitung haben Dr.<sup>in</sup> Verena Baustädter, Dr.<sup>in</sup> Katharina Krassnig und Manuela Burger, MAS inne.

Seit mehr als 20 Jahren beschäftigen wir uns in Theorie, Praxis und Lehre mit der TCM, insbesondere deren Arzneimitteltherapie und Ernährungslehre, sowie mit der Integration von Westlichen Arzneipflanzen und TCM auf traditioneller und wissenschaftlicher Basis. Seit 2017 haben wir zusätzlich Tuina Anmo im Programm.

Als zertifizierte Erwachsenenbildungseinrichtung legen wir Wert auf qualitätsvolle Information zu Gesundheitsthemen. Für uns und unser erfahrenes Expertenteam ist es wichtig, Information unabhängig von wirtschaftlichen Produktinteressen zu sammeln, zu bewerten und zu verbreiten.

## ■ Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote

- TCM-Diagnostik und Arzneitherapie (Ärztchamber-Diplom, DFP)
- Westliche Arzneipflanzen und TCM – Tradition, Wissenschaft, Integration (DFP)
- Phytoberatung für Gesundheitsberufe
- Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- TCM-Ernährungsberatung für Ärzte/innen (DFP)
- Tuina Anmo
- TCM-Weiterbildung für Apotheken-Mitarbeiter/innen
- Spezialseminare zur Vertiefung in unterschiedlichen Fachgebieten
- Kurzangebote für TCM-Interessierte

Die WSTCM GmbH (Wiener Schule für TCM) ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplomfortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).

Informationen zur Mitgliedschaft finden Sie auf [www.wstcm.at](http://www.wstcm.at).



WIENER  
SCHULE FÜR  
TRADITIONELLE  
CHINESISCHE  
MEDIZIN



SPEZIAL  
Kräuter-  
exkursion

TCM – FUNDIERT, INTEGRIERT, PRAKTIZIERT

SPEZIAL

## Kräuterexkursion

Chinesische Arzneipflanzen  
Anschauung, Besprechung, Anbau

Spezialseminar

8. September 2018



mit Dr. Bernhard Lichtenauer



Die gewachsene Vielfalt von  
TCM-Arzneipflanzen



## Seminarbeschreibung

### ■ Inhalt

Wir treffen uns um 9:30 Uhr im Kräutergarten von Dr. Lichtenauer und werden seine über Jahre gewachsene Vielfalt an TCM-Arzneipflanzen betrachten und kennenlernen.

Anbau, Ernte, Verarbeitung und medizinische Verwendung werden besprochen. Dr.<sup>in</sup> Verena Baustädter, selbst in ihrer TCM-Praxis seit mehr als 20 Jahren tätig, wird dazu ihr Wissen und ihre Erfahrungen in der Arbeit mit der TCM-Arzneipflanzentherapie einfließen lassen.

Bitte Kräuterbücher und Schreibutensilien mitbringen, wir werden auch selbst Kräuter bestimmen und beschreiben. Auch für Fotos wird genügend Zeit sein. Am Nachmittag gibt es noch einen Besuch bei den Anbaufeldern. Um ca. 17:00 Uhr ist die Exkursion zu Ende.

### ■ Teilnahmevoraussetzungen

Für alle, die Freude am Erkennen und Besprechen von Kräutern haben, mit ihnen arbeiten und diese auch gerne einmal in natura sehen wollen. Bitte gutes Schuhwerk und – wenn nötig – Regenschutz mitnehmen.

### ■ Informationen und Anmeldung

Mag.<sup>a</sup> Silvia Siegel  
Tel. +43 (0)2252 / 20 69 99  
E-Mail: office@wstcm.at  
Website: www.wstcm.at



## Kursort/-zeiten

- **Kursort:** Praxis Dr. Bernhard Lichtenauer, Gartenstraße 315, 2625 Schwarzau im Steinfeld
- **8. September 2018 | Kursnr. 116**
- **Kurszeiten:** jeweils Samstag 9:30 bis 17:00 Uhr
- **je 9 Unterrichtseinheiten** (à 45 Minuten)

**Anreise mit der Bahn:** Regionalzug bis St. Egidien (Fahrplan auf oebb.at), Abholung vom Bahnhof kann organisiert werden, bitte bei der Anmeldung angeben.  
Handy: +43 (0)664 / 73315984

**Anreise mit dem Auto:** Von Wien über S4 Wiener Neustadt-Süd abfahren und auf der B54 links in Richtung Schwarzau/Steinfeld abbiegen. In Schwarzau vor der Schwarza-Brücke links in Uferstraße und links in Engegasse; nach 100 Metern Haus und Praxis von Dr. Lichtenauer; von Graz über A2 Abfahrt Seebenstein, links abbiegen auf die B54, im Ort Schwarzau nach der Schwarza-Brücke rechts in Uferstraße und links in Engegasse.

## Kurskosten

Preise	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
	€ 75,00	€ 85,00

- **Einzahlung der Kurskosten:**  
WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

## Referent

### ■ Dr. Bernhard Lichtenauer

Seit 1985 niedergelassen als praktischer Arzt und Gemeindearzt in Schwarzau am Steinfeld. Er hegt und pflegt seit vielen Jahren chinesische Kräuter in seinem schönen Garten und auf einem Anbaufeld. Akupunktur-Ausbildung bei der ÖWÄA seit 1983. Qigong-Ausbildung; Fortbildungen in Südkorea. Ausbildung in Koreanischer Handakupunktur und Lehrauftrag der ÄfA. Beschäftigung mit TCM-Kräutern seit 1986. Ausbildung in TCM-Arzneimittelkunde bei der Wiener Schule für TCM (Dr.<sup>in</sup> Verena Baustädter, Jeremy Ross, Prof. Wu, Michael McIntyre).

