

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

26.05.2024 -28.02.2025

187 UE

TCM & westliche Arzneipflanzen / Phytotherapie

Lehrgang



Lehrgang Phytoberatung nach TCM	€ 2.880,00
---------------------------------	------------

Prüfung	€ 120,00
---------	----------

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich.

<sup>1</sup> [Mitglieder des Vereins WSTCM](#) erhalten 10% Rabatt auf gekennzeichnete Bildungsangebote.

**Leitung** Krassnig, Katharina

Im Lehrgang „Phytoberatung nach TCM- Kräuter intensiv“ wird Arzneipflanzenwissen über ca. 120 im Westen gebräuchliche Arzneipflanzen und spezielles Anwendungswissen nach Beschwerdebildern unterrichtet. Die Arzneipflanzen werden fundiert nach dem modernen Integrationsmodell der Pflanzenheilkunde vorgestellt, welches

- die westliche traditionelle Erfahrungsheilkunde mit dem
- systematisiertem Wissen der traditionellen Chinesischen Medizin und der
- modernen weltweiten wissenschaftlichen Forschung verbindet.

Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Energetik der Arzneipflanzen, die Klassifikation und Funktion nach TCM, sowie auf Indikationen, Kontraindikationen und Verträglichkeit gelegt. Darüber hinaus lernen Sie mit bewährten Phytopräparaten, pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln und Tee- oder Tinktur Rezepturen umzugehen und diese in Ihre Beratungstätigkeit einfließen zu lassen.

Mit diesem Wissen erwerben Sie die Fachkompetenz der ganzheitlichen und individuellen Phytoberatung nach TCM. Der Lehrgang ist für die Anwendung im „Subhealth-Bereich“ konzipiert.

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

### Zielgruppe

- Alle Interessierten, die ihr Wissen über Arzneipflanzen und deren Anwendung erweitern und vertiefen wollen.
- Tuina- und Shiatsu-Praktiker\*innen, TCM-Ernährungsberater\*innen, Kräuterpädagog\*innen,
- alle in Gesundheitsberufen tätigen Personen
- alle, die sich mehr Arzneipflanzenwissen für den Eigengebrauch aneignen wollen

### Voraussetzung:

Die Kenntnis der TCM-Grundlagen aus unserem Kurs [Basiswissen TCM](#) oder durch Selbststudium bzw. andere TCM Weiterbildungen.

### Lehrziele

- Sie können Westliche Arzneipflanzen nach TCM ganzheitlich, individuell passend zum Störungsmuster abstimmen und eine sinnvolle Empfehlung zusammenstellen.
- erwerben insgesamt fundierte Kenntnisse über ca. 120 Arzneipflanzen und deren Anwendung zur Linderung von Beschwerden
- können Rezepturen aus Lehrbüchern und Ratgebern auch nach TCM einordnen und beurteilen
- verstehen die Prinzipien, wie sie eine Kräuter-Kombination passend zum individuellen Störungsbild zusammenstellen
- bekommen ein Grundwissen über wissenschaftliche Arzneipflanzenforschung
- können das gelernte Fachwissen gut in Ihren Arbeitsalltag integrieren und über Arzneipflanzen beraten

### Durchführung

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

Ganzheitliches Lernen und positive Lernerfahrungen sind uns ein Anliegen. Unsere Lernorte sind: Online und Präsenz, Fachapotheken, (zB Mischen von Salben, Verkostungen) und Exkursionen (Lernen im Freien mit allen Sinnen). Durch das Blended -Learning, einer Mischung aus E-Learning Elementen, online Webinaren und Präsenzunterricht wird ein abwechslungsreicher Lernprozess möglich, in dem auch genug Raum ist, um Fragen zu stellen. Damit Sie Ihren Lernprozess optimal gestalten können, stellt die WSTCM ihre Lernplattformen- MS teams, Moodle, Skripten, Videos und erfahrene Referent\*innen zur Verfügung.

Alle Kursteilnehmer\*innen erhalten die WSTCM tools TCMdoc und TCMBase als Lerntools gratis zur Verfügung gestellt.

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

### E-Learning und Literatur zum Selbststudium

Lerntyp	UE	KN 1144
E-Learning	49	

### Selbststudium

Sie können sich optimal auf die Präsenz Lehrveranstaltungen (Webinare und vor Ort) vorbereiten, indem Sie die empfohlenen Lehrvideos ( Dr. Baustädter, Mag.Hu, Dr.Krassnig, Dr.Scheffold) und Texte auf der Lernplattform Moodle vorher ansehen und durcharbeiten.

#### Verfügbare Termine

5 UE	<b>E-Learning / E-Learning 1</b> <hr/> <p>Grundlagen Kräuterkunde, Geschichte bis Integrationsmodell, Klassifikation westlich, Regularien, Inhaltsstoffforschung, Integrationsmodell</p>
5 UE	<b>E-Learning / E-Learning 2</b> <hr/> <p>Arzneipflanzengruppen Einführung; Amara, Amara aromatica, Amara tonica, Gruppe Qi regulieren, Qi bewegen</p>

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

### Verfügbare Termine

5 UE **E-Learning** / E-Learning 3

---

Adaptogene, Einführung Gruppe Tonisieren Qi

5 UE **E-Learning** / E-Learning 4

---

Einführung Gruppe Oberfläche öffnen, Wind Kälte, Wind Hitze

9 UE **E-Learning** / E-Learning 5

---

TCM Diagnostik Modul Vertiefung - Lehrvideos Dr. Baustädter

5 UE **E-Learning** / E-Learning 6

---

Vorbereitung Präsenz 1; Anwendungswissen

Verdauungsstörungen

5 UE **E-Learning** / E-Learning 7

---

Vorbereitung Präsenz 2; Anwendungswissen Störungen der

Atemwege

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

### Verfügbare Termine

5 UE **E-Learning** / E-Learning 8

---

Vorbereitung LV 16 Chronische Erkrankungen, Toxikose,  
postvirale Zustände; LV17 Präsenz 3; Anwendungswissen  
Gynäkologie

5 UE **E-Learning** / E-Learning 9

---

Vorbereitung Präsenz 4; Anwendungswissen Stresskrankheiten,  
psychosomatische Störungen, Fatigue, Schlafstörungen

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

### Modul 1 - Webinare Grundlagen & Arznei-Pflanzenwissen, Lernen im Freien

Lerntyp	UE	KN 1125
Webinar	15	
Präsenz	16	
Exkursion	18	

### Modul 1 - Lernen im Freien, Pflanzenwissen / Einzelarzneipflanzen

**Vortragende** David Prehler  
Johannes Saukel  
Krassnig, Katharina  
Ramin Nikzad

#### Verfügbare Termine

10 UE	<b>Exkursion</b> / Lehrveranstaltung 1 (LV 1)	26. Mai 2024, 09:30 - 17:00
	Pharmakobotanische Exkursion mit Prof. Saukel	<a href="#">Johannes Saukel</a>

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

### Verfügbare Termine

3 UE

**Webinar / LV 2**

---

Einführung Lehrgang (Curriculum, Ablauf); Stellenwert der Phytoberatung, wichtige Links, Pflanzenwissen 1 Klassifikation nach TCM, Gruppierung nach TCM, Arzneipflanzen 1, die Qi regulieren, bewegen OE, ME, UE

29. Mai 2024, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

3 UE

**Webinar / LV 3**

---

Einführung TCMbase als Lerntool; TCM-Kräuter-Gruppen: Arzneipflanzen 2, die Qi regulieren, bewegen OE, ME, UE; AP, die Qi und Blut bewegen

20. Juni 2024, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

4 UE

**Exkursion / LV 4**

---

Botanischer Garten im Sommer

23. Juni 2024, 15:00 - 18:00

[David Prehler](#)

[Botanischer Garten](#)

3 UE

**Webinar / LV 5**

---

Arzneipflanzen 3: Tonisieren Qi (Adaptogene\*)

26. Juni 2024, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

10 UE

**Präsenz / LV 6**

---

Arzneipflanzen 4: Tonisieren Yin; Tonisieren Yang; Tonisieren Blut; Beruhigen Shen (Geist); Öffnen die Herzöffnungen

3. Aug. 2024, 09:00 - 18:00

[Krassnig, Katharina](#)



## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

### Verfügbare Termine

<b>6 UE</b>	<b>Präsenz / LV 7</b>	
	<hr/>	
	TCM-Kräuter-Gruppen: Öffnen die Oberfläche (Vertreiben Wind Kälte , vertreiben Wind-Kälte und Wind Hitze, vertreiben Wind-Hitze);kühlen Hitze (Hitzetoxine, Nässe-Hitze, Leere Hitze, Hitze im Blut)	14. Sep 2024, 09:00 - 14:00 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
<b>4 UE</b>	<b>Exkursion / LV 8</b>	
	<hr/>	
	Botanischer Garten im Herbst	22. Sep 2024, 15:00 - 18:00 <a href="#">David Prehler</a> <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Botanischer Garten</a>
<b>3 UE</b>	<b>Webinar / LV 9</b>	
	<hr/>	
	eliminieren Schleim (Schleim-Hitze, Schleim-Kälte); Wandeln Schleim um und beenden Husten; eliminieren Restpathogen	24. Sep 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
<b>3 UE</b>	<b>Webinar / LV 10</b>	
	<hr/>	
	TCM-Kräuter-Gruppen: Wandeln Feuchtigkeit um (aromatisch); Vertreiben Wind und Feuchtigkeit; Leiten Feuchtigkeit aus; Vertreiben Parasiten; Zur Äußeren Anwendung	2. Okt. 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

Modul 2 - Anwendungswissen - Kräuter nach Einsatzgebieten und häufigen Störungen, Rezepturen

KN 1126

Lerntyp	UE
Webinar	24
Präsenz	50

Anwendungswissen - Kräuter nach Einsatzgebieten und häufigen Störungen, Rezepturen

**Vortragende** Krassnig, Katharina

Verfügbare Termine

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

10 UE	<b>Präsenz / LV 11</b> <hr/>	12. Okt. 2024, 09:00 - 18:00 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Räumlichkeiten der WSTCM,</a> <a href="#">Baden</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 12</b> <hr/>	17. Okt. 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 13</b> <hr/>	6. Nov. 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
10 UE	<b>Präsenz / LV 14</b> <hr/>	9. Nov. 2024, 09:00 - 18:00 10. Nov. 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Räumlichkeiten der WSTCM,</a> <a href="#">Baden</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 15</b> <hr/>	20. Nov. 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
6 UE	<b>Webinar / LV 16</b> <hr/>	30. Nov. 2024, 09:00 - 14:00 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

10 UE	<b>Präsenz / LV 17</b> Gynäkologie, Harnwegsbeschwerden	7. Dez. 2024, 09:00 - 18:00 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Räumlichkeiten der WSTCM,</a> <a href="#">Baden</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 18</b> Nachbereitung Präs 3	11. Dez. 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
10 UE	<b>Präsenz / LV 19</b> Anwendungswissen/ Rezepturen/ Themen: Stresskrankheiten, Psychosomatische Störungen, Schlafstörungen, Fatigue; Übungen	11. Jan. 2024, 09:00 - 18:00 <a href="#">Krassnig, Katharina</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 20</b> Nachbereitung Präs 4	15. Jan. 2025, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
10 UE	<b>Präsenz / LV 21</b> VM: Hausapotheke NM: Apothekenpraxis	1. Febr. 2025, 09:00 - 18:00 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Adler Apotheke</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 22</b> Nachbereitung Präs 5	6. Febr. 2025, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

### Diplomprüfung

Lerntyp	UE
Prüfung	5
Fallarbeit	10

KN 1129

### Fallarbeit

Supervidierte Fallarbeit mit dem Lerntool TCMdoc und TCMbase

**Vortragende** Krassnig, Katharina

Verfügbare Termine

10 UE Fallarbeit / Fallarbeit

### mündliche & schriftliche Diplomprüfung

Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
office@wstcm.at

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

5 UE

Prüfung / Prüfung 1

28. Febr. 2025, 16:00 - 19:00

[Krassnig, Katharina](#)

[Baustädter, Verena](#)

[Räumlichkeiten der WSTCM,](#)

[Baden](#)