

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

26.05.2024 -22.03.2025

187 UE

TCM & westliche Arzneipflanzen / Phytotherapie

Lehrgang



Lehrgang Phytoberatung nach TCM	€ 2.880,00
---------------------------------	------------

Prüfung	€ 120,00
---------	----------

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich.

**Leitung** Krassnig, Katharina

Im Lehrgang „Phytoberatung nach TCM- Kräuter intensiv“ wird Arzneipflanzenwissen über ca. 120 im Westen gebräuchliche Arzneipflanzen und spezielles Anwendungswissen nach Beschwerdebildern unterrichtet. Die Arzneipflanzen werden fundiert nach dem modernen Integrationsmodell der Pflanzenheilkunde vorgestellt, welches

- die westliche traditionelle Erfahrungsheilkunde mit dem
- systematisiertem Wissen der traditionellen Chinesischen Medizin und der
- modernen weltweiten wissenschaftlichen Forschung verbindet.

Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Energetik der Arzneipflanzen, die Klassifikation und Funktion nach TCM, sowie auf Indikationen, Kontraindikationen und Verträglichkeit gelegt. Darüber hinaus lernen Sie mit bewährten Phytopräparaten, pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln und Tee- oder Tinktur Rezepturen umzugehen und diese in Ihre Beratungstätigkeit einfließen zu lassen.

Mit diesem Wissen erwerben Sie die Fachkompetenz der ganzheitlichen und individuellen Phytoberatung nach TCM. Der Lehrgang ist für die Anwendung im „Subhealth-Bereich“ konzipiert.

### Zielgruppe

---

WSTCM GmbH

Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: 0664 - 733 15 983

[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

- Alle Interessierten, die ihr Wissen über Arzneipflanzen und deren Anwendung erweitern und vertiefen wollen.
- Tuina- und Shiatsu-Praktiker\*innen, TCM-Ernährungsberater\*innen, Kräuterpädagog\*innen,
- alle in Gesundheitsberufen tätigen Personen
- alle, die sich mehr Arzneipflanzenwissen für den Eigengebrauch aneignen wollen

### Voraussetzung:

Die Kenntnis der TCM-Grundlagen aus unserem Kurs [Basiswissen TCM](#) oder durch Selbststudium bzw. andere TCM Weiterbildungen.

### Lehrziele

- Sie können Westliche Arzneipflanzen nach TCM ganzheitlich, individuell passend zum Störungsmuster abstimmen und eine sinnvolle Empfehlung zusammenstellen.
- erwerben insgesamt fundierte Kenntnisse über ca 120 Arzneipflanzen und deren Anwendung zur Linderung von Beschwerden
- können Rezepturen aus Lehrbüchern und Ratgebern auch nach TCM einordnen und beurteilen
- verstehen die Prinzipien, wie sie eine Kräuter-Kombination passend zum individuellem Störungsbild zusammenstellen
- bekommen ein Grundwissen über wissenschaftliche Arzneipflanzenforschung
- können das gelernte Fachwissen gut in Ihren Arbeitsalltag integrieren und über Arzneipflanzen beraten

### Durchführung

---

WSTCM GmbH

Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: 0664 - 733 15 983

[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

Ganzheitliches Lernen und positive Lernerfahrungen sind uns ein Anliegen. Unsere Lernorte sind: Online und Präsenz, Fachapotheken, (zB Mischen von Salben, Verkostungen) und Exkursionen (Lernen im Freien mit allen Sinnen). Durch das Blended -Learning, einer Mischung aus E-Learning Elementen, online Webinaren und Präsenzunterricht wird ein abwechslungsreicher Lernprozess möglich, in dem auch genug Raum ist, um Fragen zu stellen. Damit Sie Ihren Lernprozess optimal gestalten können, stellt die WSTCM ihre Lernplattformen- MS teams, Moodle, Skripten, Videos und erfahrene Referent\*innen zur Verfügung.

Alle Kursteilnehmer\*innen erhalten die WSTCM tools TCMdoc und TCMBase als Lerntools gratis zur Verfügung gestellt.

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

### E-Learning und Literatur zum Selbststudium

Lerntyp	UE	KN 1144
E-Learning	49	

### Selbststudium

Sie können sich optimal auf die Präsenz Lehrveranstaltungen (Webinare und vor Ort) vorbereiten, indem Sie die empfohlenen Lehrvideos ( Dr. Baustädter, Mag.Hu, Dr.Krassnig, Dr.Scheffold) und Texte auf der Lernplattform Moodle vorher ansehen und durcharbeiten.

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	<b>E-Learning / E-Learning 1</b>	
	Grundlagen Kräuterkunde, Geschichte bis Integrationsmodell, Klassifikation westlich, Regularien, Inhaltsstoffforschung, Integrationsmodell	
5 UE	<b>E-Learning / E-Learning 2</b>	
	Arzneipflanzengruppen Einführung; Amara, Amara aromatica, Amara tonica, Gruppe Qi regulieren, Qi bewegen	

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	<b>E-Learning</b> / E-Learning 3 <hr/>	
	Adaptogene, Einführung Gruppe Tonisieren Qi	
5 UE	<b>E-Learning</b> / E-Learning 4 <hr/>	
	Einführung Gruppe Oberfläche öffnen, Wind Kälte, Wind Hitze	
9 UE	<b>E-Learning</b> / E-Learning 5 <hr/>	
	TCM Diagnostik Modul Vertiefung - Lehrvideos Dr. Baustädter	
5 UE	<b>E-Learning</b> / E-Learning 6 <hr/>	
	Vorbereitung Präsenz 1; Anwendungswissen Verdauungsstörungen	
5 UE	<b>E-Learning</b> / E-Learning 7 <hr/>	
	Vorbereitung Präsenz 2; Anwendungswissen Störungen der Atemwege	

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	<b>E-Learning</b> / E-Learning 8	
	<hr/>	
	Vorbereitung LV 16 Chronische Erkrankungen, Toxikose, postvirale Zustände; LV17 Präsenz 3; Anwendungswissen Gynäkologie	
5 UE	<b>E-Learning</b> / E-Learning 9	
	<hr/>	
	Vorbereitung Präsenz 4; Anwendungswissen Stresskrankheiten, psychosomatische Störungen, Fatigue, Schlafstörungen	

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

### Modul 1 - Webinare Grundlagen & Arznei-Pflanzenwissen, Lernen im Freien

Lerntyp	UE	KN 1125
Webinar	15	
Präsenz	16	
Exkursion	18	

### Modul 1 - Lernen im Freien, Pflanzenwissen / Einzelarzneipflanzen

**Vortragende** David Prehsler  
Johannes Saukel  
Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
10 UE	<b>Exkursion</b> / Lehrveranstaltung 1 (LV 1) <hr/> Pharmakobotanische Exkursion mit Prof. Saukel	26. Mai 2024, 09:30 - 17:00 <a href="#">Johannes Saukel</a>

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	<b>Webinar / LV 2</b>	
	Einführung Lehrgang (Curriculum, Ablauf); Stellenwert der Phytoberatung, wichtige Links, Pflanzenwissen 1 Klassifikation nach TCM, Gruppierung nach TCM, Arzneipflanzen 1, die Qi regulieren, bewegen OE, ME, UE	29. Mai 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 3</b>	
	Einführung TCMbase als Lerntool; TCM-Kräuter-Gruppen: Arzneipflanzen 2, die Qi regulieren, bewegen OE, ME, UE ; AP, die Qi und Blut bewegen	20. Juni 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
4 UE	<b>Exkursion / LV 4</b>	
	Botanischer Garten im Sommer	23. Juni 2024, 15:00 - 18:00 <a href="#">David Prehler</a> <a href="#">Botanischer Garten</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 5</b>	
	Arzneipflanzen 3: Tonisieren Qi (Adaptogene*)	26. Juni 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
10 UE	<b>Präsenz / LV 6</b>	
	Arzneipflanzen 4: Tonisieren Yin; Tonisieren Yang; Tonisieren Blut; Beruhigen Shen (Geist); Öffnen die Herzöffnungen	3. Aug. 2024, 09:00 - 18:00 <a href="#">Krassnig, Katharina</a>

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
6 UE	<b>Präsenz / LV 7</b> <hr/> <p>TCM-Kräuter-Gruppen: Öffnen die Oberfläche (Vertreiben Wind Kälte , vertreiben Wind-Kälte und Wind Hitze, vertreiben Wind-Hitze);kühlen Hitze (Hitzetoxine, Nässe-Hitze, Leere Hitze, Hitze im Blut)</p>	14. Sep 2024, 09:00 - 14:00 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
4 UE	<b>Exkursion / LV 8</b> <hr/> <p>Botanischer Garten im Herbst</p>	22. Sep 2024, 15:00 - 18:00 <a href="#">David Prehler</a> <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Botanischer Garten</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 9</b> <hr/> <p>eliminieren Schleim (Schleim-Hitze, Schleim-Kälte); Wandeln Schleim um und beenden Husten; eliminieren Restpathogen</p>	24. Sep 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 10</b> <hr/> <p>TCM-Kräuter-Gruppen: Wandeln Feuchtigkeit um (aromatisch); Vertreiben Wind und Feuchtigkeit; Leiten Feuchtigkeit aus; Vertreiben Parasiten; Zur Äußeren Anwendung</p>	2. Okt. 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

Modul 2 - Anwendungswissen - Kräuter nach Einsatzgebieten und häufigen Störungen, Rezepturen

KN 1126

Lerntyp	UE
Webinar	24
Präsenz	50

Anwendungswissen - Kräuter nach Einsatzgebieten und häufigen Störungen, Rezepturen

**Vortragende** Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
--------	---------	--------------------

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

10 UE	<b>Präsenz / LV 11</b> <hr/>	
	Arzneipflanzenwissen- Gruppe OF öffnen, Schleim	12. Okt. 2024, 09:00 - 18:00
	Anwendungswissen: Atemwege Störungsmuster, Rezepturen	<a href="#">Krassnig, Katharina</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 12</b> <hr/>	
	Nachbereitung Präz 1	17. Okt. 2024, 18:00 - 20:30
		<a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 13</b> <hr/>	
	Nachbereitung: Atemwege, Restpathogen	6. Nov. 2024, 18:00 - 20:30
		<a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
10 UE	<b>Präsenz / LV 14</b> <hr/>	
	Verdauung	9. Nov. 2024, 09:00 - 18:00 10. Nov. 2024, 09:00 - 13:00
		<a href="#">Krassnig, Katharina</a>
3 UE	<b>Webinar / LV 15</b> <hr/>	
	Nachbereitung Präz 2: Verdauung	20. Nov. 2024, 18:00 - 20:30
		<a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
6 UE	<b>Webinar / LV 16</b> <hr/>	
	Chronische Erkrankungen, Toxikose, postvirale Zustände	30. Nov. 2024, 09:00 - 14:00
		<a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

10 UE	<b>Präsenz / LV 17</b> <hr/>	7. Dez. 2024, 09:00 - 18:00 <a href="#">Krassnig, Katharina</a>
	Gynäkologie, Harnwegsbeschwerden	
3 UE	<b>Webinar / LV 18</b> <hr/>	11. Dez. 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
	Nachbereitung Präs 3	
10 UE	<b>Präsenz / LV 19</b> <hr/>	11. Jan. 2025, 09:00 - 18:00 <a href="#">Krassnig, Katharina</a>
	Anwendungswissen/ Rezepturen/ Themen: Stresskrankheiten, Psychosomatische Störungen, Schlafstörungen, Fatigue; Übungen	
3 UE	<b>Webinar / LV 20</b> <hr/>	15. Jan. 2025, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
	Nachbereitung Präs 4	
10 UE	<b>Präsenz / LV 21</b> <hr/>	1. Febr. 2025, 09:00 - 18:00 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Verein LOK - Kandlgasse,</a> <a href="#">Wien</a>
	VM: Hausapotheke, Kursort: <a href="#">Kandlgasse</a> NM: Apothekenpraxis, Kursort: Adler Apotheke	
3 UE	<b>Webinar / LV 22</b> <hr/>	6. Febr. 2025, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
	Nachbereitung Präs 5	

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

### Diplomprüfung

Lerntyp	UE
Prüfung	5
Fallarbeit	10

KN 1129

### Fallarbeit

Supervidierte Fallarbeit mit dem Lerntool TCMdoc und TCMbase; Weiters werden an diesen Terminen noch offene Fragen thematisch behandelt und der Transfer in die Beratungspraxis diskutiert

**Vortragende** Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
10 UE	Fallarbeit / Fallarbeit	28. Febr. 2025, 16:00 - 18:00 12. März 2025, 18:00 - 19:30 19. März 2025, 18:00 - 19:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a>

### mündliche & schriftliche Diplomprüfung

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
--------	---------	--------------------

## Phytoberatung nach TCM / Kräuter intensiv

5 UE

**Prüfung / Prüfung 1**

---

Die Prüfung erfolgt in 2 Teilen: schriftliche Abschlußprüfung (multiple choice) und mündliche Abschlußprüfung (fachliche Diskussion einer Falldokumentation- von der Syndromdiagnose zur Phytoempfehlung). Die Durchführung ist in Präsenz und als Webinar für auswärtige TN.

22. März 2025, 10:00 - 12:00

[Krassnig, Katharina](#)

[Baustädter, Verena](#)