

# Altchinesische Gesundheitsmuster heute - zeitgemäße Interpretationen

14.06.2024

7 UE

Chinesische Diagnostik & Arzneimitteltherapie

Spezial-Seminar



DFP approbiert



Altchinesische Systeme heute -  
zeitgemäße Interpretationen

€ 154,00

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich.

**Leitung** Felix Badelt

**Zeitgemäße Interpretationen bipolarer Aspekte im Denken, Fühlen und Handeln und ihre Vernetzung im Phasenwandlungssystem zur Prophylaxe psychosozialer und psychosomatischer Erkrankungen mit passenden autosuggestiven Atemübungen für die Praxis.**

In diesem interessanten Tagesseminar wird der erfahrene Ganzheitsmediziner **Dr. Felix Badelt** sein systemisches und interdisziplinäres Modell vorstellen: Dieses verbindet Erkenntnisse der westlichen Geisteswissenschaft sowie der medizinischen Psychologie und Psychosomatik mit den altchinesischen TCM-Konzepten von Yin und Yang (polare Phasen) und den 5 Wandlungsphasen (Wu Xing). Damit können Risikofaktoren für Gesundheit und Wohlbefinden im täglichen Leben erkannt und gezielt behandelt werden.

Sie erhalten als Unterstützung einen Erhebungsbogen polarer Risikodynamik und einen Fragebogen für die tägliche Praxis.

# Altchinesische Gesundheitsmuster heute - zeitgemäße Interpretationen

Inhalte/Themen:

- **Yin und Yang - bipolare Aspekte** im psychosozialen Gesundheitsbild; **Dao** als Ursprung und Ziel; Störungen polarer Phasen- Diagnostik, Behandlung, Übungen
- **Risikodynamik** / bipolare Stressfaktoren anhand von konkreten Beispielen
- **Ausgewogene Dynamik** - langfristig stärkend und psychosozial stabilisierend
- **Atemübungen**, Verankerung polarer Grundfunktionen
- **Das Phasenwandlungssystem *Wu Xing* als ordnendes System**; harmonische Vernetzung des Gesamtsystems und Störung: Entstehung von Gesundheit oder Krankheit durch systemstabilisierende oder riskante destabilisierende Dynamik
- **Direkte und indirekte Einflussnahme-Möglichkeiten** auf disharmonische Vernetzungen im Gesamtsystem

Sie erfahren selbst, wie polare Grundfunktionen zentralnervös autosuggestiv verankert werden. Im kollegialen Austausch werden die Nützlichkeit der gezeigten Herangehensweise evaluiert und Transfermöglichkeiten in die eigene Praxis diskutiert.

Jeder Zugewinn an persönlicher Ausgewogenheit sei es auch nur in einem polaren Paar in irgendeiner Wandlungsphase dient der Stabilität des Gesamtsystems und damit der individuellen Gesundheit.

## Zielgruppe

Alle Interessierten mit TCM- Vorbildung, die ihr Wissen und ihre Praxis vertiefen wollen

## Lehrziele

- Sie erlangen ein vertieftes und dynamisches Verständnis von Yin und Yang und den 5 Elementen
- Sie können gezielt Risikodynamiken erfassen und Behandlungsschritte dagegen überlegen
- Sie können Ihren Klient\*-/Patient\*innen sofort einfache Übungen mitgeben

# Altchinesische Gesundheitsmuster heute - zeitgemäße Interpretationen

## Spezial-Seminar

Lerntyp	UE	KN 1136
Präsenz	7	

## Präsenzseminar mit Dr. Felix Badelt

Vortragende Felix Badelt

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
7 UE	Präsenz / W1	14. Juni 2024, 09:30 - 17:30 <a href="#">Felix Badelt</a>