

## Gesundheit & Stärke im Wandel der Jahreszeiten

05.06.2024 -05.02.2025

4 UE

TCM Grundlagen

Präsenz

Workshop 2: Sommer

€ 30,00

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich. [Mitglieder des Vereins WSTCM](#) erhalten 10% Rabatt auf Bildungsangebote.



**Leitung** Krassnig, Katharina  
HongLi Li  
Hongying Li  
Julia Rakus  
Baustädter, Verena

Die Begleitung der Jahreszeiten und Wechsel mit den vielfältigen Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin ist Inhalt dieser Abendveranstaltungen, die jeweils im Frühling, Sommer, Herbst und Winter stattfinden. Wir freuen uns, Ihnen gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern [FEELGOODMEDICINE](#) und HONGAI Institut die vielfältigen Möglichkeiten vorzustellen, wie Sie Ihre Gesundheit und Lebensfreude im Einklang mit den Jahreszeiten stärken und bewahren können.

### Programm:

- Kurzvorträge über Philosophie der Wandlungsphasen, Charakteristika der Jahreszeiten & der zugehörigen Elemente

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

## Gesundheit & Stärke im Wandel der Jahreszeiten

- Chinesische & Westliche Kräuter, Ernährungstipps, Verkostungen
- Übungen aus Qi Gong und Tai Qi

**Hinweis:** die Abende können einzeln gebucht werden!

## Gesundheit & Stärke im Wandel der Jahreszeiten

### 1. Workshop 2: Sommer & das Element Feuer

Lerntyp	UE	KN 1141
Präsenz	3.5	

#### 1.1. Sommer & das Element Feuer

Wir erkunden gemeinsam die spezielle Energie des Sommers und des Elements Feuer und hören, wie man mit Kräutern, Ernährung, Qi Gong und Tai Qi das Element Feuer unterstützen und harmonisieren kann.

Wir verkosten verschiedene Speisen, Früchte, Kräuter, Tees & eine Kraftsuppe, die alle dem Element Feuerzugeordnet sind.

#### Verfügbare Termine

3.5 UE	Präsenz / Sommer und Element Feuer	5. Juni 2024, 18:00 - 20:30 <a href="#">Maitreya Buddha</a> <a href="#">Forschungsverein</a>
--------	------------------------------------	--