

## Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

11.11.2024 -31.12.2027

TUINA ANMO

Diplom-Lehrgang



### Was ist Tuina Anmo?

Tuina Anmo ist die Körpertherapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die vier Silben Tui - Na - An - Mo stehen für vier spezielle Massagegriffe, die in dieser Behandlungsform zur Anwendung kommen: TUI - schieben, NA - greifen, AN - drücken und MO - kreisendes Streichen. Heute stellt sich die Tuina Anmo Massage als komplexes System mit über 300 verschiedenen Einzelgrifftechniken dar.

Tuina Anmo ist eine Ganzkörpermassage, bei der Störungen der Lebensenergie behandelt und Blockaden in den energetischen Leitbahnen gelöst werden. Als Grundlage der Behandlung dient das Meridiansystem und die Akupunkturpunkte, die mit den Händen stimuliert werden. Tuina Anmo kann als begleitende Behandlung und zur Prävention bzw. Prophylaxe eingesetzt werden.

### Wie umfangreich ist die Ausbildung?

Laut Gesetz sind mindestens 775 Ausbildungsstunden über einen Zeitraum von 3 Jahren erforderlich (Auszug aus der Rechtsvorschrift für Massage Verordnung – Zugangsvoraussetzungen siehe [PDF](#)).

### Welche Teile umfasst die Ausbildung?

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

## Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

Die Ausbildung an der WSTCM besteht aus folgenden Teilen:

### Teil 1 – Basiswissen TCM (80 UE Webinare + E-Learning, 10 UE Diagnosepraxis):

Grundlagen für die TCM-Diagnostik, inkl. Puls- und Zungendiagnose. Erst die Kenntnis von Yin und Yang, der 5 Wandlungsphasen, Qi, Blut, Flüssigkeiten und Organsyndromen u.a. erlaubt die Diagnose der Störungen, Disharmonien & Ungleichgewichte, die Beschwerden und Krankheiten hervorrufen. Der Diagnose folgt die gezielte, sinnvolle Behandlung.

=> **Start ab November 2024, Einstieg danach laufend möglich**

Hier geht es zum Bildungsangebot Basiswissen TCM: [Info und Anmeldung](#)

### Teil 2 – Medizinische Grundlagen (129 UE E-Learning + 23 UE Webinare, 82 UE Präsenz):

In diesem Ausbildungsteil erwerben Sie die für Tuina Anmo notwendigen medizinischen Grundkenntnisse in Anatomie, Pathologie, Physiologie, Recht, Hygiene, Ethik & Dokumentation.

=> **Start März 2025, Termine folgen in Kürze**

### Teil 3 – Tuina Anmo (291 UE Präsenz, 31 UE Webinare, 48 UE Peergroups/Homestudies, 45 UE Praktikum)

Aufbauend auf die ersten beiden Teile bietet dieser Abschnitt der Tuina Ausbildung eine fundierte, stark praxisorientierte Schulung in Tuina Anmo und TCM Diagnostik.

=> **Start Jänner 2026, Termine folgen**

### **Welche Berufsberechtigung habe ich nach Abschluss der Ausbildung?**

Nach erfolgreichem Abschluss aller 3 Abschnitte der Ausbildung können Sie den Gewerbeschein für das ganzheitlich in sich geschlossene System Tuin An Mo Praktik beantragen.

Hinweis: bei Nachweis von entsprechenden Vorkenntnissen können Teile von Basiswissen bzw. Medizinischen Grundlagen anerkannt werden.

## Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau