

Ausbildung Tuina Anmo

11.11.2024 -31.12.2027

463 UE

TUINA ANMO

Diplom-Lehrgang

Teil 3 - Tuina Anmo

€ 7.992,00

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich.

¹ [Mitglieder des Vereins WSTCM](#) erhalten 10% Rabatt auf gekennzeichnete Bildungsangebote.



Lernen Sie die Körpertherapie der Traditionellen Chinesischen Medizin an der WSTCM mit unserem erfahrenen ExpertInnen-Team:

- [Dr. Verena Baustädter](#) - TCM-Ärztin mit langjähriger Praxiserfahrung führt in die Puls- und Zungendiagnose ein
- [Hongli Li](#) und [Hongying Li](#) - die beiden TCM-Expertinnen sind seit ihrer Kindheit mit der traditionellen chinesischen Heilkunst vertraut
- [Dr. Katharina Krassnig](#) - TCM-Ärztinnen mit langjähriger Praxiserfahrung leitet den Ausbildungsteil Medizinische Grundlagen
- [Claudia Lorenz](#) - Tuina-Expertin mit langjähriger Praxis- und Unterrichtserfahrung
- [Jürgen Schroll](#) - Tuina-Experte und Autor des Grundlagenwerks "Atlas Tuina" mit langjähriger Praxis- und Unterrichtserfahrung

Informieren Sie sich an unserem kostenlosen [Infoabend](#) am 28.1.2025 zur Ausbildung!

Was ist Tuina Anmo?

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo

Tuina Anmo ist die Körpertherapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die vier Silben Tui - Na - An - Mo stehen für vier spezielle Massagegriffe, die in dieser Behandlungsform zur Anwendung kommen: TUI - schieben, NA - greifen, AN - drücken und MO - kreisendes Streichen. Heute stellt sich die Tuina Anmo Massage als komplexes System mit über 300 verschiedenen Einzelgrifftechniken dar.

Tuina Anmo ist eine Ganzkörpermassage, bei der Störungen der Lebensenergie behandelt und Blockaden in den energetischen Leitbahnen gelöst werden. Als Grundlage der Behandlung dient das Meridiansystem und die Akupunkturpunkte, die mit den Händen stimuliert werden. Tuina Anmo kann als begleitende Behandlung und zur Prävention bzw. Prophylaxe eingesetzt werden.

Wie umfangreich ist die Ausbildung?

Laut Gesetz sind mindestens 775 Ausbildungsstunden über einen Zeitraum von 3 Jahren erforderlich (Auszug aus der Rechtsvorschrift für Massage Verordnung – Zugangsvoraussetzungen siehe [PDF](#)).

Welche Teile umfasst die Ausbildung?

Die Ausbildung an der WSTCM besteht aus folgenden Teilen:

Teil 1 – Basiswissen TCM (80 UE Webinare + E-Learning, 10 UE Diagnosepraxis):

Grundlagen für die TCM-Diagnostik, inkl. Puls- und Zungendiagnose. Erst die Kenntnis von Yin und Yang, der 5 Wandlungsphasen, Qi, Blut, Flüssigkeiten und Organsyndromen u.a. erlaubt die Diagnose der Störungen, Disharmonien & Ungleichgewichte, die Beschwerden und Krankheiten hervorrufen. Der Diagnose folgt die gezielte, sinnvolle Behandlung.

=> Start ab November 2024, Einstieg danach laufend möglich, [Info und Anmeldung](#)

Teil 2 – Medizinische Grundlagen (129 UE E-Learning + 23 UE Webinare, 82 UE Präsenz):

In diesem Ausbildungsteil erwerben Sie die für Tuina Anmo notwendigen medizinischen Grundkenntnisse in Anatomie, Pathologie, Physiologie, Recht, Hygiene, Ethik & Dokumentation.

=> Start März 2025, [Info und Anmeldung](#)

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo

Teil 3 – Tuina Anmo (291 UE Präsenz, 31 UE Webinare, 48 UE Peergroups/Homestudies, 45 UE Praktikum)

Aufbauend auf die ersten beiden Teile bietet dieser Abschnitt der Tuina Ausbildung eine fundierte, stark praxisorientierte Schulung in Tuina Anmo und TCM Diagnostik.

=> **Start Jänner 2026**

Wie viel kostet die Ausbildung und welche Zahlungsmodalitäten werden angeboten?

Preis: für Teil 3 der Ausbildung € 7.992,00 inkl. Prüfungsgebühr (für Mitglieder des Vereins WSTCM 10%, ab 1.1.2025 5% Preisemäßigung).

Die Preise für Teil 1 und Teil 2 entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Kursangebot (siehe Links).

Hinweis: für das Praktikum können zusätzliche Kosten entstehen.

Ratenzahlung: auf Anfrage beim Büro der WSTCM (office@wstcm.at)

Welche Berufsberechtigung habe ich nach Abschluss der Ausbildung?

Nach erfolgreichem Abschluss aller 3 Abschnitte der Ausbildung können Sie den Gewerbeschein für das ganzheitlich in sich geschlossene System Tuin An Mo Praktik beantragen.

Hinweis: bei Nachweis von entsprechenden Vorkenntnissen können Teile von Basiswissen bzw. Medizinischen Grundlagen anerkannt werden.

Genauere Termine und Informationen zu den Teilen 2 und 3 folgen in Kürze. Für Fragen wenden Sie sich bitte an office@wstcm.at oder rufen Sie uns an unter 02252 206 999 (Mo, Di, Do, Fr 9:00 bis 13:00).

Ausbildung Tuina Anmo

M1 Tuina Anmo Grundlagen, Basistechniken, Tuina spezifische
Grundlagen der TCM

KN 1170

Hinweis: Termine für die Webinare folgen in Kürze!

| Lerntyp | UE |
|------------|-----|
| Webinar | 12 |
| E-Learning | 24 |
| Präsenz | 122 |

TEIL 1

Grundlagen, Indikationen und Kontraindikationen, Anmo Basistechniken und Anwendung

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,

Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo

0 UE

Webinar / W1

Einführungsveranstaltung: Vorstellung der Vortragenden,
Organisatorische Abklärungen

15.5 UE

Präsenz / WE 1

24. Jan. 2026, 09:30 - 18:00

25. Jan. 2026, 09:30 - 17:00

[Hongying Li,](#)

[HongLi Li](#)

2.5 UE

Webinar / W2

Nachbereitung, Fragenbeantwortung

3 UE

E-Learning / E-Learning

TEIL 2

Vernetzung des Leitbahnsystems (Jing Luo), Tuina Basistechniken und Anwendung

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

15 UE

Präsenz / WE 1

14. Febr. 2026, 09:30 - 17:30

15. Febr. 2026, 09:30 - 17:00

[Jürgen Schroll](#)

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo

Verfügbare Termine

3 UE E-Learning / E-Learning

TEIL 3

Akupunkturpunkte der jeweiligen Leitbahn, Kopplungen; Bedeutung der Zungendiagnose in der Tuina Therapie, praktisches Üben, Tuina/Anmo Techniktraining

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|----------------|--|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 21. März 2026, 09:30 - 18:00 22. März 2026, 09:30 - 17:00 |
|---------|----------------|--|

[HongLi Li](#)
[Hongying Li,](#)

| | |
|--------|--------------|
| 2.5 UE | Webinar / W1 |
|--------|--------------|

Nachbereitung, Fragenbeantwortung

| | |
|------|-------------------------|
| 3 UE | E-Learning / E-Learning |
|------|-------------------------|

Ausbildung Tuina Anmo

Verfügbare Termine

1 UE **Webinar / Jour fixe 1**

Laufende Betreuung, Klärung organisatorischer Fragen

TEIL 4

Die 8 Behandlungsprinzipien in der Tuina Therapie, Adaption der Arbeitsweise, Tuina/Anmo Techniktraining, Mobilisation der Gelenke, Gewebepreparation in Gelenknähe

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

15.5 UE **Präsenz / WE 1**

25. Apr. 2026, 09:30 - 18:00

26. Apr. 2026, 09:30 - 17:00

[Jürgen Schroll](#)

2.5 UE **Webinar / W1**

3 UE **E-Learning / E-Learning**

TEIL 5

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo

Standardbehandlungen (Technikabfolgen), praktische Übungen an Nacken, Thorax, oberen Extremitäten, Bedeutung der Pulsdiagnose in der Tuina Therapie

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

| | | |
|-------|-------------------------|--|
| 15 UE | Präsenz / WE 1 | 13. Juni 2026, 09:30 - 17:30 14. Juni 2026, 09:30 - 17:00 |
| 3 UE | E-Learning / E-Learning | |

TEIL 6

Meridianlehre, 12 Meridiane, sowie Ren Mai und Du Mai, Verlauf, Kopplungen innen/außen und Arm/Bein, Aufgaben, Versorgungsgebiete, Tuina/Anmo Techniktraining.

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|-------------------------|--|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 11. Juli 2026, 09:30 - 18:00 12. Juli 2026, 09:30 - 17:00 |
| 2.5 UE | Webinar / W1 | |
| 3 UE | E-Learning / E-Learning | |

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo

TEIL 7

Standardbehandlungen (Technikabfolgen), praktische Übungen an Rücken, Abdomen, untere Extremitäten, Kopf/Gesicht

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

| | | |
|-------|----------------|-----------------------------|
| 15 UE | Präsenz / WE 1 | 26. Sep 2026, 09:30 - 17:30 |
| | | 27. Sep 2026, 09:30 - 17:00 |

[Jürgen Schroll](#)

3 UE E-Learning / E-Learning

TEIL 8

ergänzende Verfahren in der TCM, Schröpfen, Schröpfmassage, Intervallschröpfen, Gua Sha, Moxibustion

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,

Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo

15 UE

Präsenz / WE 1

17. Okt. 2026, 09:30 - 17:30

18. Okt. 2026, 09:30 - 17:00

[HongLi Li](#)
[Hongying Li,](#)

3 UE

E-Learning / E-Learning

1 UE

Webinar / Jour fixe 2

Laufende Betreuung, Klärung organisatorischer Fragen

Ausbildung Tuina Anmo

M2 Tuina Anmo im Zang Fu System (Funktionskreise, Organsystem, Syndromlehre)

| Lerntyp | UE | KN 1171 |
|----------------------------|------|---------|
| Webinar | 14.5 | |
| E-Learning | 15 | |
| Präsenz | 77.5 | |
| Homestudies und Peergroups | 16 | |

TEIL 1

Wandlungsphase Metall: Physiol. Aufgaben von Lunge/Dickdarm, Pathomechanismen, Beschwerdebilder, praxisrelevante Disharmoniemuster, Symptomatik, Behandlungsprinzipien

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|----------------|--------------------------------|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 14. Nov. 2026, 09:30 - 18:00 |
| | | 15. Nov. 2026, 09:30 - 17:00 |
| | | Jürgen Schroll |

Ausbildung Tuina Anmo

Verfügbare Termine

2.5 UE Webinar / W1

3 UE E-Learning / E-Learning

TEIL 2

Wandlungsphase Holz: Physiologische Aufgaben von Leber und Gallenblase, Pathomechanismen, Beschwerdebilder, praxisrelevante Disharmoniemuster, Symptomatik, Behandlungsprinzipien

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

15.5 UE Präsenz / WE 1

12. Dez. 2026, 09:30 - 18:00

13. Dez. 2026, 09:30 - 17:00

[Jürgen Schroll](#)

2.5 UE Webinar / W1

1 UE Webinar / Jour fixe 1

Laufende Betreuung, Klärung organisatorischer Fragen

3 UE E-Learning / E-Learning

Ausbildung Tuina Anmo

TEIL 3

Wandlungsphase Erde: Physiologische Aufgaben von Milz/Pankreas und Magen, Pathomechanismen, Beschwerdebilder, praxisrelevante Disharmoniemuster, Symptomatik, Behandlungsprinzipien

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|----------------|--|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 6. Febr. 2027, 09:30 - 18:00 7. Febr. 2027, 09:30 - 17:00 |
| | | Jürgen Schroll |

| | |
|--------|-----------------------------------|
| 2.5 UE | Webinar / W1 |
| | Nachbereitung, Fragenbeantwortung |

| | |
|------|-------------------------|
| 3 UE | E-Learning / E-Learning |
|------|-------------------------|

TEIL 4

Wandlungsphase Wasser: Physiologische Aufgaben von Niere und Blase, Pathomechanismen, Beschwerdebilder; praxisrelevante Disharmoniemuster, Symptomatik, Behandlungsprinzipien

Vortragende HongLi Li

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo

Hongying Li,

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|----------------|--|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 27. Febr. 2027, 09:30 - 18:00 28. Febr. 2027, 09:30 - 17:00 |
|---------|----------------|--|

[HongLi Li](#)
[Hongying Li,](#)

| | |
|--------|--------------|
| 2.5 UE | Webinar / W1 |
|--------|--------------|

| | |
|------|-------------------------|
| 3 UE | E-Learning / E-Learning |
|------|-------------------------|

TEIL 5

Wandlungsphase Feuer: Physiologische Aufgaben von Herz, Dünndarm, Perikard und dreifachen Erwärmer, Pathomechanismen, praxisrelevante Beschwerdebilder, Disharmoniemuster, Symptomatik, Behandlungsprinzipien

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|----------------|--|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 20. März 2027, 09:30 - 18:00 21. März 2027, 09:30 - 17:00 |
|---------|----------------|--|

[Hongying Li,](#)
[HongLi Li](#)

| | |
|--------|--------------|
| 2.5 UE | Webinar / W1 |
|--------|--------------|

Ausbildung Tuina Anmo

Verfügbare Termine

3 UE E-Learning / E-Learning

1 UE Webinar / Jour fixe

TEIL 6

Verfügbare Termine

16 UE Homestudies und Peergroups / Homestudies/Peergroups

Ausbildung Tuina Anmo

M3 Tuina Anmo Spezialanwendungen, TCM Differenzierung

| Lerntyp | UE |
|------------|----|
| E-Learning | 9 |
| Präsenz | 46 |

KN 1172

TEIL 1

Einsatz von Tuina begleitend im Bereich Orthopädie, Traumatologie, differenzierte TCM Muster für die Bereiche Nacken, Schulter, Ellbogen, Kontraindikationen, Behandlungsprinzipien, Behandlungskonzepte je Muster, praktische Umsetzung

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|-------------------------|--|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 24. Apr. 2027, 09:30 - 18:00 25. Apr. 2027, 09:30 - 17:00 |
| 3 UE | E-Learning / E-Learning | Jürgen Schroll |

TEIL 2

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo

Einsatz von Tuina begleitend im Bereich Orthopädie, Traumatologie, differenzierte TCM Muster für die Bereiche Rücken/Becken, Knie-/Hüftgelenk, Kontraindikationen, Behandlungsprinzipien, Behandlungskonzepte je Muster, praktische Umsetzung

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

15 UE Präsenz / WE 2

22. Mai 2027, 09:30 - 17:30

23. Mai 2027, 09:30 - 17:00

[Jürgen Schroll](#)

3 UE E-Learning / E-Learning

TEIL 3

Einsatz von Tuina begleitend im Bereich Gynäkologie, Behandlungskonzepte, differenzierte TCM Muster, Kontraindikationen, Behandlungsprinzipien, Behandlungskonzepte je Muster, praktische Umsetzung

Verfügbare Termine

15.5 UE Präsenz / WE 1

12. Juni 2027, 09:30 - 18:00

13. Juni 2027, 09:30 - 17:00

3 UE E-Learning / E-Learning

Ausbildung Tuina Anmo

M4 Gesundheitspflege - Yang Sheng

| Lerntyp | UE |
|----------------------------|------|
| Webinar | 1 |
| E-Learning | 9 |
| Präsenz | 45.5 |
| Homestudies und Peergroups | 16 |

KN 1173

TEIL 1

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,

Verfügbare Termine

| | | |
|-------|-------------------------|--|
| 15 UE | Präsenz / WE 1 | 10. Juli 2027, 09:30 - 17:30 11. Juli 2027, 09:30 - 17:00 |
| | | HongLi Li Hongying Li, |
| 3 UE | E-Learning / E-Learning | |

Ausbildung Tuina Anmo

TEIL 2

Tuina Anmo in der Gesundheitspflege, Konstitutionsmassagen, Schlafförderung und Stressbewältigung

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

| | | |
|-------|-------------------------|--------------------------------|
| 15 UE | Präsenz / WE | 25. Sep 2027, 09:30 - 17:30 |
| | | 26. Sep 2027, 09:30 - 17:00 |
| | | Jürgen Schroll |
| 3 UE | E-Learning / E-Learning | |

TEIL 3

Einführung Kräuter nach TCM Sichtweise, Diätetik Integration Kräuter westlich/chinesisch, Diätetik, Qi- u. Blutaufbau, Einführung in die TCM Kräuterlehre, Hausmittel, Selbstbehandlung

Vortragende Krassnig, Katharina
Lois Hacksteiner

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|----------------|------------------------------|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 16. Okt. 2027, 09:30 - 18:00 |
| | | 17. Okt. 2027, 09:30 - 17:30 |

Ausbildung Tuina Anmo

Verfügbare Termine

3 UE E-Learning / E-Learning

1 UE Webinar / Jour Fix

TEIL 4

Verfügbare Termine

16 UE Homestudies und Peergroups / Homestudies/Peergroups

Ausbildung Tuina Anmo

M5 Praktikum

| Lerntyp | UE | KN 1174 |
|---------|----|---------|
| Präsenz | 45 | |

Praktikum

Ist individuell gestaltbar und kann in Form von Hospitationen, Lehrpraxis, externen Workshops, Spezialworkshops usw. absolviert werden. Wir unterstützen Sie gerne dabei, passende Praxisangebote zu finden.

Hinweis: Je nachdem, wo und in welcher Form die Praxiszeiten absolviert werden, **können zusätzlich Kosten entstehen.**

Verfügbare Termine

| | |
|-------|------------------|
| 45 UE | Präsenz / Praxis |
|-------|------------------|

Ausbildung Tuina Anmo

Abschluss Lehrgang

KN 1175

Der positive Abschluss der Diplomlehrgangs setzt auch die erfolgreiche Jahresprüfung und Diplomprüfung voraus. Nähere Details finden Sie weiter unten bei den jeweiligen Prüfungen. Für die Jahresprüfung und die Diplomprüfung ist jeweils eine Prüfungsgebühr von EUR 120,00 zu entrichten.

Allgemein gilt:

- Eine Anwesenheit von mindestens 80 % bei jedem Ausbildungsmodul (inklusive Webinare)
- Nachweis über die gesetzlich vorgeschriebenen Anwendungen laut RIS- Massageverordnung (insgesamt 150)
- Abgabe und positive Bewertung aller im Unterricht erstellten und überprüften Hausübungen und Fallstudien

| Lerntyp | UE |
|---------|----|
| Prüfung | 10 |

Jahresprüfung

Voraussetzungen für den Antritt zur Jahresprüfung:

- Mindestanwesenheit von 80% bei den betreffenden Ausbildungsmodulen (inkl. Webinare)
- Nachweis der pro Jahr vorgegebenen praktischen Anwendungen

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo

- Rechtzeitige Anmeldung zur Prüfung

Vortragende Baustädter, Verena
Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

5 UE Prüfung / Jahresprüfung

5. Febr. 2027, Ganztägig

[Baustädter, Verena](#)

[Jürgen Schroll](#)

150 dokumentierte Tuina Anmo Anwendungen

Laut Ausbildungsprofil für das ganzheitlich in sich geschlossene System Tuina An Mo Praktik (Gewerberecht) müssen 150 Einzelanwendungen, davon mindestens 50 unter Supervision, protokolliert nachgewiesen werden. Die Einzelanwendungen werden im supervidiert Unterricht bzw. in den Peergroups und in Eigenregie z.B. im Zuge des Praktikums absolviert. Die Form der Dokumentation wird im Lehrgang besprochen.

Diplomprüfung

Die Diplomprüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen/praktischen Teil.

Voraussetzungen für den Antritt zur Abschlussprüfung:

- Mindestanwesenheit von 80% bei jedem Ausbildungsmodul (inkl. Webinare)

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo

- Nachweis über die 150 gesetzlich vorgeschriebenen Anwendungen laut RIS-Massageverordnung
- Positiv absolvierte Jahresprüfung
- Rechtzeitige Anmeldung zur Prüfung

Vortragende Baustädter, Verena
Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

5 UE

Prüfung / Diplomprüfung

20. Nov. 2027, Ganztägig

[Baustädter, Verena](#)

[Tanja Schreiner](#)