

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

11.11.2024 -31.12.2027

281 UE

TUINA ANMO

Diplom-Lehrgang



Lernen Sie die Körpertherapie der Traditionellen Chinesischen Medizin an der WSTCM mit einem erfahrenen ExpertInnen-Team:

- Jürgen Schroll - Tuina-Experte und Autor des Grundlagenwerks "Atlas Tuina"
- Dr. Verena Baustädter und Dr. Katharina Krassnig - TCM-Ärztinnen mit langjähriger Praxiserfahrung
- Hongli Li und Hongying Li - die beiden TCM-Expertinnen sind seit ihrer Kindheit mit der traditionellen chinesischen Heilkunst vertraut

Informieren Sie sich an unserem kostenlosen [Infoabend](#) am 28.1.2025!

Was ist Tuina Anmo?

Tuina Anmo ist die Körpertherapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die vier Silben Tui - Na - An - Mo stehen für vier spezielle Massagegriffe, die in dieser Behandlungsform zur Anwendung kommen: TUI - schieben, NA - greifen, AN - drücken und MO - kreisendes Streichen. Heute stellt sich die Tuina Anmo Massage als komplexes System mit über 300 verschiedenen Einzelgrifftechniken dar.

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

Tuina Anmo ist eine Ganzkörpermassage, bei der Störungen der Lebensenergie behandelt und Blockaden in den energetischen Leitbahnen gelöst werden. Als Grundlage der Behandlung dient das Meridiansystem und die Akupunkturpunkte, die mit den Händen stimuliert werden. Tuina Anmo kann als begleitende Behandlung und zur Prävention bzw. Prophylaxe eingesetzt werden.

Wie umfangreich ist die Ausbildung?

Laut Gesetz sind mindestens 775 Ausbildungsstunden über einen Zeitraum von 3 Jahren erforderlich (Auszug aus der Rechtsvorschrift für Massage Verordnung – Zugangsvoraussetzungen siehe [PDF](#)).

Welche Teile umfasst die Ausbildung?

Die Ausbildung an der WSTCM besteht aus folgenden Teilen:

Teil 1 – Basiswissen TCM (80 UE Webinare + E-Learning, 10 UE Diagnosepraxis):

Grundlagen für die TCM-Diagnostik, inkl. Puls- und Zungendiagnose. Erst die Kenntnis von Yin und Yang, der 5 Wandlungsphasen, Qi, Blut, Flüssigkeiten und Organsyndromen u.a. erlaubt die Diagnose der Störungen, Disharmonien & Ungleichgewichte, die Beschwerden und Krankheiten hervorrufen. Der Diagnose folgt die gezielte, sinnvolle Behandlung.

=> Start ab November 2024, Einstieg danach laufend möglich, [Info und Anmeldung](#)

Teil 2 – Medizinische Grundlagen (129 UE E-Learning + 23 UE Webinare, 82 UE Präsenz):

In diesem Ausbildungsteil erwerben Sie die für Tuina Anmo notwendigen medizinischen Grundkenntnisse in Anatomie, Pathologie, Physiologie, Recht, Hygiene, Ethik & Dokumentation.

=> Start März 2025, [Info und Anmeldung](#)

Teil 3 – Tuina Anmo (291 UE Präsenz, 31 UE Webinare, 48 UE Peergroups/Homestudies, 45 UE Praktikum)

Aufbauend auf die ersten beiden Teile bietet dieser Abschnitt der Tuina Ausbildung eine fundierte, stark praxisorientierte Schulung in Tuina Anmo und TCM Diagnostik.

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

=> Start Jänner 2026, Termine folgen

Welche Berufsberechtigung habe ich nach Abschluss der Ausbildung?

Nach erfolgreichem Abschluss aller 3 Abschnitte der Ausbildung können Sie den Gewerbeschein für das ganzheitlich in sich geschlossene System Tuin An Mo Praktik beantragen.

Hinweis: bei Nachweis von entsprechenden Vorkenntnissen können Teile von Basiswissen bzw. Medizinischen Grundlagen anerkannt werden.

Genauere Termine und Informationen zu den Teilen 2 und 3 folgen in Kürze. Für Fragen wenden Sie sich bitte an office@wstcm.at oder rufen Sie uns an unter 02252 206 999 (Mo, Di, Do, Fr 9:00 bis 13:00).

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

M1 Tuina Anmo Grundlagen, Basistechniken, Tuina spezifische Grundlagen der TCM

| Lerntyp | UE | KN 1170 |
|------------|-----|---------|
| Webinar | 12 | |
| E-Learning | 24 | |
| Präsenz | 122 | |

TEIL 1

Grundlagen, Indikationen und Kontraindikationen, Anmo Basistechniken und Anwendung

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,

Verfügbare Termine

| | |
|------|--|
| 0 UE | Webinar / W1 <hr/> Einführungsveranstaltung: Vorstellung der Vortragenden, Organisatorische Abklärungen |
|------|--|

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

Verfügbare Termine

15.5 UE Präsenz / WE 1

24. Jan. 2026, 09:30 - 18:00

25. Jan. 2026, 09:30 - 17:00

[Hongying Li](#),

[HongLi Li](#)

2.5 UE Webinar / W2

Nachbereitung, Fragenbeantwortung

3 UE E-Learning / E-Learning

TEIL 2

Vernetzung des Leitbahnsystems (Jing Luo), Tuina Basistechniken und Anwendung

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

15 UE Präsenz / WE 1

14. Febr. 2026, 09:30 - 18:00

15. Febr. 2026, 09:30 - 17:00

[Jürgen Schroll](#)

3 UE E-Learning / E-Learning

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

TEIL 3

Akupunkturpunkte der jeweiligen Leitbahn, Kopplungen; Bedeutung der Zungendiagnose in der Tuina Therapie, praktisches Üben, Tuina/Anmo Techniktraining

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|----------------|------------------------------|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 21. März 2026, 09:30 - 18:00 |
| | | 22. März 2026, 09:30 - 17:00 |
| | | HongLi Li |
| | | Hongying Li, |

2.5 UE **Webinar / W1**

Nachbereitung, Fragenbeantwortung

3 UE **E-Learning / E-Learning**

1 UE **Webinar / Jour fixe 1**

Laufende Betreuung, Klärung organisatorischer Fragen

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

TEIL 4

Die 8 Behandlungsprinzipien in der Tuina Therapie, Adaption der Arbeitsweise, Tuina/Anmo Techniktraining, Mobilisation der Gelenke, Gewebepvorbereitung in Gelenknähe

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|----------------|------------------------------|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 25. Apr. 2026, 09:30 - 18:00 |
| | | 26. Apr. 2026, 09:30 - 17:00 |

[Jürgen Schroll](#)

2.5 UE Webinar / W1

3 UE E-Learning / E-Learning

TEIL 5

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

| | | |
|-------|----------------|------------------------------|
| 15 UE | Präsenz / WE 1 | 13. Juni 2026, 09:30 - 18:00 |
| | | 14. Juni 2026, 09:30 - 17:00 |

3 UE E-Learning / E-Learning

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

TEIL 6

Meridianlehre, 12 Meridiane, sowie Ren Mai und Du Mai, Verlauf, Kopplungen innen/außen und Arm/Bein, Aufgaben, Versorgungsgebiete, Tuina/Anmo Techniktraining.

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|-------------------------|--|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 11. Juli 2026, 09:30 - 18:00 12. Juli 2026, 09:30 - 17:00 |
| 2.5 UE | Webinar / W1 | |
| 3 UE | E-Learning / E-Learning | |

TEIL 7

Standardbehandlungen (Technikabfolgen), praktische Übungen an Rücken, Abdomen, untere Extremitäten, Kopf/Gesicht

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

| | | |
|-------|-------------------------|--|
| 15 UE | Präsenz / WE 1 | 26. Sep 2026, 09:30 - 18:00 27. Sep 2026, 09:30 - 17:00 |
| 3 UE | E-Learning / E-Learning | Jürgen Schroll |

TEIL 8

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,

Verfügbare Termine

| | | |
|-------|-------------------------|--|
| 15 UE | Präsenz / WE 1 | 17. Okt. 2026, 09:30 - 18:00 18. Okt. 2026, 09:30 - 17:00 |
| 3 UE | E-Learning / E-Learning | HongLi Li Hongying Li, |

1 UE **Webinar / Jour fixe 2**

Laufende Betreuung, Klärung organisatorischer Fragen

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

M2 Tuina Anmo im Zang Fu System (Funktionskreise, Organsystem, Syndromlehre)

| Lerntyp | UE | KN 1171 |
|----------------------------|------|---------|
| Webinar | 14.5 | |
| E-Learning | 15 | |
| Präsenz | 77.5 | |
| Homestudies und Peergroups | 16 | |

TEIL 1

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|---|--|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | |
| | Wandlungsphase Metall: Physiol. Aufgaben von Lunge/Dickdarm, Pathomechanismen, Beschwerdebilder, praxisrelevante Disharmoniemuster, Symptomatik, Behandlungsprinzipien | 14. Nov. 2026, 09:30 - 18:00 15. Nov. 2026, 09:30 - 17:00 Jürgen Schroll |

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

Verfügbare Termine

2.5 UE Webinar / W1

3 UE E-Learning / E-Learning

TEIL 2

Wandlungsphase Holz: Physiologische Aufgaben von Leber und Gallenblase, Pathomechanismen, Beschwerdebilder, praxisrelevante Disharmoniemuster, Symptomatik, Behandlungsprinzipien

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

15.5 UE Präsenz / WE 1

12. Dez. 2026, 09:30 - 18:00

13. Dez. 2026, 09:30 - 17:00

[Jürgen Schroll](#)

2.5 UE Webinar / W1

1 UE Webinar / Jour fixe 1

Laufende Betreuung, Klärung organisatorischer Fragen

3 UE E-Learning / E-Learning

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

TEIL 3

Wandlungsphase Erde: Physiologische Aufgaben von Milz/Pankreas und Magen, Pathomechanismen, Beschwerdebilder, praxisrelevante Disharmoniemuster, Symptomatik, Behandlungsprinzipien

Vortragende Jürgen Schroll

Verfügbare Termine

| | | |
|---------|----------------|------------------------------|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 6. Febr. 2027, 09:30 - 18:00 |
| | | 7. Febr. 2027, 09:30 - 17:00 |

[Jürgen Schroll](#)

2.5 UE **Webinar / W1**

Nachbereitung, Fragenbeantwortung

3 UE **E-Learning / E-Learning**

TEIL 4

Wandlungsphase Wasser: Physiologische Aufgaben von Niere und Blase, Pathomechanismen, Beschwerdebilder; praxisrelevante Disharmoniemuster, Symptomatik, Behandlungsprinzipien

Vortragende HongLi Li

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

Hongying Li,

Verfügbare Termine

| | | |
|----------------|-----------------------|--|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 27. Febr. 2027, 09:30 - 18:00 28. Febr. 2027, 09:30 - 17:00 |
|----------------|-----------------------|--|

[HongLi Li](#)
[Hongying Li,](#)

| | |
|---------------|---------------------|
| 2.5 UE | Webinar / W1 |
|---------------|---------------------|

| | |
|-------------|--------------------------------|
| 3 UE | E-Learning / E-Learning |
|-------------|--------------------------------|

TEIL 5

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,

Verfügbare Termine

| | | |
|----------------|-----------------------|--|
| 15.5 UE | Präsenz / WE 1 | 20. März 2027, 09:30 - 18:00 21. März 2027, 09:30 - 17:00 |
|----------------|-----------------------|--|

[Hongying Li,](#)
[HongLi Li](#)

| | |
|---------------|---------------------|
| 2.5 UE | Webinar / W1 |
|---------------|---------------------|

| | |
|-------------|--------------------------------|
| 3 UE | E-Learning / E-Learning |
|-------------|--------------------------------|

| | |
|-------------|----------------------------|
| 1 UE | Webinar / Jour fixe |
|-------------|----------------------------|

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Ausbildung Tuina Anmo - Vorschau

TEIL 6

Verfügbare Termine

16 UE Homestudies und Peergroups / Homestudies/Peergroups