

Praxis-Wochenende TCM-Philosophie & Qi Gong

20. -21.09.2025

15 UE

Chinesische Diagnostik & Arzneimitteltherapie

Präsenz

Spezial-Seminar

TCM-Philosophie & Praxis mit Qi Gong

€ 360,00

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich.



Leitung Manuel Scherzer

Gemeinsam mit Manuel Scherzer **an zwei Tagen in die taoistische Philosophie, die energetischen Grundlagen und die praktische Anwendungen eintauchen** – geeignet für alle, die ihren eigenen Weg zu mehr Balance und Lebenskraft vertiefen und sich wieder einmal Zeit für sich selbst nehmen möchten!

Dieses Wochenendseminar bietet dir eine ausgewogene Mischung aus fundierter Theorie und lebendiger Praxis – zum Verstehen, Erleben und Integrieren.

Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an alle, die ihren persönlichen Weg zu mehr innerer Balance, Vitalität, Ruhe und Ausgeglichenheit sowie zu einer stärkeren Lebensenergie vertiefen möchten – ganz gleich, ob Anfänger*in oder bereits erfahren in der Praxis energetischer Selbstfürsorge.

Lehrziele

Nutzen für die Teilnehmenden:

Praxis-Wochenende TCM-Philosophie & Qi Gong

- Verständnis einer taoistischen Sicht auf Kosmos und Lebensenergie
- Einführung in die drei Arten des Qi und die beiden Quellen des Jing
- Kennenlernen der drei Schätze und ihrer Verbindung zu den drei Dantian
- Überblick über die Hauptleitbahnen und vitale Punkte im Energiekreislauf des Körpers
- Vertieftes Wissen über die fünf Elemente, ihre Zyklen und Einsichten in Wu Shen
- Konkrete Schritte zur Entwicklung eines ruhigen, klaren Geistes
- Praktische Übungen aus dem Qi Gong, zur Selbstbehandlung und zur Anwendung in der therapeutischen Praxis

Praxis-Wochenende TCM-Philosophie & Qi Gong

Praxiswochenende TCM-Philosophie & Qi Gong

Lerntyp	UE	KN 1214
Präsenz	15	

Präsenz

Vortragende Manuel Scherzer

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
15 UE	Präsenz / Praxiswochenende	20. Sep 2025, 09:30 - 17:30 Manuel Scherzer Verein LOK - Kandlgasse, Wien 21. Sep 2025, 09:30 - 17:00 Manuel Scherzer Verein LOK - Kandlgasse, Wien