TCM-Ernährungslehre 2020

09.10.2020 -22.05.2022

71 UE

TCM Ernährung

Diplom-Lehrgang

TCM-Differenzialdiagnostik	€ 440,00
Stoffwechseltypen	€ 440,00
TCM-Ernährung Vertiefung 2, Praxis	€ 440,00
Diplomprüfung	€ 120,00

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich.

Leitung Vera Prissmann-Moser

Unsere Nahrung ist eine wichtige Basis für körperliche und geistige Gesundheit. Stabilität, Resilienz und die Fähigkeit, auch auf Belastungen kraftvoll zu reagieren und nicht „zusammenzubrechen“, hängt wesentlich von einer „starken Mitte“ ab. Die TCM-Ernährungslehre kann zeigen, was jede/r braucht und wie wir am besten Nahrung auswählen und zubereiten.
Unsere Ausbildung vereint das Beste aus drei Methoden für Gesundheit und Wohlbefinden: Ernährungswissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), westliche Ernährungsgrundlagen und die Ernährung gemäß den spezifischen Stoffwechseltypen.

Leitung

Prissmann, Vera

Zielgruppe

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Änderungen vorbehalten | Stand 8. August 2025 | e5e7e15b-d1b4-45ab-9df2-ab971bc4a97b / 1754607380

TCM-Ernährungslehre 2020

Gesundheitsberufe, gesundheitsbewusste Personen und alle Interessierten

Lehrziele

Sie als Teilnehmer*in

- lernen die Grundlagen, Strukturen und Prinzipien der TCM kennen und können eine TCM-Diagnose erstellen,
- kennen die TCM-Klassifikation der Nahrungsmittel und deren Einsatz nach den Prinzipien der TCM,
- wissen über die ernährungswissenschaftlichen Grundlagen Bescheid,
- erwerben Wissen über Beratungskompetenz und üben die Grundlagen der Beratung ein,
- verstehen das Konzept der Psychosomatik in der TCM und lernen den Einsatz der TCM-Ernährung als begleitende oder präventive Maßnahme,
- vertiefen Ihre Fachkompetenz TCM-Ernährungsberatung anhand von Spezialthemen,
- vertiefen Ihre differenzialdiagnostischen Fähigkeiten sowie Puls- und Zungendiagnose in Theorie und Praxis,
- können westliche und chinesische Kräuter gezielt beim Kochen einsetzen,
- verstehen die Theorie der Stoffwechseltypen und deren spezielle Ernährungsbedürfnisse,
- lernen neue Kochmethoden kennen und haben Spaß bei der gemeinsamen Kochpraxis

Durchführung

Blended Learning

Dieser Lehrgang wird mit Blended Learning durchgeführt. Dies bedeutet, dass Sie einführende Videos, Texte und auch die Skripten im Vorhinein bekommen. Sie können sich so in Ruhe auf die Inhalte vorbereiten. Im Präsenzunterricht und in den Webinaren werden die Inhalte mit den Vortragenden bearbeitet und es gibt Zeit für praktische Übungen.

Kursaufbau

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Änderungen vorbehalten | Stand 8. August 2025 | e5e7e15b-d1b4-45ab-9df2-ab971bc4a97b / 1754607380

TCM-Ernährungslehre 2020

Von den gesamten 670 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) sind Sie 208 UE vor Ort, 52 UE finden als Webinar statt. Weitere 200 UE lernen Sie zu Hause (E-Learning). Auf das Lernen in Peergroups und Homestudies en allen 80 UE, die für das Diplom notwendigen vier Fallbeschreibungen umfassen inkl. Abschlussprüfung 50 UE. Weiters zählt die Diplomarbeit 80 UE, der Erste-Hilfe-Kurs 16 UE sowie Recht/Ethik/Dokumentation 21 UE.

Durchführung

Im Fall von Corona-Maßnahmen werden die Präsenzeinheiten als Webinare abgehalten.

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Änderungen vorbehalten | Stand 8. August 2025 | e5e7e15b-d1b4-45ab-9df2-ab971bc4a97b / 1754607380

TCM-Ernährungslehre 2020

Modul 2

KN 321

Lehrziele

Lerntyp	UE
Webinar	12
E-Learning	6
Präsenz	48

TCM-Differenzialdiagnostik

Fallbeispiele ..

Vortragende Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
2 UE	**E-Learning** / UE 10814	

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Änderungen vorbehalten | Stand 8. August 2025 | e5e7e15b-d1b4-45ab-9df2-ab971bc4a97b / 1754607380

TCM-Ernährungslehre 2020

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
4 UE	**Webinar** / UE 10815	9. Febr. 2022, 18:00 - 19:30 23. Febr. 2022, 18:00 - 19:30 Online - teams
16 UE	**Präsenz** / UE 10816	19. Febr. 2022, 09:00 - 18:30 20. Febr. 2022, 09:00 - 13:00 Humanisierte Arbeitsstätte - Unik, Wien

Stoffwechseltypen

Die Theorie der Stoffwechseltypen und ihr spezieller Ernährungsbedarf; Integrationsmöglichkeiten mit der TCM; Kochpraxis 3: Kochen für die Stoffwechseltypen

Vortragende Christina Schnitzler

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
2 UE	**E-Learning** / UE 10822	
16 UE	**Präsenz** / UE 10823	26. März 2022, 09:00 - 18:30 27. März 2022, 09:00 - 13:00 Humanisierte Arbeitsstätte - Unik, Wien

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Änderungen vorbehalten | Stand 8. August 2025 | e5e7e15b-d1b4-45ab-9df2-ab971bc4a97b / 1754607380

TCM-Ernährungslehre 2020

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
4 UE	**Webinar** / UE 10824	16. März 2022, 18:00 - 19:30 30. März 2022, 18:00 - 19:30 Online - teams

TCM-Ernährung Vertiefung 2, Praxis

Ernährungsberatung an Hand von Fallbeispielen; Ausarbeitung von Ernährungs-Empfehlungen

Spezialthema: Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Vortragende Manuela Burger
Vera Prissmann-Moser

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
2 UE	**E-Learning** / UE 10819	
16 UE	**Präsenz** / UE 10820	23. Apr. 2022, 09:00 - 18:30 24. Apr. 2022, 09:00 - 13:00 Humanisierte Arbeitsstätte - Unik, Wien
4 UE	**Webinar** / UE 10821	6. Apr. 2022, 18:00 - 19:30 27. Apr. 2022, 18:00 - 19:30 Online - teams

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Änderungen vorbehalten | Stand 8. August 2025 | e5e7e15b-d1b4-45ab-9df2-ab971bc4a97b / 1754607380

TCM-Ernährungslehre 2020

Diplomprüfung

KN 321

Abschlussprüfung schriftlich und mündlich

Lerntyp	UE
Prüfung	5

Diplomprüfung

Vortragende Vera Prissmann-Moser

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	**Prüfung** / UE 10827	22. Mai 2022, 09:00 - 13:30 Vera Prissmann-Moser Krassnig, Katharina Humanisierte Arbeitsstätte - Unik, Wien

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Änderungen vorbehalten | Stand 8. August 2025 | e5e7e15b-d1b4-45ab-9df2-ab971bc4a97b / 1754607380