

# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

## TCM Ernährung nach den 5 Elementen

KN 1004

TCM Ernährung Grundlagen, Diagnostik, Puls- und Zunge, Anamneseerhebung; Syndromlehre; (Klassifikation und Gruppierung der Lebensmittel, Zubereitung) Ernährungswissenschaftliche Grundlagen, Möglichkeiten der TCM Ernährungsberatung, Kochpraxis

Lerntyp	UE
Webinar	138
Präsenz	176

## TCM-Ernährung nach den 5 Elementen

„Wunderwaffe Lebensmittel als Medizin“ – Thermik, Geschmack, Organbezug, Lebensmittelgruppen, Einfluss der Zubereitung, jahreszeitliche Empfehlungen; Wiederholung: Organsyndrome

**Vortragende** Vera Prissmann-Moser

Verfügbare Termine

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
office@wstcm.at

## Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

2.5 UE	<b>Webinar / M1T1W1</b> <hr/> Einführung TCM Ernährungslehre	11. Okt. 2023, 18:30 - 20:30 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>
16 UE	<b>Präsenz / M1P1</b> <hr/> TCM-Ernährung Grundlagen: Lebensmittel – Thermik, Geschmack, Organbezug, Lebensmittelgruppen, Zubereitung, jahreszeitliche Empfehlungen,  Spezialthema: Möglichkeiten der Ernährungsberatung, Erstellung Anamnesebogen	14. Okt. 2023, 09:00 - 17:45 15. Okt. 2023, 09:00 - 13:00 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Räumlichkeiten der WSTCM, Baden</a>
2.5 UE	<b>Webinar / M1T1W2</b> <hr/> Vertiefung, Fragen, Transfer in die Praxis	19. Okt. 2023, 18:30 - 20:30 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>

### Grundlagen der Ernährungswissenschaft

**Vortragende** Susanne Lindenthal  
Vera Prissmann-Moser

#### Verfügbare Termine

2.5 UE	<b>Webinar / M1T2W3</b> <hr/> Einführung in die Ernährungswissenschaft	15. Nov. 2023, 18:30 - 20:30 <a href="#">Susanne Lindenthal</a> <a href="#">Online - teams</a>
--------	--	--

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

## Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / M1T2P2

**Grundlagen der Ernährungswissenschaft:** Nährstoffgruppen, Potenzial, Bedarf; Anforderungen an die tägliche Ernährung; Ernährung für bestimmte Altersgruppen: Kinder, Schwangere, ältere Menschen

Spezialthema: Schilddrüse Funktion und Störung

18. Nov. 2023, 09:00 - 17:45

19. Nov. 2023, 09:00 - 13:00

[Susanne Lindenthal](#)  
[Räumlichkeiten der WSTCM,](#)  
[Baden](#)

2.5 UE

Webinar / M1T2W4

Vertiefung, Fragen, Transfer in die Praxis

22. Nov. 2023, 18:30 - 20:30

[Susanne Lindenthal](#)  
[Online - teams](#)

2 UE

Webinar / Jour fixe 1

Besprechung mit der Lehrgangsführung

27. Nov. 2023, 18:30 - 20:00

[Vera Prissmann-Moser](#)  
[Online - teams](#)

## Syndromlehre 1, Wandlungsphase Erde; Kochpraxis 1

**Vortragende** Vera Prissmann-Moser

## Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

2.5 UE	<b>Webinar / M1T3W5</b> <hr/> Einführung	13. Dez. 2023, 18:30 - 20:30 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>
16 UE	<b>Präsenz / Syndromlehre und Ernährung 1, Kochpraxis; M1T3P3</b> <hr/> Syndrome der Wandlungsphase Erde, Dojo Zeit; Wichtigkeit der Mitte als Basis der Qi Bildung, Ernährungsempfehlungen und Kräuter für eine starke Mitte  Spezialthema: TCM Ernährungsberatung, wie beginne ich mit meiner Arbeit?  <b>Kochpraxis 1:</b> Frühstück, Lebensmittelkunde, alltagstaugliche, schnelle Küche für eine starke Mitte	16. Dez. 2023, 09:00 - 17:45 17. Dez. 2023, 09:00 - 13:00 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Verein LOK - Kandlgasse,</a> <a href="#">Wien</a>
2.5 UE	<b>Webinar / M1T3W6</b> <hr/> Vertiefung, Diskussion, Transfer in die Praxis	20. Dez. 2023, 18:30 - 20:30 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>
2 UE	<b>Webinar / Jour Fixe 2</b> <hr/> Besprechung mit der Lehrgangseitung	8. Jan. 2024, 18:30 - 20:00 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Syndromlehre 2; Wandlungsphasen Holz und Feuer

**Vortragende** Daniela Pfeifer

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Vera Prissmann-Moser

## Verfügbare Termine

2.5 UE	<b>Webinar / M1T4W7</b> <hr/> Einführung	17. Jan. 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Daniela Pfeifer</a> <a href="#">Online - teams</a>
16 UE	<b>Präsenz / Syndromlehre 2; Präsenzunterricht; M1T4P4</b> <hr/> <b>Syndromlehre und Ernährung 2:</b> Syndrome der Wandlungsphasen Holz und Feuer;  Nahrungsmittelkunde Vertiefung, Ernährungsempfehlungen, jahreszeitlicher Einfluß, Lebensstilempfehlungen	20. Jan. 2024, 09:00 - 17:45 21. Jan. 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Daniela Pfeifer</a> <a href="#">Räumlichkeiten der WSTCM, Baden</a>
2.5 UE	<b>Webinar / M1T4W8</b> <hr/> Vertiefung, Diskussion, Transfer in die Praxis	24. Jan. 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Daniela Pfeifer</a> <a href="#">Online - teams</a>
2 UE	<b>Webinar / Jour fixe 3</b> <hr/> Besprechung mit der Lehrgangslleitung	5. Febr. 2024, 18:30 - 20:00 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Syndromlehre 3; Wandlungsphasen Metall und Wasser; online

Alle Teile als Webinar!

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

**Vortragende** Daniela Pfeifer  
Vera Prissmann-Moser

## Verfügbare Termine

2.5 UE	<b>Webinar / M1T5W9</b> <hr/> Einführung	14. Febr. 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Daniela Pfeifer</a> <a href="#">Online - teams</a>
16 UE	<b>Webinar / Syndromlehre und Ernährung 3; M1T5P5</b> <hr/> Syndromlehre und Ernährung 3: Syndrome der Wandlungsphasen Metall und Wasser; Nahrungsmittelkunde Vertiefung, Ernährungsempfehlungen, jahreszeitlicher Einfluß, Lebensstilempfehlungen	17. Febr. 2024, 09:00 - 17:45 18. Febr. 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Daniela Pfeifer</a> <a href="#">Online - teams</a>
2.5 UE	<b>Webinar / M1T5W10</b> <hr/> Vertiefung, Transfer in die Praxis	21. Febr. 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Daniela Pfeifer</a> <a href="#">Online - teams</a>
2 UE	<b>Webinar / Jour fixe 4</b> <hr/> Besprechung mit der Lehrgangseitung	5. März 2024, 18:30 - 20:00 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Puls und Zungen- Diagnosepraxis 1

**Vortragende**

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Baustädter, Verena  
Krassnig, Katharina

## Verfügbare Termine

2.5 UE	<b>Webinar / M2T6W11</b> <hr/> Einführung, Vorbereitung	20. März 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
16 UE	<b>Präsenz / Diagnostik, Puls und Zunge; M1T6P6</b> <hr/> Puls- und Zungen-Diagnosepraxis 1, Puls und Zunge mit Fallbesprechung  Bewährte sichere Teemischungen speziell zugeschnitten auf die Anforderungen der TCM Ernährungsberatung  Spezialthema: TCMdoc®-Einführung;	23. März 2024, 09:00 - 17:45 24. März 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Räumlichkeiten der WSTCM, Baden</a> <a href="#">Volksbank Baden</a>
2.5 UE	<b>Webinar / M2T6W12</b> <hr/> Vertiefung, Fallbeispiele, Transfer in die Praxis	27. März 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Beratung und Ernährung 1

**Vortragende** Manuela Burger  
Vera Prissmann-Moser

# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

## Verfügbare Termine

2.5 UE	<b>Webinar / M1T7W13</b> <hr/> Einführung Beratungskompetenz	24. Apr. 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Manuela Burger</a> <a href="#">Online - teams</a>
16 UE	<b>Präsenz / Beratungskompetenz 1; M1T7P7</b> <hr/> Beratungskompetenz: Definition und Merkmale unterschiedlicher Beratungsansätze Rahmenbedingungen / Beratungskontrakt; Abgrenzung zu Information; Beratungsverlauf / Zielvereinbarung; Schritte zum Erfolg / Hypothesenbildung / praktische Übungen	27. Apr. 2024, 09:00 - 17:45 28. Apr. 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Manuela Burger</a> <a href="#">Räumlichkeiten der WSTCM, Baden</a>
2.5 UE	<b>Webinar / M1T7W14</b> <hr/> Beratungskompetenz Vertiefung; Transfer in die Praxis	2. Mai 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Manuela Burger</a> ACHTUNG: Webinar am Donnerstag! <a href="#">Online - teams</a>
2 UE	<b>Webinar / Jour fixe 5</b> <hr/> Besprechung mit der Lehrgangslleitung	13. Mai 2024, 18:30 - 20:00 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>



# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

## Yang Sheng Einführung; Kochpraxis 2

**Vortragende** HongLi Li  
Hongying Li,

### Verfügbare Termine

2.5 UE	<b>Webinar / M1T8W15</b> <hr/> Einführung <b>Yang Sheng</b> , Prävention durch TCM	22. Mai 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>
16 UE	<b>Präsenz / Yang Sheng; Kochpraxis 2; M1T8P8</b> <hr/> Yang Sheng Vorstellung; Immunsystem stärken: die wichtigsten chinesischen Kräuter in der Ernährung und ihr Einsatz beim Kochen  Kochpraxis 2: chinesisch therapeutisches Kochen	25. Mai 2024, 09:00 - 18:30 26. Mai 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Li, Hong Li</a> <a href="#">Humanisierte Arbeitsstätte -</a> <a href="#">Unik, Wien</a>
2.5 UE	<b>Webinar / M1T8W16</b> <hr/> Vertiefung, Fallbeispiele, Transfer in die Praxis	29. Mai 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">HongLi Li</a> <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Psychosomatik in der TCM; online

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Alle Teil als Webinar!

**Vortragende** Vera Prissmann-Moser

## Verfügbare Termine

2 UE	<b>Webinar / Jour fixe 6</b> <hr/> Besprechung mit der Lehrgangseitung	3. Juni 2024, 18:30 - 20:00 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>
2.5 UE	<b>Webinar / M1T9W17</b> <hr/> Einführung in die Psychosomatik, Modulprüfung	13. Juni 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>
16 UE	<b>Webinar / Psychosomatik online; M1T9P9</b> <hr/> Psychosomatik in der TCM: Auswirkungen der Emotionen auf die Organe aus Sicht der TCM; Beschwerden und Einsatz der TCM-Ernährung zur Prävention und Behandlung  Spezialthema: Vertiefung Ernährungsberatung, Anamnese	15. Juni 2024, 09:00 - 17:45 16. Juni 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>
2.5 UE	<b>Webinar / M1T9W18</b> <hr/> Vertiefung, Fallbeispiele, Transfer in die Praxis	19. Juni 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>

# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

## Integrative Ernährungslehre

**Vortragende** Susanne Lindenthal  
Vera Prissmann-Moser

### Verfügbare Termine

<b>2.5 UE</b>	<b>Webinar / M1T10W19</b> <hr/> Einführung integrative Ernährungstherapie	10. Juli 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Susanne Lindenthal</a> <a href="#">Online - teams</a>
<b>16 UE</b>	<b>Präsenz / Integrative Ernährungstherapie</b> <hr/> Integrative Ernährungstherapie: Kombination aus westlichen Ernährungsempfehlungen und TCM-Diätetik als Präventionstool für Gesundheit Spezialthema: Mikrobiom, Aufbau und Funktion der Darmschleimhaut, Störungen, Möglichkeiten der Ernährungsberatung	13. Juli 2024, 09:00 - 17:45 14. Juli 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Susanne Lindenthal</a> <a href="#">Räumlichkeiten der WSTCM, Baden</a>
<b>2.5 UE</b>	<b>Webinar / M1T10W20</b> <hr/> Vertiefung, Fallbeispiele, Transfer in die Praxis	17. Juli 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Susanne Lindenthal</a> <a href="#">Online - teams</a>

# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

## Verfügbare Termine

2 UE

**Webinar** / Jour fixe 7

---

Besprechung mit der Lehrgangslleitung

2. Sep 2024, 18:30 - 20:00

[Vera Prissmann-Moser](#)

[Online - teams](#)

## Kitchen Medicine

**Vortragende** Vera Prissmann-Moser

## Verfügbare Termine

2.5 UE

**Webinar** / M1T11W21

---

Einführung in die Küchenmedizin

11. Sep 2024, 18:30 - 20:30

[Margret Ertl](#)

[Online - teams](#)

16 UE

**Präsenz** / Kitchen Medicine

---

Küchenmedizin - Kräuterkunde: Die wichtigsten Küchenkräuter in der Ernährung und ihr Einsatz beim Kochen zur Stärkung des Körpers (Immunsystem, Qi Bildung, Feuchtigkeit reduzieren)

14. Sep 2024, 09:00 - 17:45

15. Sep 2024, 09:00 - 13:00

[Margret Ertl](#)

[Räumlichkeiten der WSTCM,](#)

[Baden](#)

## Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

### Verfügbare Termine

2.5 UE	<b>Webinar</b> / M1T11W22 <hr/> Vertiefung, Fallbesprechung, Transfer in die Praxis	18. Sep 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>
2 UE	<b>Webinar</b> / Jour fixe 8	7. Okt. 2024, 18:30 - 20:00 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>

Ernährungspläne, Diagnosepraxis 2, Kochpraxis 3, Supervision

**Vortragende** Krassnig, Katharina  
Vera Prissmann-Moser  
Baustädter, Verena

### Verfügbare Termine

2.5 UE	<b>Webinar</b> / M1T12W23 <hr/> Einführung Kraftsuppen und Essenzen	16. Okt. 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>
--------	--	--

# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

## Verfügbare Termine

**16 UE** Präsenz / Supervision, Pläne, Kochpraxis 3

---

**Diagnosepraxis 2-** Differentialdiagnostik Zunge+ Puls Vertiefung

Supervision Fallbeispiele in der Ernährungsberatung, Erstellen von Ernährungsplänen, Wiederholung und Vertiefung Syndromlehre und Ernährungsempfehlungen, Live-PatientInnen

**Kochpraxis 3:** Kraftsuppen und Essenzen

19. Okt. 2024, 09:00 - 17:45  
20. Okt. 2024, 09:00 - 13:00  
[Baustädter, Verena](#)  
[Vera Prissmann-Moser](#)  
[Humanisierte Arbeitsstätte - Unik, Wien](#)

**2.5 UE** Webinar / M1T12W24

---

Vertiefung, Fallbesprechung, Transfer in die Praxis

23. Okt. 2024, 18:30 - 20:30  
[Vera Prissmann-Moser](#)  
[Online - teams](#)

**2 UE** Webinar / Jour fixe 9

---

Besprechung mit der Lehrgangslleitung

4. Nov. 2024, 18:30 - 20:00  
[Vera Prissmann-Moser](#)  
[Online - teams](#)

## TCM Ernährung Spezial online

**Vortragende** Daniela Pfeifer  
Susanne Lindenthal  
Vera Prissmann-Moser

## Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

## Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

2.5 UE	<b>Webinar / M1T13W25</b> <hr/> Low Carb und Ketogene Ernährung	13. Nov. 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Daniela Pfeifer</a> <a href="#">Online - teams</a>
16 UE	<b>Webinar / TCM Ernährung Spezial online</b> <hr/> Anhand von Spezialthemen wird der Benefit der TCM Ernährung nach den 5 Elementen praxisbezogen und sehr informativ für die Ernährungsberatung gezeigt.  <b>Themen:</b> Low carb und Ketogene Ernährung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien, TCM Ernährung bei Stress, bei Schlaflosigkeit u.a.m., Vertiefung TCM Ernährung und Übungsfälle	16. Nov. 2024, 09:00 - 17:45 17. Nov. 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Susanne Lindenthal</a> <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a>
2.5 UE	<b>Webinar / M1T13W26</b> <hr/> Low Carb und Ketogene Ernährung	20. Nov. 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Daniela Pfeifer</a> <a href="#">Online - teams</a>
2 UE	<b>Webinar / Jour fixe 10</b> <hr/> Besprechung mit der Lehrgangslleitung	2. Dez. 2024, 18:30 - 20:00 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a>  Besprechung mit der Lehrgangslleitung  <a href="#">Online - teams</a>

## TCM Ernährung und Beratung, Vertiefung 2

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

**Vortragende** Manuela Burger  
Vera Prissmann-Moser

## Verfügbare Termine

<b>2.5 UE</b>	<b>Webinar / M1T14W27</b> <hr/> Beratungskompetenz 2, Reflexion eigener Erfahrungen	11. Dez. 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Manuela Burger</a> <a href="#">Online - teams</a>
<b>16 UE</b>	<b>Präsenz / TCM Ernährung und Beratung 2</b> <hr/> TCM-Ernährung Vertiefung 2, Beratungskompetenz Vertiefung Praxis: Ernährungsberatung an Hand von Fallbeispielen; Ausarbeitung von Ernährungs-Empfehlungen <b>Abschluß Lehrgang</b>	14. Dez. 2024, 09:00 - 17:45 15. Dez. 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Manuela Burger</a> <a href="#">Räumlichkeiten der WSTCM,</a> <a href="#">Baden</a>
<b>2.5 UE</b>	<b>Webinar / M1T14W28</b> <hr/> Abschluß Lehrgang Reflexion	18. Dez. 2024, 18:30 - 20:30 <a href="#">Vera Prissmann-Moser</a> <a href="#">Online - teams</a>