# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

## Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

KN 1074

Themen sind die klassischen Rezepturen der TCM, ihr Aufbau und ihre Anwendung.

In den Präsenzwochenenden werden die hundert wichtigsten klassischen Rezepturen, ihr Aufbau und ihre Anwendung nach Gruppen geordnet besprochen. Modifikationen werden vorgestellt und diskutiert. Auf Parallelen zu ähnlichen westlichen Rezepturen nach TCM vergleichbarer Wirkung wird verwiesen. Fallbesprechungen und Patientenbehandlung unter Supervision sind ein wichtiger Bestandteil der Präsenzseminare. In den Webinaren werden weitere gebräuchliche Rezepturen bzw. der jeweiligen Gruppen vorgestellt und vertieft. Ein weiterer integraler Bestandteil des Studiums ist die aktive Mitarbeit bei Rechercheaufgaben und/ oder Fallbeschreibungen mit Hilfe der zur Verfügung gestellten digitalen Lerntools TCMdoc und TCMbase der WSTCM.

| Lerntyp | UE |
|---|---|
| Webinar | 30 |
| E-Learning | 25 |
| Präsenz | 80 |

## Teil 1

| Anzahl | Lerntyp | Verfügbare Termine |
|---|---|---|

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

| | | |
|---|---|---|
| 5 UE | **E-Learning** / E-Learning<br>Freischaltung ab 25.02.2025 | |
| 3 UE | **Webinar** / W1<br>Grundlagen des Rezeptierens, Sicherheit, Co- Medikation mit Schulmedizin | 10. März 2025, 18:00 - 20:30<br>Baustädter, Verena<br>Online - teams |
| 16 UE | **Präsenz** / P1<br>Rezepturen in Gruppen: Öffnen Oberfläche (Wind Hitze, Wind Kälte, Wind Feuchtigkeit, Wind Trockenheit); behandeln Schleim; Lindern Husten und Atemnot.<br>Themengebiete: Erkältungskrankheiten, Infekte, Bronchitiden, Allergien/Atemwege, Asthma; Patient/innenvorstellungen / Fallbespechungen | 15. März 2025, 09:00 - 18:30<br>16. März 2025, 09:00 - 13:00<br>Baustädter, Verena<br>Verein LOK - Kandlgasse, Wien |
| 3 UE | **Webinar** / W2<br>Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion | 24. März 2025, 18:00 - 20:30<br>Online - teams<br>Baustädter, Verena |

## Teil 2

| Anzahl | Lerntyp | Verfügbare Termine |
|---|---|---|

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

| | | |
|---|---|---|
| 5 UE | **E-Learning** / E-Learning<br>Freischaltung ab 10.03.2025 | |
| 16 UE | **Präsenz** / P2<br>Rezepturen in Gruppen: Kühlen /Klären Hitze ( Qi Stadium, Blut Stadiun, Toxische Hitze, Feuchte Hitze, Hitze aus den Organsystemen); Beseitigen Nahrungsstagnation Themengebiete:Entzündungen, Infekte, Verdauungssystem + Patient/innenvorstellungen / Fallbespechungen | 26. Apr. 2025, 09:00 - 18:00<br>27. Apr. 2025, 09:00 - 13:30<br>Baustädter, Verena<br>Verein LOK - Kandlgasse, Wien |
| 3 UE | **Webinar** / W3<br>Vertiefung Rezepturen bei Hitzeerkrankungen | 5. Mai 2025, 18:00 - 20:30<br>Baustädter, Verena<br>Online - teams |
| 3 UE | **Webinar** / W4<br>Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion | 19. Mai 2025, 18:00 - 20:30<br>Baustädter, Verena<br>Online - teams |

## Teil 3

| Anzahl | Lerntyp | Verfügbare Termine |
|---|---|---|
| 5 UE | **E-Learning** / E-Learning | |

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

| Anzahl | Lerntyp | Verfügbare Termine |
|---|---|---|
| 16 UE | **Präsenz** / P3<br>Rezepturen in Gruppen: Bewegen Qi; Harmonisieren; Tonisieren Qi; Wärmen das Innere; Leiten nach unten aus (Laxantien) Themengebiete: Verdauung, Atemwege, Kälte und Schwäche + Patient/innenvorstellungen / Fallbespechungen | 24. Mai 2025, 09:00 - 18:30<br>25. Mai 2025, 09:00 - 13:30<br>Baustädter, Verena<br>Verein LOK - Kandlgasse, Wien |
| 3 UE | **Webinar** / W5<br>Regulation und Harmonisierung der Mitte, Wiederherstellen der Qi Bewegung | 2. Juni 2025, 18:00 - 20:30<br>Baustädter, Verena<br>Online - teams |
| 3 UE | **Webinar** / W6<br>Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion | 16. Juni 2025, 18:00 - 20:30<br>Baustädter, Verena<br>Online - teams |

## Teil 4

| Anzahl | Lerntyp | Verfügbare Termine |
|---|---|---|
| 5 UE | **E-Learning** / E-Learning | |

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

| Anzahl | Lerntyp | Verfügbare Termine |
|---|---|---|
| 16 UE | **Präsenz** / P4<br>Rezepturen in Gruppen: Tonisieren Yang; Tonisieren Yin,Tonisieren Blut; Bewegen Blut, Beruhigen Geist<br>Themengebiete: Kälte und Schwäche, Gynäkologie, Unruhe und Schlafstörungen + Patient/innenvorstellungen / Fallbespechungen | 28. Juni 2025, 09:00 - 18:30<br>29. Juni 2025, 09:00 - 13:30<br>Brigitte Scheffold<br>Baustädter, Verena<br>Verein LOK - Kandlgasse, Wien |
| 3 UE | **Webinar** / W7<br>Regeneration und Wiederaufbau, Adaptogene | 7. Juli 2025, 18:00 - 20:30<br>Brigitte Scheffold<br>Online - teams |
| 3 UE | **Webinar** / W8<br>Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion | 14. Juli 2025, 18:00 - 20:30<br>Brigitte Scheffold<br>Online - teams |

## Teil 5

| Anzahl | Lerntyp | Verfügbare Termine |
|---|---|---|
| 5 UE | **E-Learning** / E-Learning | |

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

| Anzahl | Lerntyp | Verfügbare Termine |
|---|---|---|
| 16 UE | **Präsenz** / P5 | |
| | Rezepturen in Gruppen: Beseitigen Feuchtigkeit; Stabilisieren und binden ; Eliminieren inneren Wind<br>Themengebiete: Rheuma/ Bi- Syndrom; Inkontinenz, Schwindel, Spasmen und Krämpfe + Patient/innenvorstellungen / Falldiskussionen | 6. Sep 2025, 09:00 - 18:30<br>7. Sep 2025, 09:00 - 13:30<br>Baustädter, Verena |
| 3 UE | **Webinar** / W9 | 15. Sep 2025, 18:00 - 20:30<br>Baustädter, Verena<br>Online - teams |
| | Einführung in die Feuchtigkeitsproblematik, Diuretika | |
| 3 UE | **Webinar** / W10 | 22. Sep 2025, 18:00 - 20:30<br>Baustädter, Verena<br>Online - teams |
| | Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion | |

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at