

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

KN 1110

In diesem Lehrgang erhalten sie eine kompakte fundierte Information „aus erster Hand“ zu Yang Sheng Strategien. Der Unterricht ist sehr praxisbezogen und vermittelt neben TCM- Wissen auch einen Einblick in die gelebte TCM im heutigen China.

Lerntyp	UE
Webinar	18
E-Learning	18
Präsenz	96

Teil 1, Theorie und Praxis der TCM, Grundlagen von Yang Sheng

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,
Krassnig, Katharina
Baustädter, Verena

Verfügbare Termine

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

0 UE	Webinar / Online Einführungsabend	11. Apr. 2024, 19:00 - 20:00
	Einführungsveranstaltung:	HongLi Li Li, Hongying Krassnig, Katharina Baustädter, Verena Online - zoom
	<ul style="list-style-type: none">• Vorstellung der Vortragenden• Abklären organisatorischer Fragen	
3 UE	E-Learning / EL1, Einführung, Grundlagen	
	Kursmaterialien und Videos zur Vorbereitung auf das Wochenende	
16 UE	Präsenz / P1 Grundlagen für Yang Sheng	20. Apr. 2024, 09:00 - 18:30 21. Apr. 2024, 09:00 - 13:00
	Yin und Yang, 5 Elemente, die Organuhr, die 5 Substanzen (Qi, Blut, Flüssigkeiten Essenz und Geist), Einführung in die Zungendiagnostik- praktische Beispiele	Verein LOK - Kandlgasse, Wien
3 UE	Webinar / W1	15. Mai 2024, 19:00 - 21:30
	Vertiefung des Gelernten, Anwendungsbeispiele	

Teil 2, Theorie und Praxis der Elemente Metall und Erde, Yang Sheng Praxis

Verfügbare Termine

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

3 UE	E-Learning / EL 2	
	Materialien und Videos zur Vorbereitung auf den Präsenzunterricht	
16 UE	Präsenz / P2 TCM Grundlagen, Yang Sheng in der Praxis	8. Juni 2024, 09:00 - 18:30 9. Juni 2024, 09:00 - 13:00
	Innere und äußere Krankmachende (pathogene) Faktoren. Die Elemente Metall und Erde, Charakteristika, Meridiane, Akupressur Punkte, Ernährungsratschläge, Einführung in die Pulsdiagnostik	HongLi Li Hongying Li Ramin Nikzad Verein LOK - Kandlgasse, Wien
3 UE	Webinar / W2	19. Juni 2024, 19:00 - 21:30
	Vertiefung, Anwendungsbeispiele	HongLi Li Ramin Nikzad

Teil 3, Theorie und Praxis der Elemente Wasser und Feuer

Verfügbare Termine

3 UE	E-Learning / EL 3	
	Videos und Materialien zur Vorbereitung auf Präsenztermin	

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P3 Grundlagen und Methoden

Die Elemente Wasser und Feuer, Charakteristika, Meridiane,
Wichtige Störungsmuster der 5 Substanzen (Qi, Blut,
Flüssigkeiten Essenz und Geist), Shen Störungen (geistig-
seelische Beeinträchtigungen), Akupressur Punkte,
Ernährungsratschläge

7. Sep 2024, 09:00 - 18:30

8. Sep 2024, 09:00 - 13:00

[Baustädter, Verena](#)

[HongLi Li](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

3 UE

Webinar / W3

Im Webinar wird das Gelernte vertieft, eigene Erfahrungen und
Anwendungsbeispiele ausgetauscht

11. Sep 2024, 19:00 - 21:30

[Baustädter, Verena](#)

[HongLi Li](#)

Teil 4, Theorie und Praxis des Elementes Holz; Gua Sha, Moxa, Schröpfen

Verfügbare Termine

3 UE

E-Learning / EL 4

Materialien und Videos zur Vorbereitung auf den
Präsenzunterricht

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P 4 Element Holz, Gua Sha, Moxa und Schröpfen

Grundlagen; Meridiane, das Element Holz, Charakteristika,
Akupressur Punkte, Ernährungsratschläge

Techniken: Gua Sha, Moxa und Schröpfen, Theorie und
umfangreiche praktische Anwendungen

5. Okt. 2024, 09:00 - 18:30

6. Okt. 2024, 09:00 - 13:00

[HongLi Li](#)

[Li, Hongying](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

3 UE

Webinar / W4

Vertiefung, Anwendungsbeispiele

16. Okt. 2024, 19:00 - 21:30

[Baustädter, Verena](#)

[HongLi Li](#)

[Hongying Li,](#)

Teil 5, Ernährung nach Yang Sheng und Kochpraxis

Verfügbare Termine

3 UE

E-Learning / EL 5 Ernährung

Videos und Materialien zur Kursvorbereitung

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P5 Ernährung und Kochpraxis

Yang Sheng - Ernährung: TCM-Theorie, Ernährungsratschläge für verschiedene Situationen und Beschwerden wie akute Erkältung, Verdauungsbeschwerden, Müdigkeit, Erschöpfung, Unruhe, Schlafstörungen, Kochpraxis

16. Nov. 2024, 09:00 - 18:30

17. Nov. 2024, 09:00 - 13:00

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[HongLi Li](#)

[Hongying Li,](#)

[Humanisierte Arbeitsstätte -](#)

[Unik, Wien](#)

3 UE

Webinar / W5

Vertiefung, Anwendungsbeispiele

27. Nov. 2024, 19:00 - 21:30

Teil 6, Massage und Selbstmassage nach Yang Sheng; die TCM Hausapotheke

Verfügbare Termine

3 UE

E-Learning / EL 6

Materialien und Videos zur Vorbereitung auf den Präsenzunterricht

Bildungsangebot-Modul: Yang Sheng - Selbstsorge und Prävention nach TCM

Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P6 Yang Sheng-Massage, Hausapotheke nach TCM

Yang Sheng- Massage und Selbstmassage ; TCM-Hausapotheke
/ Hausmittel zur Soforthilfe; Theorie und umfangreiche praktische
Anwendungen

14. Dez. 2024, 09:00 - 18:30

15. Dez. 2024, 09:00 - 13:00

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[HongLi Li](#)

[Hongying Li,](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

3 UE

Webinar / W6

Vertiefung, Anwendungsbeispiele, Prüfungsvorbereitung

8. Jan. 2025, 19:00 - 21:30