Bildungsangebot-Modul: Workshop 3: Herbst & das Element Metall

Workshop 3: Herbst & das Element Metall

Lerntyp	UE
Präsenz	3.5

KN 1147

Herbst & das Element Metall

Metall steht sehr für wichtige Entscheidungen in unserem Leben. „Was tut uns gut und was schadet uns?“ Die Lunge und der Dickdarm, die Trauer aber auch die Abwehr schadenbringender Einflüsse gehört zum Element Metall. Wir erkunden gemeinsam diese spezielle Energie des Herbstes und des Elementes Metall.
Mit Kräutern, spezieller Ernährung, Tai Qi und Qi Gong Übungen lernen wir das für uns so wichtige Element Metall näher kennen und können seine Werte und Funktionen unterstützen

Wir verkosten verschiedene Speisen, Früchte, Kräuter, Tees & eine Kraftsuppe, die alle dem Element Metall zugeordnet sind. Die Farbe des Elementes Metall ist weiß, das heißt auch unsere Speisen werden das wieder spiegeln.

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3.5 UE	**Präsenz** / Herbst & das Element Metall	18. Sep 2024, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena HongLi Li Hongying Li Julia Rakus Maitreya Buddha Forschungsverein

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at