

# „Basiswissen TCM“ Grundlagen Theorie/Diagnostik

IN DER STEIERMARK

Kursnr. 923

Start: 10. Jänner 2022

Leitung: Dr.<sup>in</sup> Katharina Krassnig

NEU: BLENDED LEARNING

45 UE Präsenzunterricht

28 UE Webinar

23 UE E-Learning

4 UE Diverses

100 UE Gesamt



## BESCHREIBUNG

### ■ Zielgruppen:

Alle Personen, die im Gesundheitsbereich tätig sind oder tätig werden wollen bzw. ihre TCM-Grundlagenkenntnisse auffrischen wollen.

### ■ Beschreibung:

In kurzer, prägnanter Form werden die wichtigsten Grundlagen der TCM-Theorie und Diagnostik unterrichtet. Der Praxisbezug wird durch viele Beispiele hergestellt und macht so das Lernen anschaulich und das Erlernete sofort anwendbar.

### ■ Lernformen:

Der Lehrgang „Basiswissen TCM“ wird als Blending-Learning-Lehrgang durchgeführt. Das heißt es wird allein, gemeinsam, online und in Präsenzseminaren gelernt.

In den **E-Learning**-Teilen werden Videos, Texte und Überprüfungstools zur Verfügung gestellt – Sie lernen dann, wenn es für Sie passt.

In den **Webinaren** werden TCM-Theorien gemeinsam online bearbeitet.

In den **Präsenzseminaren** gibt es einen hohen Praxisbezug, ausreichend Gelegenheit zu üben und miteinander zu lernen.

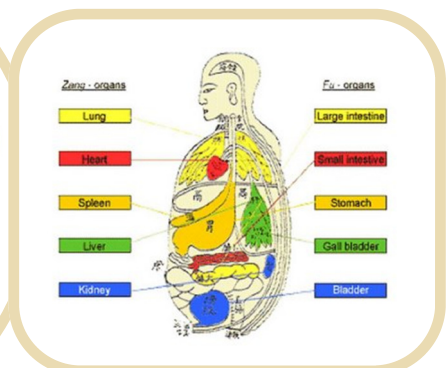
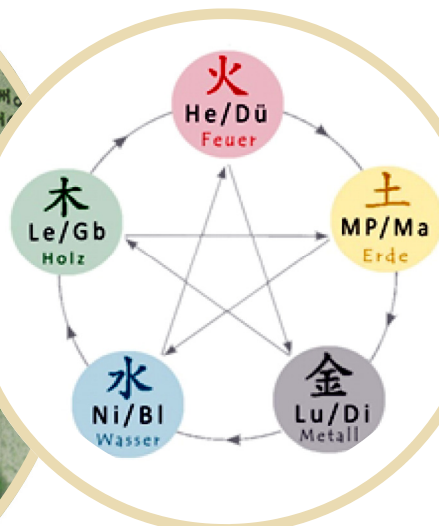
Sollte es coronabedingt notwendig sein, den Präsenzunterricht zu reduzieren, werden die Webinar-Anteile erhöht.

### ■ Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer\*in:

- erkennen Störungsmuster und Ungleichgewichte nach TCM bei sich und anderen,
- lernen praktisch Zunge und Puls nach TCM zu interpretieren,
- lernen dazu passend einfache Ernährungs- und Kräuterrezepte,
- erwerben grundlegendes Wissen darüber, was Sie zur Gesunderhaltung für sich und andere beitragen können.

Das **TCM-Basismodul** ist Grundlage/Bestandteil für alle WSTCM-Bildungsangebote für Gesundheitsberufe:

- TCM Ernährung
- Kräuter intensiv – zertifizierte Phytoberatung nach TCM
  - Tuina Anmo



## ÜBERSICHT

	E-Learning-Inhalte werden parallel zu den Seminaren freigeschaltet   23 UE	<b>E-Learning</b>
<i>Baustädter</i>	Grundlagen der TCM: Geschichte, Sprache, Yin und Yang (Einführung)   4 UE	<b>Webinar 1:</b> 10. 01. 2022
<i>Baustädter Prissmann</i>	Yin und Yang (Vertiefung), Die 5 Substanzen, Organsysteme der TCM, die 5 Wandlungsphasen   12 UE	<b>Online Präsenz 1:</b> 14. bis 15. 01. 2022
<i>Baustädter Prissmann</i>	Vertiefung und Falldiskussionen: Organsysteme 1, Pathogene Faktoren, Vertiefung und Falldiskussion   6 UE	<b>Webinar 2:</b> 24. 01. 2022
<i>Prissmann Krassnig</i>	Vertiefung und Falldiskussion zum bisherigen Stoff; Pathologische Muster von Qi, Blut und Flüssigkeiten 1, Organsysteme 2   6 UE	<b>Webinar 3:</b> 31. 01. 2022
<i>Krassnig</i>	Pathologische Muster von Qi, Blut und Flüssigkeiten 2   6 UE	<b>Webinar 4:</b> 07. 02. 2022
<i>Krassnig</i>	Organsyndrome 1   6 UE	<b>Webinar 5:</b> 14. 02. 2022
<i>Baustädter Krassnig</i>	Ganzheitliche Anamneseerhebung, Einführung in die Zungen- und Pulsdiagnose   6 UE	<b>Webinar 6:</b> 21. 02. 2022
<i>Baustädter Krassnig</i>	Organsyndrome 2; Vertiefung und Praxis der Puls- und Zungendiagnose, Praxis der ganzheitlichen Anamnese Erhebung, Fallbesprechungen, Üben in Kleingruppen Differenzialdiagnose   22,5 UE	<b>Präsenz 2:</b> 11. bis 13. 03. 2022
<i>Baustädter Krassnig Prissmann</i>	Vertiefung, Falldiskussionen, Prüfungsvorbereitung   4 UE	<b>Webinar 7:</b> 21. 03. 2022
	Abschlussprüfung (mündlich und schriftlich)   4 UE	

## UMFANG, ZEITEN, ORT, KOSTEN

- **100 Unterrichtseinheiten:** 22,5 UE Präsenzlernen | 50,5 UE Live-Webinare | 23 UE E-Learning | 4 UE Prüfung
- **Kurszeiten Webinare:** bei 6 UE 17 bis 21:30 Uhr, bei 4 UE 18-20:30 Uhr
- **Kurszeiten Präsenz:** Freitag 14 bis 19 Uhr, Samstag 9 bis 13 und 14:30 bis 18:30 Uhr, Sonntag 9 bis 13 Uhr
- **Kursort:** Landvilla Pia, 8144 Attendorf bei Lieboch; Nächtigung ist vor Ort oder in naheliegenden Unterkünften möglich

■ Preise   Kursnr. 923	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
	€ 1.600,00	€ 1.760,00
Prüfung	€ 120,00	€ 120,00

Im Preis sind Nächtigung und Verpflegung nicht inkludiert.

- **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001  
**Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich**

- **Anmeldung:** online auf unserer Website [www.wstcm.at/Bildungsangebote](http://www.wstcm.at/Bildungsangebote)

- **Organisation & Information:** Manuela Burger, MAS; Tel. +43 680 3039862, E-Mail: [m.burger@wstcm.eu](mailto:m.burger@wstcm.eu) oder [office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at), Tel. +43 2252 206999



## REFERENT\*INNEN



### ■ Dr.<sup>in</sup> Katharina Krassnig (Leitung)

Ärztin für Allgemeinmedizin, seit 1990 Praxis in Graz, seit 2006 Zweitpraxis in Baden. Zusatzausbildungen in Systemischer Psychotherapie, Traumatherapie, Retesting-Coaching und diversen Körpertherapien. ÖÄK-Diplome in Phytotherapie und Homöopathie. Studium der TCM an der WSTCM, ständige Fortbildung in den „Europäischen Arzneipflanzen“ bei Jeremy Ross, Prof. Kubelka und Prof. Saukel. Leitung des Projekts „Westliche/europäische Arzneipflanzen und TCM“ in der WSTCM, Lehrtätigkeit an der Donau-Universität Krems, FH Campus Wien, alpha-nova Akademie; seit 2016 Vorstandsmitglied der ÖGPhyt (Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie).



### ■ Dr.<sup>in</sup> Verena Baustädter, MSc

Ärztin für Allgemeinmedizin, Studium der TCM in Oakland (Kalifornien). Seit 1994 TCM-Praxis in Wien. Therapieangebote: Chinesische Arzneitherapie, Akupunktur, Ernährungsberatung, Europäische Kräuter nach TCM. Lehrtätigkeit seit 1994. Lehrbeauftragte der Donauuniversität Krems. Gründerin der Wiener Schule für TCM (1996). Berufliche Weiterbildung u. a. durch Prof. Yuning Wu (Gyn), Jeremy Ross, Dan Bensky, Michael McIntyre, Prof. Johannes Saukel, durch den kontinuierlichen Austausch mit Kolleg\*innen und allen Patient\*innen. 2. Vorsitzende der CTCA (Centrum für Therapiesicherheit der chinesischen Arzneitherapie, Berlin).



### ■ Vera Prissmann

Ausbildung zur Ernährungsberaterin an der Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin bei Susanne Peroutka 2010. Studium an der Donau Universität Krems zur „Akademischen Expertin der TCG Trad. Chin. Gesundheitspflege, seit 2010 eigene Praxis in Innsbruck; Lehrtätigkeiten in Österreich, u. a. Referentin an der Donau Universität seit 2016, TCM-Ernährungsberatung Lehrangangsleitung 2017/18 in Innsbruck, Vorstandsmitglied der g5e – Gesellschaft für Ernährung nach den fünf Elementen seit 2018. Lebens- und Sozialberaterin, Schwerpunktthemen TCM: Emotionen und ihre Auswirkungen auf den menschlichen Körper, westliche Kräuter.

## ÜBER UNS

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische und westliche Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden kann. Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn auf Basis der TCM an.

**Ganzheitlich.** Wir arbeiten in und an einer Top-Ausbildungsinstitution und verstehen uns als Wissensdrehscheibe für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise und der Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt.

**Vernetzt.** Wir vermitteln praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der über 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin. Unsere ReferentInnen zeichnen sich durch fundiertes theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

**Mit Freude.** Wir geben mit Begeisterung wertvolles Wissen weiter. In allem, was wir tun, erfüllen wir höchste Qualitätsansprüche und behalten gleichzeitig die Menschlichkeit und Freude im Blick.

Die **Wiener Schule für TCM** ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).

Weitere Informationen finden Sie auf [www.wstcm.at](http://www.wstcm.at).

**UNSERE  
LEISTUNGEN**  
Kursunterlagen / Materialien  
E-Learning-Einheiten / Videos  
Präsenzunterricht mit  
erfahrenen Praktiker\*innen  
Getränke, Obst und Snacks  
Schöner Lernort