

# Shang Han Lun in der Praxis

Vertiefte Weiterbildung in Präsenz – Online-Teilnahme möglich

LEHRGANG IN 6 TEILEN

mit Nadine Zäch

Start: 4. März 2023 | Kursnr. 432

## ■ Beschreibung

Die Jing Fang Rezepturen des *Shang Han Za Bing Lun* bilden die Wurzel der Chinesischen Phytotherapie (Jing Fang = klassische chinesische oder kanonische chinesische Medizin der Han-Dynastie). Der Autor, Zhang Zhong Jing, schrieb das klinische „Handbuch“, *Shang Han Za Bing Lun* (bestehend aus: *Shang Han Lun* und *Jin Gui Yao Lue*), um „hands-on“ bessere Ärzte auszubilden. Die theoretischen Grundlagen dieser klinischen Handbücher sind im *Huang Ti Nei Jing* (des gelben Kaisers Klassiker der Inneren Medizin) zu finden.

Die sechs Wochenenden „Shang Han Lun in der Praxis“ bilden tiefes physiologisches und damit auch pathologisches Verständnis, wie von außen zugezogene Erkrankungen (und damit im *Shang Han Lun* abgehandelt) korrekt und effizient zu behandeln sind. Die Einzigartigkeit dieses Werkes besteht in einem vollkommen kongruenten Diagnose- und Behandlungssystem.

Pro Wochenende wird jeweils eine Schicht ausführlich besprochen: Physiologie und Pathologie, Einzelkräuter und Rezepturen mit Modifikationen sowie Pulsdiagnostik. Der/die Teilnehmer\*in bekommt so das notwendige Rüstzeug, um mit dieser einzigartigen Methode zu arbeiten.

## ■ Zielgruppe

Alle Ärzt\*innen und Therapeut\*innen, die ein kongruentes Diagnose- und Behandlungssystem der Chinesischen Phytotherapie suchen, in ihrer phytotherapeutischen Behandlung effektiver und effizienter werden möchten und sich nicht scheuen, sich auf ein Wissen einzulassen, das sie vermutlich bis zu Ihrem Lebensende beschäftigen und begleiten wird.

## ■ Teilnahmevoraussetzungen

Vorkenntnisse der Chinesischen Kräuter und Rezepturen, speziell Jing Fang ist von Vorteil, aber nicht Bedingung.

## ■ Lernergebnisse

Nach allen sechs Wochenenden ist der/die Teilnehmer\*in fähig, dieses System in der Praxis korrekt anzuwenden.

## ■ Lernformen

Die sechs Module werden in Präsenz abgehalten. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit, einzelne oder alle Module via Livestream zu verfolgen. Bitte geben Sie dies bei der Buchung bekannt. Im Fall von Corona-Maßnahmen werden einzelne Präsenzeinheiten als reine Webinare abgehalten.

## ■ Kostenloses Einführungswebinar Shaoyang/Jueyin

**Neu:** Donnerstag, 17. November 2022, 18:00 Uhr, Dauer ca. 2,5 Stunden  
Einführung in die Schichten Shaoyang und Jueyin.



INHALTE, TERMINE

<p><b>TEIL 1</b></p>	<p><b>Taiyang</b>  <i>„das kalte Wasser des Nordens, äußert sich durch Biao oder Ben – also als Wind-Schlag oder Kälte-Schaden“</i>            Physiologie, Pathologie, Diagnostik (inklusive Erlernen des zugehörigen Pulssystems) und Rezepturen der Taiyang-Schicht.</p>
<p>16 UE</p>	<p><b>4. bis 5. März 2023</b>   Sa 10:00 bis 18:00 Uhr, So 9:00 bis 16:00 Uhr</p>
<p><b>TEIL 2</b></p>	<p><b>Yangming</b>  <i>„das trockene Metall des Westens, äußert sich in der Magen-Domäne“</i>            Physiologie, Pathologie, Diagnostik (inklusive Erlernen des zugehörigen Pulssystems) und Rezepturen der Yangming-Schicht.</p>
<p>16 UE</p>	<p><b>29. bis 30. April 2023</b>   Sa 10:00 bis 18:00 Uhr, So 9:00 bis 16:00 Uhr</p>
<p><b>TEIL 3</b></p>	<p><b>Shaoyang</b>  <i>„das Ministerfeuer, das überall umgeht, äußert sich in heißer Feuchte“</i>            Physiologie, Pathologie, Diagnostik (inklusive Erlernen des zugehörigen Pulssystems) und Rezepturen der Shaoyang-Schicht.</p>
<p>16 UE</p>	<p><b>27. bis 28. Mai 2023</b>   Sa 10:00 bis 18:00 Uhr, So 9:00 bis 16:00 Uhr</p>
<p><b>TEIL 4</b></p>	<p><b>Taiyin</b>  <i>„die Feuchte der Mitte äußert sich durch Feuchtigkeit“</i>            Physiologie, Pathologie, Diagnostik (inklusive Erlernen des zugehörigen Pulssystems) und Rezepturen der Taiyin-Schicht.</p>
<p>16 UE</p>	<p><b>16. bis 17. September 2023</b>   Sa 10:00 bis 18:00 Uhr, So 9:00 bis 16:00 Uhr</p>
<p><b>TEIL 5</b></p>	<p><b>Shaoyin</b>  <i>„das Herrscherfeuer des Südens äußert sich durch Biao oder Ben - also als Yang Schwäche Kälte (+-Wasseransammlung), oder Yang Schwäche Leere Hitze (+-Wasseransammlung)“</i>            Physiologie, Pathologie, Diagnostik (inklusive Erlernen des zugehörigen Pulssystems) und Rezepturen der Shaoyin-Schicht.</p>
<p>16 UE</p>	<p><b>28. bis 29. Oktober 2023</b>   Sa 10:00 bis 18:00 Uhr, So 9:00 bis 16:00 Uhr</p>
<p><b>TEIL 6</b></p>	<p><b>Jueyin</b>  <i>„der Wind des Ostens äußert sich über das Perikard“</i>            Physiologie, Pathologie, Diagnostik (inklusive Erlernen des zugehörigen Pulssystems) und Rezepturen der Jueyin-Schicht.</p>
<p>16 UE</p>	<p><b>25. bis 26. November 2023</b>   Sa 10:00 bis 18:00 Uhr, So 9:00 bis 16:00 Uhr</p>

## REFERENTIN



### ■ Nadine Zäch

ist Naturheilpraktikerin der TCM mit eidgenössischem Diplom, diplomierte Akupunkteurin und Herbalistin des TCM-Fachverbandes Schweiz. Weiters ist sie lizenzierte Akupunkteurin des NCCAOM-USA und Sifu (Meisterin) in „Chiu Dit Da“ (Traumatologie/Orthopädie) seit 2005.

Die Dozentin praktiziert seit mehr als 20 Jahren in der Schweiz und hat sich seit 2005 dem „Shang Han Za Bing Lun“-Stil der Chinesischen Arzneitherapie verschrieben. Sie arbeitet seither ausschließlich mit klassischen Rezepturen und deren Modifikationen. Die spezielle Pulsdiagnose, die vom Puls direkt zur Behandlung/Shang Han Lun-Rezeptur führt, ist der Schlüssel zu diesem System. Nadine Zäch unterrichtet seit Jahren in Theorie und Praxis weltweit.

Ärztliche Leitung: Dr.<sup>in</sup> Verena Baustädter

## ZEITEN, ORT, KOSTEN

- **Kurszeiten:** jeweils Samstag 10:00 bis 18:00 Uhr, Sonntag 9:00 bis 16:00 Uhr
- **Kursort:** Metatron Apotheke, Oswaldgasse 65, 1120 Wien

Preise   Kursnr. 432	Mitglieder (WSTCM-Verein)	Nicht-Mitglieder
96 UE	€ 2.210,00	€ 2.455,00

**ONLINE-ANMELDUNG**  
Schnelle und einfache Anmeldung auf unserer Website unter Bildungsangebote [www.wstcm.at](http://www.wstcm.at)

- **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001
  - **Informationen und Anmeldung:** Amela Arifovic, Tel. +43 (0)2252 206999, E-Mail: [office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)
- Zu fachlichen und inhaltlichen Fragen:** Dr.<sup>in</sup> Verena Baustädter, Tel. +43 (0)2252 206999, E-Mail: [v.baustaedter@wstcm.at](mailto:v.baustaedter@wstcm.at)



Zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung: österreichweiter Zugang zu Förderungen Ihrer Weiterbildung



Um DFP wird angesucht.

## ÜBER UNS

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische und westliche Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden kann. Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn auf Basis der TCM an.

**Ganzheitlich.** Wir arbeiten in und an einer Top-Ausbildungsinstitution und verstehen uns als Wissensdrehscheibe für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise und der Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt.

**Vernetzt.** Wir vermitteln praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der über 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin. Unsere ReferentInnen zeichnen sich durch fundiertes theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

**Mit Freude.** Wir geben mit Begeisterung wertvolles Wissen weiter. In allem, was wir tun, erfüllen wir höchste Qualitätsansprüche und behalten gleichzeitig die Menschlichkeit und Freude im Blick.

Die **Wiener Schule für TCM** ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert). Weitere Informationen finden Sie auf [www.wstcm.at](http://www.wstcm.at).